

ABSTRACT

This research is motivated by the phenomenon of individual decision-making, which is often complicated by intrapersonal conflicts and emotional pressures, thereby hindering rationality. The purpose of this study is to determine the relationship between stoicism orientation and rational decision-making among students of the Faculty of Social and Political Sciences at Universitas Pasundan. This research uses the Self-Control Theory with the Ego Depletion Model approach. The research method applied is quantitative with descriptive and verificative approaches. The study population consisted of 3,508 active students of FISIP UNPAS, and a sample of 100 respondents was drawn using Slovin's formula and the probability sampling technique (cluster sampling). Data collection was carried out through distributing questionnaires, observation, and literature study. The results showed that the level of stoicism orientation (average score 3.97) and the level of rational decision-making (average score 3.88) among FISIP UNPAS students are generally in the high or good category. Statistically, there is a positive and significant relationship between stoicism orientation and rational decision-making, evidenced by a significance value of $0.000 < 0.05$ and a Pearson correlation coefficient of 0.458 (moderately strong relationship). The coefficient of determination test results showed that stoicism orientation contributes 21% to rational decision-making, while the remaining 79% is influenced by other factors outside of this research. The conclusion of this study is that the higher the stoicism orientation and self-control mastery of a student, the more rational the decisions made.

Keywords: Stoicism Orientation, Rational Decision Making, Intrapersonal Conflict, Self-Control Theory, College Students.

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena pengambilan keputusan pada individu yang seringkali dipersulit oleh adanya konflik intrapersonal dan tekanan emosional, sehingga dapat menghambat rasionalitas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara orientasi stoikisme dengan pengambilan keputusan rasional pada mahasiswa aktif Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan. Penelitian ini menggunakan landasan Teori Kontrol Diri (Self-Control Theory) dengan pendekatan Model Ego Depletion. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dan verifikatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 3.508 mahasiswa aktif FISIP UNPAS, dan sampel ditarik sebanyak 100 responden menggunakan perhitungan rumus Slovin dan teknik probability sampling jenis cluster sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner, observasi, dan studi kepustakaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat orientasi stoikisme (nilai rata-rata 3,97) dan tingkat pengambilan keputusan rasional (nilai rata-rata 3,88) mahasiswa FISIP UNPAS secara umum berada pada kategori tinggi atau baik. Secara statistik, terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara orientasi stoikisme dengan pengambilan keputusan rasional, dibuktikan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan koefisien korelasi Pearson sebesar 0,458 yang tergolong dalam tingkat hubungan sedang (cukup kuat). Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa orientasi stoikisme memberikan sumbangan pengaruh sebesar 21% terhadap pengambilan keputusan rasional, sedangkan 79% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi tingkat orientasi stoikisme dan penguasaan kontrol diri seorang mahasiswa, maka semakin rasional pula keputusan yang diambil.

Kata Kunci: Orientasi Stoikisme, Pengambilan Keputusan Rasional, Konflik Intrapersonal, Teori Kontrol Diri, Mahasiswa.

RINGKESAN

Panalungtikan ieu dilatarbelakangan ku fenomena nyandak kaputusan dina individu anu mindeng dipersulit ku ayana konflik intrapersonal jeung tekanan emosional, sahingga bisa ngahambat rasionalitas. Tujuan tina ieu panalungtikan nyaéta pikeun mikanyaho hubungan antara orientasi stoikisme jeung nyandak kaputusan rasional di mahasiswa Fakultas Élmu Sosial jeung Élmu Pulitik Universitas Pasundan. Ieu panalungtikan ngagunakeun landasan Téori Kontrol Diri (Self-Control Theory) kalawan pamarekan Model Ego Depletion. Méthode nu digunakeun nyaéta kuantitatif kalawan pamarekan deskriptif jeung verifikatif. Populasi dina ieu panalungtikan lobana 3.508 mahasiswa aktif FISIP UNPAS, jeung sampel ditarik lobana 100 répondén ngagunakeun itungan rumus Slovin sarta téknik probability sampling jenis cluster sampling. Ngumpulkeun data dilakukeun ngaliwatan nyebarkeun kuesioner, observasi, jeung studi kapustakaan. Hasil panalungtikan nuduhkeun yén tingkat orientasi stoikisme (ajén rata-rata 3,97) jeung tingkat nyandak kaputusan rasional (ajén rata-rata 3,88) mahasiswa FISIP UNPAS sacara umum aya dina kategori luhur atawa alus. Sacara statistik, aya hubungan nu positif jeung signifikan antara orientasi stoikisme jeung nyandak kaputusan rasional, dibuktikeun ku ajén signifikansi $0,000 < 0,05$ jeung koefisien korelasi Pearson sagedé 0,458 nu asup kana tingkat hubungan sedeng (cukup kuat). Hasil uji koefisien determinasi nuduhkeun yén orientasi stoikisme méré sumbangan pangaruh sagedé 21% kana nyandak kaputusan rasional, sedengkeun 79% sésana dipangaruhan ku faktor séjén di luar panalungtikan. Kacindekan tina ieu panalungtikan nyaéta beuki luhur tingkat orientasi stoikisme jeung pangawasaan kontrol diri saurang mahasiswa, mangka bakal beuki rasional ogé kaputusan nu dicandak.

Kecap Konci: Orientasi Stoikisme, Nyandak Kaputusan Rasional, Konflik Intrapersonal, Téori Kontrol Diri, Mahasiswa.