

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh *Work-Life Balance* dan *Employee Well-Being* terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Sari Ater Hot Springs Ciater Subang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Data diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada 79 karyawan dan dianalisis menggunakan regresi linier berganda, korelasi berganda, koefisien determinasi, serta uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work-Life Balance* dan *Employee Well-Being* secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan dengan nilai koefisien determinasi sebesar 81,8%. Secara parsial, *Work-Life Balance* memberikan kontribusi pengaruh sebesar 62,30% dan *Employee Well-Being* sebesar 19,43% terhadap Kinerja Karyawan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa peningkatan keseimbangan kehidupan kerja dan kesejahteraan karyawan dapat mendorong peningkatan kinerja karyawan secara optimal.

Kata Kunci: *Work-Life Balance, Employee Well-Being, Kinerja Karyawan.*