

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Komunikasi Intrapersonal pada Individu dengan Perilaku Self-Harm di Kalangan Generasi Z (Studi Fenomenologi pada Komunikasi Intrapersonal Generasi Z yang Memiliki Pengalaman Self-Harm di Kota Bandung)”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.

Penelitian ini disusun sebagai bentuk upaya peneliti dalam memahami pengalaman komunikasi intrapersonal pada individu Generasi Z yang memiliki pengalaman self-harm. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini terdapat banyak tantangan dan hambatan, namun berkat doa, dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Kunkunrat, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
2. Bapak Dr. Rasman Sonjaya, M.Si selaku Wakil Dekan I FISIP Universitas Pasundan.
3. Ibu Dr. Mira Rosana, M.Pd selaku Wakil Dekan II FISIP Universitas Pasundan.
4. Ibu Dr. Ida Hindarsyah, S.Sos., M.Si, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
5. Bapak Vera Hermawan, S.I.Kom., M.I.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Pasundan.
6. Bapak Dr. Yogi Muhamad Yusuf, S.I.Kom., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Pasundan.
7. Bapak Dr. Sutrisno, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya ayah maman dan Ibu Lia, dua orang yang

sangat berjasa dalam hidup saya , dua orang yang selalu mengusahakan anak kedua ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap dasar. Kepada ayah saya terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini. Demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini. Dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seorang laki-laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga. Untuk ibu saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhlas anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam. Dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.

9. Teman-teman serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan penelitian di masa mendatang. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi bagi pengembangan ilmu komunikasi, khususnya dalam kajian komunikasi intrapersonal dan kesehatan mental pada Generasi Z.

Bandung, Mei 2026

Penulis