

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>RINGKESAN</i>.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>

<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus dan Pertanyaan Penelitian.....	6
1.2.1 Fokus Penelitian.....	6
1.2.2 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.3. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.2 Kegunaan Penelitian.....	7

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN.....</b>	<b>9</b>
2.1. Tinjauan Pustaka.....	9
2.1.1. Review Penelitian Sejenis.....	9
2.1.2. Kerangka Konseptual.....	14
2.1.2.1 Media Sosial.....	14
2.1.2.2 <i>Burnout</i> Akademik.....	17
2.1.2.3 Dimensi <i>Burnout</i> Akademik.....	18
2.1.2.4 <i>Coping Mechanism</i> .....	20
2.2. Kerangka Teoritis.....	30
2.2.1. Teori Fenomenologi Alfred Schutz.....	30
2.2.2. Kerangka Pemikiran.....	32

<b>BAB III OBJEK DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
3.1. Subjek Penelitian.....	37
3.2. Objek Penelitian.....	38
3.3. Metode Penelitian.....	38
2) Desain/Paradigma Penelitian.....	39
3) Prosedur Pengumpulan Data.....	42
4) Rancangan Analisis Data.....	45
i. Kredibilitas dan Tingkat Kepercayaan Hasil Penelitian.....	48
2.3.5 Membuka Akses dan Menjalinkan Hubungan Subjek Penelitian.....	50
3.5. Lokasi Penelitian.....	53
3.6. Jadwal Penelitian.....	53

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.2 Hasil Pembahasan.....	87
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>107</b>
5.1 Kesimpulan .....	107
5.2 Saran .....	108
Daftar Pustaka .....	110
<b>LAMPIRAN 1 PEDOMAN WAWANCARA.....</b>	
<b>LAMPIRAN RIWAYAT HIDUP .....</b>	
<b>LAMPIRAN DOKUMENTASI WAWANCARA.....</b>	
<b>DOKUMENTASI WAWANCARA</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Penelitian .....	36
--------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Review Penelitian Sejenis.....	12
Tabel 4.1 Informan Penelitian.....	57
Tabel 4.2 Tabulasi Motif Mahasiswa Menggunakan TikTok saat Menghadapi <i>Burnout</i> .....	63
Tabel 4.3 Tabulasi Komponen Tindakan Mahasiswa dalam Berinteraksi dengan TikTok sebagai <i>Coping Mechanism</i> .....	72
Tabel 4.4 Tabulasi Komponen Makna Penggunaan TikTok dalam Konteks Upaya Mengelola Burnout Akademik.....	81