

DAFTAR PUSTAKA

- Alase, A. (2017). The interpretative phenomenological analysis (IPA): A guide to a good qualitative research approach. *International Journal of Education and Literacy Studies*, 5(2), 9–19.
- Arnett, J. J. (2000). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. Oxford University Press. (Terjemahan 2019)
- Atkinson, R. L. (1996). *Introduction to psychology*. New York: Harcourt Brace.
- Crossley, N. (2017). *Phenomenology and the social world*. Routledge.
- Effendy, O. U. (2003). *Ilmu komunikasi: Teori dan praktek*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Effendy, O. U. (2005). *Komunikasi: Teori dan praktek*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Fernandez, A., Smith, J., & Jones, L. (2020). Quarter-life crisis and identity formation among emerging adults. *Journal of Youth Studies*, 23(4), 512–528.
- Hilmi, M. (2017). *Psikologi kecemasan masa depan*.
- Insan, N. P. (2024). *Pengaruh dukungan sosial terhadap quarter life crisis dengan resiliensi sebagai mediator pada mahasiswa tingkat akhir [Skripsi Sarjana, UIN Sunan Gunung Djati Bandung]*.
- Jackson, C., & Warren, J. (2000). *Appraising stress in young adults*. (Detail jurnal/penerbit perlu dilengkapi).
- Kumar, P., Singh, R., & Verma, A. (2019). Understanding quarter-life crisis in global youth. *International Journal of Psychology*, 54(2), 145–156.
- Martaniah, S. M. (2001). *Psikologi perkembangan*. (Detail penerbit perlu dilengkapi).
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (2005). *Qualitative data analysis*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Moleong, L. J. (2010). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Moleong, L. J. (2017). *Metodologi penelitian kualitatif (edisi revisi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Mulyana, D. (2013). Ilmu komunikasi: Suatu pengantar. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mulyana, D. (2017). Metodologi penelitian komunikasi. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making. San Francisco: Jossey-Bass.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). Psikologi abnormal (Edisi Indonesia). Jakarta: Erlangga.
- Nugroho, A., & Ningrum, D. (2020). Media sosial dan kecemasan karier pada generasi Z. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 88–97.
- Pratama, R. (2018). Generasi Z sebagai digital natives: Tantangan dan peluang. *Jurnal Komunikasi Digital*, 10(1), 1–12.
- Putri, D. I. R., Hafnidar, H., & Julistia, R. (2022). Gambaran quarter-life crisis pada mahasiswa tingkat akhir Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Rahardjo, W., Santoso, H., & Lestari, I. (2023). Ekspektasi karier dan kecemasan masa depan mahasiswa Indonesia. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 12(3), 201–214.
- Rahmi, F., & Zarkasi, I. R. (2025). Analisis fenomena quarter-life crisis pada usia muda: Studi pada pengguna aktif Instagram. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Ilmu Sosial*, 6(1), xx–xx.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties. New York: Tarcher/Putnam.
- Roberts, A., & Dunworth, J. (2016). Early adulthood transitions and the quarter-life crisis. *British Journal of Developmental Psychology*, 34(3), 345–362.
- Schutz, A. (1967). The phenomenology of the social world. Northwestern University Press.
- Simanjuntak, M., Sari, F., & Hidayat, R. (2024). Ekspektasi keluarga dan kecemasan masa depan mahasiswa di Bandung. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 9(2), 155–167.

- Smith, K., & Li, Y. (2021). Global survey of quarter-life crisis in emerging adulthood. *International Journal of Mental Health*, 50(1), 22–39.
- Stillman, D. (2017). *Gen Z @ work: How the next generation is transforming the workplace*. Harper Business.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Taufan, A. (2017). *Psikologi perilaku manusia*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Taufiqurrahman, M. (2024). *Analisa problematika quarter-life crisis pada mahasiswa tingkat akhir: Studi kasus mahasiswa BKI FDIK UIN Mataram [Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Mataram]*. UIN Mataram Repository.
- Taylor, J. A. (1953). A personality scale of manifest anxiety. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 48(2), 285–290.
- Wiedmer, T. (2015). Generations do differ: Best practices in leading traditionalists, boomers, and generations X, Y, and Z. *Delta Kappa Gamma Bulletin*, 82(1), 51–58.
- Wibowo. (2017). *Mantra kehidupan current graduate syndrome*. (Detail penerbit perlu dilengkapi).
- Yustina, E. (2022). Norma keluarga dan kecemasan masa depan generasi muda Indonesia. *Jurnal Sosiologi Keluarga*, 7(2), 101–115.
- Zaleski, Z. (dalam Hilmi, 2017). *Future anxiety studies*. (Detail perlu dilengkapi).