

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PAPARAN KONTEN PELARI KALCER DI INSTAGRAM TERHADAP PERILAKU GAYA HIDUP SEHAT GENERASI Z PADA KOMUNITAS LARI SLOW SHORT DISTANCE DI SUMEDANG”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof Dr. H. Azhar Affandi, S.E.,M.Sc selaku Rektor Universitas Pasundan.
2. Dr. Kunkunrat, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
3. Dr. Rasman Sonjaya, S.Sos., M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
4. Dr. Mira Rosana, M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.

5. Prof Dr. Ida Hindarsah, S.Sos., M.M., M.Si selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
6. Vera Hermawan, S.I.Kom., M.I.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
7. Vikry Abdullah R, S.I.Kom., M.I.Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Dr. H. Deden Ramdhan, M.Si., CICIP, DBA selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
9. Muhammad Fazri Candra, S.I.Kom., M.I.Kom selaku Dosen Penguji yang juga telah memberikan koreksi dan rekomendasi berharga untuk meningkatkan kualitas penelitian ini.
10. Seluruh dosen dan staf akademik yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan administratif selama penulis menempuh pendidikan.
11. Komunitas Lari Slow Short Distance di Sumedang yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kontribusi penting bagi penelitian ini.

Tidak lupa peneliti juga ingin mengungkapkan banyak rasa terima kasih kepada pihak-pihak terdekat yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti diantaranya :

1. Rasa Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, kesehatan, kekuatan, kesabaran, serta kemudahan kepada penulis dalam menjalani setiap proses penyusunan skripsi ini. Di saat penulis merasa lelah, takut, dan hampir menyerah, Allah SWT selalu memberikan jalan terbaik, menghadirkan pertolongan melalui berbagai cara, serta menguatkan hati penulis untuk terus melangkah. Segala pencapaian ini tidak terlepas dari izin dan kehendak-Nya.
2. Kepada Mamah tercinta, Hetty Nurbaeti yang selalu menjadi sumber kasih sayang, kekuatan, dan tempat pulang terbaik bagi penulis. Terima kasih atas setiap doa yang selalu dipanjatkan, perhatian yang tidak pernah berkurang, serta pengorbanan yang begitu besar demi masa depan penulis. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan tanpa syarat, menjadi pendengar terbaik di saat penulis merasa lelah, serta tidak pernah berhenti meyakinkan penulis bahwa semua perjuangan ini akan membuahkan hasil yang baik. Kasih sayang dan pengorbanan Mamah merupakan salah satu alasan terbesar yang membuat penulis mampu bertahan dan menyelesaikan pendidikan ini.
3. Kepada Ayah tercinta, Teddy Setiadi yang telah menjadi sosok panutan dalam mengajarkan arti kerja keras, tanggung jawab, dan keteguhan dalam

menjalani kehidupan. Terima kasih atas segala pengorbanan, doa, serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih karena telah berjuang dan bekerja keras demi memberikan yang terbaik bagi keluarga serta menjadi motivasi bagi penulis untuk terus berusaha menyelesaikan pendidikan ini. Semoga segala kebaikan, pengorbanan, dan kasih sayang yang Ayah berikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

4. Kepada sahabat-sahabat penulis, yaitu “JEPRUT”, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, canda tawa, serta berbagai kenangan yang telah tercipta selama ini. Secara khusus, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Salma Fitri Delisya, Hilman Rinaldi, Rabbani Alfarizi, Galih Al Adzani, dan Rafi Alfarisy yang menjadi sahabat terdekat sekaligus rekan seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena telah saling membantu, berbagi informasi, mendengarkan keluh kesah, serta memberikan semangat di tengah berbagai tantangan yang dihadapi. Kehadiran kalian membuat proses yang panjang dan melelahkan ini terasa lebih ringan dan bermakna. Penulis bersyukur dapat dipertemukan dengan orang-orang baik yang telah menjadi bagian dari cerita, pertumbuhan, dan perjuangan hingga sampai pada tahap ini.
5. Teman-teman seperjuangan skripsi penulis, Nadiya Hasna Fauziah, Salma Fitri Delisya, Dea Aprilia, dan Sri Andini, yang telah menemani perjalanan penulis sejak awal perkuliahan dan pernah berbagi cerita serta kebersamaan

dalam satu tempat tinggal. Terima kasih atas dukungan, bantuan, semangat, serta berbagai momen yang telah dilalui bersama selama menjalani masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan yang membuat perjalanan panjang ini terasa lebih ringan dan penuh makna. Penulis bersyukur dapat tumbuh, belajar, dan berjuang bersama orang-orang baik yang telah menjadi bagian dari cerita selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

6. Kepada Vira Amalia, yang telah menjadi teman bermain, berbagi cerita, serta memberikan dukungan kepada penulis sejak bertemu dalam komunitas Pasundan Radio hingga saat ini. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, serta berbagai momen yang telah dilalui bersama. Kehadiranmu telah menjadi salah satu bagian yang memberikan warna, kenyamanan, dan semangat bagi penulis dalam menjalani berbagai proses selama masa perkuliahan maupun di luar perkuliahan. Penulis bersyukur dapat dipertemukan dengan sosok yang selalu hadir untuk berbagi cerita dan menjadi teman yang baik hingga saat ini.
7. Seseorang yang spesial dalam hidup penulis, Zian Nur Alam yang telah memberikan perhatian, dukungan, kesabaran, serta semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu hadir untuk mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan motivasi di saat penulis merasa lelah, serta menemani penulis dalam berbagai situasi. Kehadiran dan

dukungan yang diberikan menjadi salah satu hal yang sangat berarti dalam perjalanan penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

8. Diri penulis sendiri, Restiliana Eka Nurrohmah, yang telah mampu bertahan dan terus berjuang hingga sampai pada titik ini. Terima kasih karena telah melalui berbagai proses yang tidak selalu mudah, menghadapi rasa lelah, keraguan, tekanan, serta berbagai tantangan selama menjalani perkuliahan dan menyusun skripsi ini. Terima kasih karena tidak menyerah dan tetap berusaha memberikan yang terbaik di tengah berbagai tanggung jawab yang harus dijalani. Segala proses, kegagalan, dan pembelajaran yang dialami telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih kuat dan lebih dewasa. Terima kasih karena telah percaya bahwa setiap langkah kecil yang dilakukan akan membawa penulis menuju tujuan yang diimpikan. Pencapaian ini bukan hanya tentang memperoleh gelar sarjana, tetapi juga menjadi bukti bahwa segala usaha, doa, dan perjuangan yang telah dilakukan tidak pernah sia-sia. Penulis bangga kepada diri sendiri karena telah mampu menyelesaikan satu tahap penting dalam kehidupan dan berharap pencapaian ini dapat menjadi awal dari perjalanan baru yang lebih baik di masa yang akan datang.

Bandung, 28 Juni 2026

Penulis