

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul "Hubungan antara Persepsi tentang Stunting dengan Strategi Pencegahannya pada Calon Pengantin di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Cicendo, Kota Bandung." Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan yang berdampak serius terhadap perkembangan kognitif dan kualitas hidup jangka panjang. Calon pengantin merupakan kelompok strategis dalam pencegahan stunting karena berada pada fase transisi menuju kehidupan berkeluarga. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan dan menganalisis persepsi serta strategi pencegahan stunting pada calon pengantin, sekaligus menganalisis kekuatan hubungan antara keduanya. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan sampel 35 responden dari populasi 54 calon pengantin, ditentukan menggunakan rumus Slovin dan teknik *random sampling*. Data dikumpulkan melalui angket, observasi, dan studi dokumen, lalu dianalisis menggunakan korelasi Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar calon pengantin memiliki persepsi yang cukup baik tentang stunting, mencakup dimensi pengetahuan, pemahaman, dan pengalaman, meskipun kedalaman pemahaman antarindividu masih bervariasi. Strategi pencegahan stunting secara keseluruhan berada pada kategori positif, tercermin dari kesiapan menerima informasi, tindakan preventif, dan kesadaran akan risiko mengabaikan pencegahan. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi tentang stunting dengan strategi pencegahannya ($r = 0,502$; $t_{\text{hitung}} = 3,334 > t_{\text{tabel}} = 1,671$) dengan kekuatan hubungan 50,2%. Hubungan signifikan juga ditemukan antara persepsi dengan dimensi pemicu ($r = 0,317$), tindakan ($r = 0,496$), dan konsekuensi ($r = 0,360$). Simpulan penelitian ini adalah semakin baik persepsi calon pengantin tentang stunting, semakin baik pula strategi pencegahannya, sehingga penguatan edukasi berbasis persepsi melalui program bimbingan perkawinan di KUA menjadi kunci pencegahan stunting sejak dini.

Kata Kunci: persepsi stunting, strategi pencegahan, calon pengantin, KUA, pra-nikah

ABSTRACT

This study is entitled "The Relationship between Perceptions of Stunting and Prevention Behaviors among Prospective Married Couples at the Office of Religious Affairs (KUA) Cicendo District, Bandung City." Stunting is a condition of growth failure in children caused by chronic malnutrition during the first 1,000 days of life, with serious long-term consequences for cognitive development and quality of life. Prospective married couples represent a strategic group in stunting prevention as they are transitioning toward family life. This study aimed to describe and analyze both perceptions and stunting prevention behaviors among prospective couples, as well as to analyze the strength of their relationship. A quantitative correlational design was employed with a sample of 35 respondents from a population of 54, determined using the Slovin formula and random sampling. Data were collected through questionnaires, observation, and document study, then analyzed using Spearman Rank Correlation. Results showed that most prospective couples had reasonably good perceptions of stunting across knowledge, understanding, and experience dimensions, though depth varied among individuals. Prevention behaviors were generally positive, reflected in receptiveness to information, preventive actions, and awareness of health risks. A significant relationship was found between perception and prevention behavior ($r = 0.502$; $t = 3.334 > t\text{-table} = 1.671$) with a correlation strength of 50.2%. Significant relationships were also found between perception and the dimensions of antecedent ($r = 0.317$), behavior ($r = 0.496$), and consequences ($r = 0.360$). This study concludes that better perceptions of stunting correspond to better prevention behaviors, making perception-based premarital education through KUA's marriage guidance program a key strategy in early stunting prevention.

Keywords: *stunting perception, prevention behavior, prospective married couples, KUA, premarital*

ABSTRAK

Ieu panalungtikan dijudulan "Hubungan antara Persépsi ngeunaan Stunting jeung Strategi Pencegahanana dina Calon Panganten di Kantor Urusan Agama (KUA) Kacamatan Cicendo, Kota Bandung." Stunting mangrupa kaayaan gagal tumuwuh dina budak anu disababkeun ku kakurangan gizi kronis dina 1.000 Poé Kahiji Kahirupan, anu mibanda dampak serius kana kamekaran kognitif sareng kualitas hirup jangka panjang. Calon panganten mangrupa golongan stratégis dina pencegahan stunting sabab keur aya dina fase transisi nuju kahirupan kulawarga. Ieu panalungtikan mibanda tujuan ngadéskripsikeun sareng nganalisis persépsi katut strategi pencegahan stunting dina calon panganten, sakaligus nganalisis kakuatan hubungan antara kaduana. Méthode anu digunakeun nyaéta kuantitatif korélasional kalayan sampel 35 résponden tina populasi 54 calon panganten, ditangtukeun maké rumus Slovin sareng téhnik random sampling. Data dikumpulkeun ngaliwatan angket, obsérvasi, sareng studi dokumén, tuluy dianalisis maké korelasi Rank Spearman. Hasil panalungtikan nétélakeun yén sababaraha calon panganten mibanda persépsi anu cukup hadé ngeunaan stunting dina dimensi pangaweruh, pamahaman, sareng pangalaman, sanajan jero pamahaman antar individu masih rupa-rupa. Strategi pencegahan sacara gembleng aya dina kategori positif, kagambar tina kasiapan narima inpormasi, tindakan préventif, sareng kasadaran kana résiko. Aya hubungan anu signifikan antara persépsi jeung strategi pencegahan ($r = 0,502$; $t \text{ hitung} = 3,334 > t \text{ tabél} = 1,671$) kalayan kakuatan hubungan 50,2%. Hubungan signifikan ogé kapendak antara persépsi jeung dimensi pamicu ($r = 0,317$), tindakan ($r = 0,496$), sareng konsékuénsi ($r = 0,360$). Kacindekan panalungtikan ieu nyaéta beuki hadé persépsi calon panganten ngeunaan stunting, beuki hadé ogé strategi pencegahanana, sahingga nguatkeun edukasi berbasis persépsi ngaliwatan bimbingan perkawinan di KUA jadi konci pencegahan stunting ti mimiti.

Kecap Konci: *persépsi stunting, strategi pencegahan, calon panganten, KUA, pra-nikah*