

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Fenomena Dopamine Detox Dalam Kehidupan Digital Mahasiswa Kota Bandung” dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pasundan Bandung.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan tantangan, namun berkat bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, khususnya Bapak Yusuf Hartawan, S.Sos., M.I.Kom selaku dosen pembimbing, penulis dapat menyelesaikannya dengan sebaik mungkin. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1. Bapak Prof. Dr. H. Azhar Affandi, S.E., M.Sc** selaku Rektor Universitas Pasundan.
- 2. Bapak Dr. Kunkurat, M.Si** selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
- 3. Bapak Dr. H. Rasman Sonjaya, S.Sos., M.Si** selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan sekaligus penguji skripsi.

4. **Ibu Dr. Hj. Mira Rosana, M.Pd** selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
5. **Bapak Vera Hermawan, S.Ikom., M.Ikom** selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
6. **Bapak Dr. H. Yogi Muhammad Yusuf, M.Pd** selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan.
7. **Bapak Dr. H. Rasman Sonjaya, S.Sos., M.Si** selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam proses ujian skripsi.
8. **Bapak Wawan Wartono S.I.Kom., M.I.Kom** selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan evaluasi dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. **Para dosen dan *staff*** Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP UNPAS

Tidak lupa juga peneliti mengucapkan rasa syukur kepada keluarga dan teman – teman peneliti yang telah memberikan dukungan selama menyelesaikan skripsi ini. Karena skripsi ini tidak bisa terwujud tanpa bantuan, doa, serta dukungan yang diberikan oleh keluarga dan teman – teman peneliti. Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebanyak – banyaknya kepada :

1. **Kedua orang tua tercinta**, Papa dan Mama, yang tidak pernah berhenti memberikan doa, dukungan, serta kekuatan dalam setiap proses yang peneliti jalani. Kepercayaan dan kasih sayang yang diberikan menjadi fondasi utama dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. **Adik peneliti, Cahaya Salsabila**, yang senantiasa mendoakan dalam setiap sholatnya. Doa yang sederhana namun tulus tersebut menjadi penguat dalam setiap langkah yang peneliti tempuh.
3. **Kakak dan Kakak Ipar** yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Athiyah Suci Mardhatillah**, sahabat sekaligus support system peneliti yang selalu hadir dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Perannya sebagai teman diskusi, tempat berbagi cerita, serta partner dalam berbagai situasi menjadikan proses ini terasa lebih ringan dan bermakna.
5. **M. Zati Alhazmi**, sebagai partner skripsi sekaligus teman dalam berbagai dinamika proses pengerjaan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi teman berjuang, teman berdiskusi, serta teman “mabar” yang turut mewarnai proses yang tidak selalu mudah ini.
6. **Siti Salma, Rusmalinda, dan Syiam Amalia Rahmah**, sahabat peneliti sejak remaja yang selalu menjadi mood booster dalam berbagai situasi. Kehadiran dan dukungan yang diberikan menjadi penyemangat tersendiri dalam proses penyelesaian skripsi ini. Kalian selalu menjadi bagian yang dirindukan dan memiliki tempat tersendiri dalam perjalanan peneliti.
7. **Seluruh informan** yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik. Kontribusi yang diberikan menjadi bagian penting dalam penyelesaian skripsi ini.

8. **Molly**, kucing kesayangan peneliti, yang secara tidak langsung menjadi bagian dari proses ini. Kehadirannya menjadi pelipur stres di tengah tekanan pengerjaan skripsi, sekaligus pengingat untuk tetap beristirahat di sela-sela proses yang panjang ini.

Akhir kata sekali lagi peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak – banyaknya kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan menemani peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kebaikan teman-teman dan orang - orang yang membantu peneliti dengan kebaikannya dibalas oleh Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat pada peneliti dan sekitarnya walaupun masih ada kekurangan di dalamnya.

**Bandung 30 April 2026**

**Rahma Fauziah  
222050300**