

Daftar Pustaka

- Agus M. Hardjana (2016:15). (2011). *Agus M. Hardjana (2016:15)*. Karisma Publishing Group.
- Aljamaliah, M. N. S., Syihabuddin, & Darmadi, M. D. (2025). *Naturalistic: Jurnal Kajian Penelitian dan Pendidikan dan Pembelajaran*. 9(2), 655–664.
<https://doi.org/10.35568/naturalistic.v9i1.5714>
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Bahrum. (2013). *ONTOLOGI, EPISTEMOLOGI DAN AKSIOLOGI*. 8 No 2.
- Baumeister, R. F., André, N., Southwick, D. A., & Tice, D. M. (2024). Self-control and limited willpower: Current status of ego depletion theory and research. In *Current Opinion in Psychology* (Vol. 60). Elsevier B.V.
<https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2024.101882>
- Daily Stoic. (2021). *Amor Fati: The Formula for Human Greatness*. Daily Stoic.
- Di Done, D. (2021). *The Western origins of mindfulness therapy in ancient Rome*. US National Library of Medicine, National Institutes of Health (NIH).
- Devito, J. A. (2011). *Komunikasi Antarmanusia*. KARISMA Publishing Group.
- Dou, R. (2023, March 1). *Stoicism According to Epictetus*. Philosophie.Ch.
<https://www.philosophie.ch/2023-03-01-dou>
- Effendy, O. U. (2015). *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktek Komunikasi*. PT. Citra Aditia Bakti.
- Elvera Siska, & Purnamasari Sri Linda. (2021). *Riset Akuntansi dan Bisnis*. Simetri Institute.
- Epictetus. (2007). *Enchiridion* (Gerard. J. Boter, Ed.; Reprint). W. de Gruyter.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26* (10th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hakim, L. (2023). *Filsafat Komunikasi*.
- Hariyanto, D. (2021). *Pengantar Ilmu Komunikasi* (Ferry Adi Darma & Djarot Meidi Utomo, Eds.). UMSIDA Press.
- Hendryadi, Tricahyadinata, I., & Zannati, R. (2019). *Metode Penelitian: Pedoman Penelitian Bisnis dan Akademik*. Lembaga Pengembangan Manajemen dan Publikasi Imperium (LPMP Imperium). .

- Herbert A. Simon. (2015). *Administrative Behavior: A Study of Decision-Making Processes in Administrative Organization* (M. Lodge, E. C. Page, & S. J. Balla, Eds.). Oxford University Press.
- Kaygı. (2018). *Prohairesis in Aristotle and Epictetus: A Comparative Study*. Bursa Uludağ University Faculty of Arts and Sciences Journal of Philosophy.
- Kerlinger. (2006). *Asas-Asas Penelitian Behaviour* (Edisi 3 Cetakan 7). Gadjah Mada University Press.
- Kustiawan, W., Fadillah, U., Sinaga, F. K., Hattaradzani, S., Hermawan, E., Daffa Juanda, M., Suryadi, A., Fahmi, R. R., Williem Iskandar, J., Percut, P. V, & Tuan-Medan, S. (2022). KOMUNIKASI INTRAPERSONAL. *JOURNAL ANALYTICA ISLAMICA*, 11(1).
- Laoli, P. W. B., Waruwu, E. D., & Lase, T. E. C. (2025). KECERDASAN EMOSIONAL DALAM MANAJEMEN PENGAMBILAN KEPUTUSAN. *Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Bisnis*, 2(1).
- Mulyana, D. (2017). *Ilmu Komunikasi : Suatu Pengantar*. PT Remaja Rosdakarya.
- Munson, M. (2020). *Premeditatio Malorum: The Stoic Practice That Builds Real Resilience*. Daily Stoic.
- Pasolong, H. (2023). *Teori Pengambilan Keputusan* (Cetakan Kesatu). ALFABETA.
- Pohan, N. F. (2024). *PSIKOLOGI PENGAMBILAN KEPUTUSAN STRATEGI RASIONALITAS DALAM BERBAGAI KONTEKS*.
- Priesmeyer, H. R. (2012). *Stoic and Emotional Perspectives in Decision-Making*.
- Rakhmat, J. (2007). *PSIKOLOGI KOMUNIKASI* (T. Surjaman, Ed.). PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Ratnasari, S. L., Supardi, & Nasrul, H. W. (2020). KECERDASAN INTELEKTUAL, KECERDASAN EMOSIONAL, KECERDASAN SPIRITUAL, DAN KECERDASAN LINGUISTIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN. *Journal of Applied Business Administration*.
- Schwartz, B., & Ward, A. (2004). *Doing Better but Feeling Worse: The Paradox of Choice*. John Wiley & Sons, Ltd.
- Sikula, Andrew. E. (2017). *Komunikasi Bisnis*. Erlangga.
- Sridasweni, Yusuf, M. A., & Sabandi, A. (2017). HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN

- MANAJEMEN KONFLIK PESERTA DIDIK. In *Insight : Journal Bimbingan dan Konseling* (Vol. 6, Number 2).
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan*.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D, dan Penelitian Pendidikan)*. Alfabeta, Bandung.
- Supriati. (2012). *Metode Penelitian Komputerisasi Akuntansi*. LABKAT.
- Syarifuddin, A., Fitri, H. U., & Mayasari, A. (2021). Konsep Stoisisme Untuk Mengatasi Emosi Negatif Menurut Henry Manampiring. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 3(2). <https://doi.org/10.51214/bocp.v3i2.116>
- Taherdoost, H. (2016). Sampling Methods in Research Methodology; How to Choose a Sampling Technique for Research. In *International Journal of Academic Research in Management (IJARM)*. <https://hal.science/hal-02546796v1>
- Umar, H. (2013). *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis*. Rajawali.
- West, R., & Turner, L. H. (2008). *PENGANTAR TEORI KOMUNIKASI* (N. Setyaningsih, Ed.; Edisi 3). Penerbit Salemba Humanika.
- Widodo, C. A., Pratama, D., Pranantya, D. N., Sika, D. N., Arifin, R., & Ediyono, S. (2023). *Pengendalian Emosi Menurut Teori Stoikisme*.
- Wijaya, R., Chandra, A., Wijaya, S., Ongko, V., Tarigan, E., Akmal, M. El, Psikologi, S., & Psikologi, F. (2025). HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA/I SMA GLOBAL PRIMA NATIONAL PLUS SCHOOL. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 8, 211–224. <http://ejurnal.uj.ac.id/index.php/CONS>

LAMPIRAN