

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of mentor interpersonal communication on the level of self-disclosure among intern students at the Public Information and Communication Division of the West Java Provincial Communication and Informatics Office (Diskominfo Jabar). The internship environment is a critical space where mentors play a pivotal role in shaping the psychological openness and communicative behavior of students. Effective interpersonal communication from mentors can encourage interns to express their thoughts, feelings, and personal challenges more freely, which in turn supports their professional and personal development. This research employed an explanatory quantitative approach, with data collected from 67 intern students during the 2024–2026 period through structured questionnaires. The data were then analyzed using simple linear regression to determine the nature and magnitude of the relationship between the two variables. The results show that mentor interpersonal communication has a positive and significant effect on intern self-disclosure ($b = 0.250$; $p < 0.001$). The coefficient of determination ($R^2 = 0.276$) indicates that 27.6% of the variance in self-disclosure is accounted for by the quality of mentor communication, which was measured across five dimensions: openness, empathy, supportiveness, positiveness, and equality. These findings confirm that when mentors communicate with greater openness and empathy, interns are more inclined to disclose personal and professional information. The remaining variance suggests that other factors, such as organizational culture, peer relationships, and individual personality traits, also contribute to self-disclosure behavior. Practically, the findings recommend that Diskominfo Jabar invest in structured interpersonal communication training programs for mentors to cultivate a more supportive, inclusive, and psychologically safe internship environment that empowers intern students to grow to their fullest potential.

Keywords: *Mentor Interpersonal Communication, Self-Disclosure, Intern Students, Simple Linear Regression, Diskominfo Jabar, Openness, Empathy, Internship Environment*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh komunikasi interpersonal mentor terhadap *self-disclosure* mahasiswa magang di Bidang Informasi dan Komunikasi Publik Dinas Komunikasi dan Informatika Provinsi Jawa Barat. Lingkungan magang merupakan ruang penting di mana mentor memegang peranan sentral dalam membentuk keterbukaan psikologis dan perilaku komunikatif mahasiswa. Komunikasi interpersonal yang efektif dari mentor dapat mendorong mahasiswa magang untuk mengungkapkan pikiran, perasaan, dan permasalahan pribadi secara lebih leluasa, yang pada akhirnya mendukung perkembangan profesional dan personal mereka. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif eksplanatif dengan sampel 67 mahasiswa magang periode 2024–2026. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur dan dianalisis menggunakan regresi linear sederhana untuk menentukan sifat dan besaran hubungan antara kedua variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal mentor berpengaruh positif dan signifikan terhadap *self-disclosure* ($b = 0,250$; $p < 0,001$). Koefisien determinasi ($R^2 = 0,276$) mengindikasikan bahwa 27,6% variasi *self-disclosure* dijelaskan oleh kualitas komunikasi interpersonal mentor, yang diukur melalui lima dimensi: keterbukaan, empati, dukungan, rasa positif, dan kesetaraan. Temuan ini membuktikan bahwa semakin baik komunikasi interpersonal mentor, semakin tinggi pula tingkat keterbukaan diri mahasiswa magang. Sisa variansi menunjukkan bahwa faktor lain seperti budaya organisasi, relasi antar sesama mahasiswa magang, serta sifat kepribadian individu juga turut berkontribusi terhadap perilaku *self-disclosure*. Secara praktis, temuan ini merekomendasikan agar Diskominfo Jabar menginvestasikan waktu dan sumber daya dalam program pelatihan komunikasi interpersonal yang terstruktur bagi para mentor, guna menciptakan lingkungan magang yang lebih suportif, inklusif, dan aman secara psikologis, sehingga mahasiswa magang dapat berkembang secara optimal.

Kata kunci: Komunikasi Interpersonal Mentor, *Self-Disclosure*, Mahasiswa Magang, Regresi Linear Sederhana, Diskominfo Jabar, Keterbukaan, Empati, Lingkungan Magang

RINGKESAN

Panalungtikan ieu boga tujuan pikeun nalungtik pangaruh komunikasi antarpribadi mentor kana tingkat self-disclosure (katerbukaan diri) mahasiswa magang di Bidang Informasi jeung Komunikasi Publik Dinas Komunikasi jeung Informatika Provinsi Jawa Barat. Lingkungan magang mangrupa rohangan penting nu jadi tempat para mentor maénkeun peran kritis dina ngabentuk sikep jeung kabiasaan komunikasi mahasiswa. Komunikasi antarpribadi anu épéktif ti pihak mentor bisa ngadorong para mahasiswa magang pikeun leuwih berani ngébréhkeun pikiran, parasaan, jeung masalah pribadina sacara leuwih bébas, nu ahirna bakal ngadukung kamajuan profesional jeung pribadi maranéhna. Panalungtikan ieu ngagunakeun pendekatan kuantitatif eksplanatif, jeung data dikumpulkeun tina 67 mahasiswa magang dina période 2024–2026 ngaliwatan kuesioner nu geus disusun sacara terstruktur. Data éta tuluy dianalisis ngagunakeun régrési linier saderhana pikeun nangtukeun sipat jeung gegedéna hubungan antara dua variabel. Hasil panalungtikan nunjukkeun yén komunikasi antarpribadi mentor miboga pangaruh anu positif jeung signifikan kana self-disclosure mahasiswa magang ($b = 0,250$; $p < 0,001$). Koéfisién déterminasi ($R^2 = 0,276$) nétélakeun yén 27,6% variasi self-disclosure ditangtukeun ku kualitas komunikasi mentor, anu diukur ku lima dimensi: katerbukaan, émpati, dukungan, sikap positif, jeung kasamarataan. Ieu hasil nunjukkeun yén waktu para mentor komunikasi leuwih terbuka jeung pinuh ku émpati, para mahasiswa magang leuwih condong pikeun ngabagi informasi pribadi jeung profesionalna. Variansi nu sésa nunjukkeun yén faktor séjén saperti budaya organisasi, hubungan antarsesama magang, jeung kapribadian individu ogé méré kontribusi kana perilaku self-disclosure. Sacara praktis, Diskominfo Jabar disarankeun pikeun investasi dina program palatihan komunikasi antarpribadi anu terstruktur pikeun para mentor, supaya lingkungan magang jadi leuwih suportif, inklusif, aman sacara psikologis, jeung ngadukung pangembangan poténsi mahasiswa sacara optimal.

Kata Kunci: *Komunikasi Antarpribadi Mentor, Self-Disclosure, Mahasiswa Magang, Régrési Linier Saderhana, Diskominfo Jabar, Katerbukaan, Émpati, Lingkungan Magang*