

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih adanya permasalahan stunting yang tidak hanya berdampak pada pertumbuhan fisik anak, tetapi juga perkembangan kognitifnya. Pola asuh orang tua menjadi salah satu faktor penting dalam mendukung tumbuh kembang anak, sementara Program DASHAT hadir sebagai upaya berbasis komunitas untuk memperkuat kapasitas keluarga dalam pencegahan stunting. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan peran pola asuh orang tua, faktor pendukung dan penghambat, cara mengatasi hambatan, serta implikasi pekerjaan sosial dalam pelaksanaan Program DASHAT. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Informan terdiri atas lima orang tua peserta Program DASHAT dan dua kader. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan studi dokumentasi, kemudian dianalisis secara tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang tua berperan dalam pembentukan disiplin, pemenuhan gizi, pemantauan pertumbuhan, dan stimulasi kognitif anak. Program DASHAT memperkuat praktik pengasuhan melalui edukasi gizi, pemberian makanan bergizi, dan pemantauan perkembangan anak. Disimpulkan bahwa pola asuh yang didukung Program DASHAT mendukung upaya pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif anak serta mendukung pencegahan stunting berbasis keluarga dan komunitas.

Kata kunci: pola asuh orang tua, pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, DASHAT, stunting.

ABSTRACT

The study was motivated by the persistent issue of stunting, which affects not only children's physical growth but also their cognitive development. Parenting practices are considered a crucial factor in supporting children's growth and development, while the DASHAT (Healthy Kitchen to Overcome Stunting) Program serves as a community-based intervention aimed at strengthening family capacity in stunting prevention. This study aims to describe the role of parenting, supporting and inhibiting factors, strategies for overcoming obstacles, and the social work implications of the DASHAT Program implementation. A qualitative method with a case study approach was employed. The informants consisted of five parents participating in the DASHAT Program and two community health volunteers. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation studies and were analyzed thematically. The findings indicate that parents play important roles in discipline formation, nutritional fulfillment, growth monitoring, and cognitive stimulation. The DASHAT Program strengthens parenting practices through nutrition education, supplementary nutritious food provision, and child development monitoring. It can be concluded that parenting supported by the DASHAT Program contributes to children's physical growth and cognitive development, as well as supports family- and community-based stunting prevention efforts.

Keywords: parenting, physical growth, cognitive development, DASHAT Program, stunting.

RINGKESAN

Panalungtikan ieu dilatarbelakangan ku masih ayana masalah stunting anu mangaruhan lain ngan ukur kana tumuwuh fisik barudak, tapi ogé kana kamekaran kognitifna. Pola asuh kolot mangrupa salah sahiji faktor anu penting dina ngarojong tumuwuh kembang barudak, sedengkeun rogram DASHAT (Dapur Sehat Atasi Stunting) hadir minangka upaya berbasis komunitas pikeun ngaronjatkeun kapasitas kulawarga dina nyegah stunting. Tujuan ieu panalungtikan nyaéta pikeun ngadéskripsikeun peran pola asuh kolot, faktor pangrojong jeung panghambat, cara ngungkulan hambatan, sarta implikasi pagawéan sosial dina palaksanaan Program DASHAT. Méthode anu digunakeun nyaéta panalungtikan kualitatif kalayan pamarekan studi kasus. Informan diwangun ku lima kolot anu milu dina Program DASHAT jeung dua kader. Téhnik ngumpulkeun data dilaksanakeun ngaliwatan wawancara jero, observasi, sarta studi dokuméntasi, tuluy dianalisis sacara tématik. Hasil panalungtikan nunjukkeun yén kolot miboga peran dina ngawangun disiplin, nyumponan kabutuhan gizi, ngawas tumuwuh kembang, sarta méré stimulasi kognitif ka barudak. Program DASHAT nguatkeun prakték pangasuhan ngaliwatan edukasi gizi, panyadiaan kadaharan bergizi, jeung ngawas kamekaran barudak. Kacindekan panalungtikan nunjukkeun yén pola asuh anu didukung ku Program DASHAT ngarojong kana tumuwuhna fisik jeung kamekaran kognitif budak, sarta ngarojong usaha pencegahan stunting anu dumasar kana kulawarga jeung komunitas.

Kecap Galeuh: pola asuh kolot, tumuwuh fisik, kamekaran kognitif, Program DASHAT, stunting.