

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulwaheed Soneye, A., Sani-sambo, H., Chinyere Iluno, E., Abraham Alexander, A., Oka Isaac, I., & Dizaho Kadarko, E. (2025). Conceptualisation And Framework Development For Workplace Well-Being: A Literature Review. *Journal of Economics and Allied Research*, 10, 346–364.
- Anggi Firmanjaya Saputra Erni Masdupi. (2025). *Work-Life Balance Di Dunia Kerja* Anggi Firmanjaya Saputra Erni Masdupi.
- Ariesni, S., & Asnur, L. (2021). Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Sains Dan Humaniora*, 5(3), 363–369. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPPSH>
- Asari, A. F. (2022). Nomor 3 Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Negeri Surabaya 2022. In *Jurnal Ilmu Manajemen* (Vol. 10).
- Dalila, A., & Hadi, H. K. (2024). *Volume 12 Nomor 3 Halaman 524-536 Jurnal Ilmu Manajemen Pengaruh work-life balance terhadap job performance dengan job satisfaction sebagai variabel intervening.*
- M. Yusuf, S. . MM. (2023). Teori Manajemen.
- El-Qebaisi, R. (2025). Employee well-being and work-life balance. *International Journal of Advanced and Applied Sciences*, 12(11), 29–37. <https://doi.org/10.21833/ijaas.2025.11.004>
- Fadzil Hanafi Asnora. (2024). Penerapan Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Pengelolaan Perusahaan. *OPTIMAL Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 4(3), 66–75. <https://doi.org/10.55606/optimal.v4i3.3853>
- Fahmi, I. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan: Motivasi, Gaya Kepemimpinan, Kepuasan Kerja Dan Organisasi Budaya (Studi Literatur Manajemen Sumber Daya). 3(1). <https://doi.org/10.31933/jemsi.v3i1>
- Filippus Cahyo Setyawan, (2024). Judul artikel. *Lokawati, Volume(Nomor)*, 282–290.

- Firmansyah, R., & Nugrohoseno, D. (2022). Nomor 3 Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Negeri Surabaya 2022. In *Jurnal Ilmu Manajemen* (Vol. 10).
- Griffin, R. W. (2022a). *ManageMent Fundamentals of 10 th Edition*. www.cengage.com/highered
- Griffin, R. W. (2022b). *ManageMent Fundamentals of 10 th Edition*. www.cengage.com/highered
- Hidayat, M., Rahwana, K. A., Persada, S., Pekanbaru, B., & Perjuangan Tasikmalaya, U. (2024). Investigating the Relationship between Employee Well-being Programs and Organizational Performance Menyelidiki Hubungan antara Program Kesejahteraan Karyawan dan Kinerja Organisasi. In *Management Studies and Business Journal (PRODUCTIVITY)* (Vol. 1, Number 5). <https://journal.ppipbr.com/index.php/productivity/index>
- HS, M. F., Anwar US, K., & Shalahudin, S. (2024). Manajemen Sumberdaya Manusia Dalam Pendidikan. *Leader: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 2(1), 207–217. <https://doi.org/10.32939/ljmpi.v2i1.4047>
- Iqlima Nurul Fitrah. (2024). *[1]+Jurnal+Bisnis+Manajemen*.
- Judijanto, L., Soesanto, D. R., & Pahrijal, R. (2025). Employee Well-Being Research Trends in HR Management. In *West Science Interdisciplinary Studies* (Vol. 03, Number 03).
- Karmila, M., & Sri Yuniar, E. (2025). Influence Of Job Satisfaction And Workload On Employee Performance At CV. Surya Perkasa Block. In *Jurnal Pakar Manajemen* (Vol. 1, Number 2).
- Khopangsang Eka, A., Sumarni, W. Y., Finthariasari, M., Fernandez, Z., Wahyudi, S. D., As, A., Arief, S., Zagladi, N., Riyanto, W. H., Sharafina, B., Asriningpuri, D., & Zalema, K. (2025). Avilla Nadhif Firjatullah Wahyu Hidayat Riyanto Subandrio Dimas Bagus Wiranatakusuma Pengaruh Digital Marketing Dan Electronic Word Of Mouth (E-Wom) Terhadap Minat

- Berlangganan Layanan Streaming Video-On-Demand Netflix (Studi Pada Mahasiswa Aktif Di Malang). *Jam-Ekis*, 8(1).
- Koba Susanti, D., & DrMohammad Yahya Arief, Ms. (n.d.). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Retrieved www.buku.sonpedia.com
- Kurnia, C., & Widigdo, A. M. N. (2021). Effect of Work-Life Balance, Job Demand, Job Insecurity on Employee Performance at PT Jaya Lautan Global with Employee Well-Being as a Mediation Variable. *European Journal of Business and Management Research*, 6(5), 147–152. <https://doi.org/10.24018/ejbmr.2021.6.5.948>
- Lumingkewas, E. M. C. (2023). *Konsep Dasar Manajemen (Ilmu Dan Seni Mengatur Organisasi) Tahta Media Group*.
- Luthfi Umamul Husna, & Bangun Putra Prasetya. (2024). Pengaruh Motivasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Mitra Sakti Boshe VVIP Club Yogyakarta. *Jurnal Bintang Manajemen*, 2(2), 19–28. <https://doi.org/10.55606/jubima.v2i2.3039>
- Marecki, Ł. (n.d.). *Impact of work-life balance on employee productivity and well-being*.
- Marhanah, S., Ahman, E., Senen, S. H., & Disman, D. (2025). The Effect of Work-Life Balance on Employee Performance: Evidence from a Four-Star Hotel in Bandung, Indonesia. *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan*, 13(5), 3451–3456. <https://doi.org/10.37641/jimkes.v13i5.3983>
- Martina, Tarigan, F. L., Nababan, D., Sinaga, J., Studi, P., Kesehatan, M., Direktorat, M., Universitas, P., Mutiara, S., & Medan, I. (n.d.). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai Di Puskesmas Teladan Medan Tahun 2022*.
- Maswita Zega, F. H. E. W. (2025). *Faktor Penentu Kesejahteraan dan Kesehatan Psikologis Karyawan di Tempat Kerja Modern*.

- Mattajang, R. (2023). *Work-Life Balance: The Role And Efforts Of Companies In Improving Employee Performance-Rio Mattajang Work-Life Balance: The Role And Efforts Of Companies In Improving Employee Performance Under A Creative Commons Attribution-Noncommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0)*. <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/jecoa/>
- Medina-Garrido, J. A., Biedma-Ferrer, J. M., & Ramos-Rodríguez, A. R. (2024). Relación entre conciliación trabajo-familia, bienestar del empleado y desempeño laboral. *Academia Revista Latinoamericana de Administracion*, 30(1), 40–58. <https://doi.org/10.1108/ARLA-08-2015-0202>
- Meiliyandrie, L., Wardani, I., Syaputra, R. D., Mayang, S. P., Kartikawati, S., Dyah, S. P., Sekarini, A., & Psi, S. (2021). *I'm Mismatch, But I'm Well-Being: Employee Well-Being, Job Crafting, Dan Psychological Empowerment*.
- Meli Noviani, D. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimasa Work From Home pada Kantor Kementerian Agama Kabupaten Indramayu. *Jurnal Syntax Admiration*, 2(11), 2036–2050. <https://doi.org/10.46799/jsa.v2i11.341>
- Michael Armstrong. (2025). *Praise For Armstrong's Handbook Of Strategic Human Resource Management 8th Edition*.
- Murphy, K. A. (2024). Assessment of Employee Well-Being on Organisational Effectiveness & Productivity: A Literature Review. *International Journal of Business and Management*, 19(3), 26. <https://doi.org/10.5539/ijbm.v19n3p26>
- Ningmabin, P. M., & Adi, A. N. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Kewirausahaan Dan Inovasi*, 1(3), 259–268. <https://doi.org/10.21776/jki.2022.01.3.02>
- Novia Ruth Silaen, dkk. (2021). *Kinerja Karyawan*. Bandung: Widina Bhakti Persada.

- Nurdin, D. I., Dewi, M. S., Imelda, Q., Ika, A., Budiarti, N., Psi, S., Dwiyanto, M. M., & Pd, M. (N.D.). *Manajemen Sumber Daya Manusia Mengelola Talenta Untuk Kinerja Optimal*.
- Nurlaili Kusuma Wardani, A., & Yuwono, S. (n.d.). *Dampak Work-Life Balance Dan Kesehatan Mental Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan Gen Z Di Kabupaten Pringsewu*.
- Octaviani, S., Alamsyah, A., Indah, J., Rancasari, K., Bandung, K., & Barat, J. (n.d.). *Analisis Sistem Penilaian Kinerja Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Instalasi Radioterapi di RS Hasan Sadikin Bandung*. 1639–1656. <https://doi.org/10.30640/ekonomika45.v12i2.4672>
- Pardi, N., Ulan, P., Pardi, S., Weni, D. E., Negeri, S. D., & Ciri, G. (2025). *KONSEP DASAR MANAJEMEN* (Vol. 07, Number 1). <https://journalpedia.com/1/index.php/jpkp>
- Rizky Gunawan. (2024). Strategi Program Work Life Balance Dan Pola Asuh Otoritatif Dalam Mendidik Anak. *Aliansi: Jurnal Hukum, Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 1(1), 01–11. <https://doi.org/10.62383/aliansi.v1i1.34>
- Robbins, S. P. ., & Coulter, M. K. . (2020). *Management*. Pearson.
- Rubi Babullah. (2024). Mengenal Sumber Daya Manusia (SDM): Pengertian Dan Fungsinya. *Jurnal Arjuna : Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Matematika*, 2(4), 187–204. <https://doi.org/10.61132/arjuna.v2i4.1104>
- Rustiawan, I., Purwati, S., Kraugusteeliana, K., & Ady Bakri, A. (2023). *Teknik Penilaian Kinerja Karyawan Menggunakan Metode Behaviour Anchor Rating Scale dalam Pemeringkatan Karyawan Terbaik* (Vol. 2, Number 3). <https://ejournal.sidyanusa.org/index.php/jkdn>
- Sanaba, H. F., & Andriyan, Y. (2022). *Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi Kinerja Karyawan: Kompensasi, Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja* (Vol. 2, Number 2).

- Saputra, A. F. , & M. E. (2025). *Work-Life Balance di Dunia Kerja*.
- Sarah Ancella Rudfika Wirawan & Sukmarani. (2023). 76-87+Sarah+Ancella+Rudfika+Wirawan+&+Sukmarani_Hubungan+antara+work+life+balance_110823 (1).
- Sari, P., Anjani, L., Islamy, F. A., & Purwokerto, U. M. (2025). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Employee Wellbeing Pada Tenaga Marketing Bank Swasta: Study Systematic Literature Review*. 5(4).
<https://jurnalp4i.com/index.php/paedagogy>
- Saylor. (2020). *Organizational Behavior*.
- Siti Laela Anggraeni. (2025). Peran Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Bisnis Syariah. *Jurnal Nuansa : Publikasi Ilmu Manajemen Dan Ekonomi Syariah*, 3(2), 87–108. <https://doi.org/10.61132/nuansa.v3i2.1705>
- Sitorus, H., & Yanna Primanita, R. (2023). *Hubungan Antara Employee Well-Being dengan Work Engagement Pada Pegawai Pemerintahan*.
- Sobelton C. (2020). *Employee Wellbeing Handbook A Guide For Collaboration Across All Departments, Benefit Vendors And Health Practitioners To Build A Culture _ . Of Wellness Within Any Organization Fis Ax Xe Af To Sie Sobelton et fost Ree*. <https://archive.org/details/employeeewellbein0000cass>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. www.cvalfabeta.com
- Sun dan Ishak. (2025). Work-Life Balance and Employee Well-Being: Their Role in Enhancing Employee Performance in Shanghai Start-Ups. *Uniglobal Journal of Social Sciences and Humanities*, (4), 136–144.
<https://doi.org/10.53797/ujssh.v4i1.15.2025>
- Udin, U. (2023). The Impact of Work-Life Balance on Employee Performance: Mediating Role of Affective Commitment and Job Satisfaction. *International*

Journal of Sustainable Development and Planning, 18(11), 3649–3655.
<https://doi.org/10.18280/ijstdp.181131>

Usman Hari Syaid, A. M. R. D. (2025). *Pengaruh Penilaian Kinerja (Performance Appraisal) Terhadap Kepuasan Kerja Serta Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan*.

Vivi Mega Utami, (2023). Peningkatan kinerja karyawan: Ditinjau dari motivasi kerja. *Jurnal Akuntansi Bisnis dan Ekonomi*, 9(2), 3419–3424..

Wati dan Budiono. (2024). *Volume 12 Nomor 04 Halaman 915-928 Jurnal Ilmu Manajemen Pengaruh work-life balance terhadap employee performance melalui psychological well-being*.

Wayan, N., Pebriyanti, P., Subiyanto, D., Prayekti,) ;, & Lada, S. (2025). *MIX: Jurnal Ilmiah Manajemen Management Scientific Journal The Effect of Work-Life Balance and Rewards on Performance Mediated by Psychological Well-Being*. https://doi.org/10.22441/jurnal_mix.2025.v15i2.007

Wongkar, I. M., Sendow, G. M., & Roring, F. (2024). Pengaruh Kepemimpinan Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk Kantor Cabang Tumpaan The Influence Of Leadership And Work Motivation On Employee Performance At Pt. Bank People Indonesia (Persero) Tbk Tumpaan Branch Office. In 770 *Jurnal EMBA* (Vol. 12).