

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN DUKUNGAN  
SOSIAL PADA KORBAN PERSELINGKUHAN DI KALANGAN  
MAHASISWA**

(Studi Korelasional mengenai Hubungan antara Pengungkapan Diri dengan  
Dukungan Sosial pada Korban Perselingkuhan di Kalangan Mahasiswa  
Universitas Pasundan)

Oleh :  
**Chaterine Egha Vevayosa**  
**222050147**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi Ilmu Komunikasi

Bandung, 2026  
Pembimbing,

**Vikry Abdullah Rahiem, S.I.Kom., M.I.Kom**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Dekan FISIP UNPAS

**Vera Hermawan, S.I.Kom., M.I.Kom**

**Dr. Kunkunrat, M.Si**

## **ABSTRACT**

*Interpersonal communication plays a crucial role in building emotional and social closeness. Infidelity in romantic relationships can damage trust and cause psychological impacts such as anxiety, depression, and lowered self-esteem for the victims. University students, as a group in early adulthood, are particularly vulnerable. To recover from such trauma, victims require social support, which is highly influenced by the level of self-disclosure regarding the painful experiences they have gone through. This study aims to examine the relationship between self-disclosure and social support among university students who are victims of infidelity, focusing on six dimensions of self-disclosure: breadth, depth, valence, veracity, frequency, and duration. The study employed a quantitative correlational approach with a sample of 88 Communication students from Universitas Pasundan, class of 2022, who met the criteria as victims of infidelity. Data were collected through questionnaires and analyzed using Spearman's Rank correlation test. The analysis results show a correlation coefficient of 0.606 with a significance level of 0.05, indicating a positive, moderately strong, and significant relationship between self-disclosure and social support. This means that the higher the level of self-disclosure by the victims, the greater the social support they receive from their environment. These findings confirm that self-disclosure is an important mechanism for victims of infidelity to gain empathy, validation, and practical support. The results also support Social Penetration Theory, which states that openness in communication can strengthen interpersonal relationships and facilitate a more effective emotional recovery process for the victims.*

*Keywords: Self-Disclosure, Social Support, Victims of Infidelity, University Students.*

## ABSTRAK

Komunikasi interpersonal berperan penting dalam membangun kedekatan emosional dan sosial. Perselingkuhan dalam hubungan romantis dapat merusak kepercayaan dan menimbulkan dampak psikologis seperti kecemasan, depresi, serta penurunan harga diri pada korban. Mahasiswa sebagai kelompok dewasa awal menjadi salah satu pihak yang rentan. Untuk pulih dari trauma tersebut, korban memerlukan dukungan sosial, yang keberadaannya sangat dipengaruhi oleh tingkat pengungkapan diri (*self-disclosure*) mereka terhadap pengalaman pahit yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengungkapan diri dan dukungan sosial pada mahasiswa korban perselingkuhan di kalangan mahasiswa, dengan fokus pada enam dimensi pengungkapan diri, yaitu keluasan (*breadth*), kedalaman (*depth*), nilai emosional (*valence*), kejujuran (*veracity*), frekuensi (*frequency*), dan durasi (*duration*). Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan sampel 88 mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Pasundan angkatan 2022 yang memenuhi kriteria korban perselingkuhan. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman's Rank*. Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,606 dengan tingkat signifikansi 0,05, yang mengindikasikan adanya hubungan positif, cukup kuat, dan signifikan antara pengungkapan diri dan dukungan sosial. Artinya, semakin tinggi tingkat pengungkapan diri korban, semakin besar dukungan sosial yang mereka terima dari lingkungan sekitar. Temuan ini menegaskan bahwa pengungkapan diri menjadi mekanisme penting bagi korban perselingkuhan untuk memperoleh empati, validasi, dan bantuan nyata. Hasil penelitian juga mendukung Teori Penetrasi Sosial, yang menyatakan bahwa keterbukaan dalam komunikasi dapat mempererat hubungan interpersonal dan mendukung proses pemulihan emosional korban secara lebih efektif.

Kata Kunci: Pengungkapan Diri, Dukungan Sosial, Korban Perselingkuhan, Mahasiswa.

## **RINGKESAN**

*Komunikasi interpersonal maénkeun peran penting dina ngawangun kadokteran émosional jeung sosial. Perselingkuhan dina hubungan romantis tiasa ngaruksak kapercayaan sarta nyababkeun pangaruh psikologis saperti kahariwang, déprési, jeung turunna harga diri pikeun korban. Mahasiswa salaku kelompok dina dewasa awal mangrupa pihak anu rawan. Pikeun pulih tina trauma éta, korban peryogi dukungan sosial, anu kacida kapangaruhan ku tingkat pangungkapan diri ngeunaan pangalaman nyeri anu parantos dilaluina. Panalungtikan ieu tujuanana pikeun nalungtik hubungan antara pangungkapan diri jeung dukungan sosial di kalangan mahasiswa anu jadi korban perselingkuhan, kalayan fokus kana genep dimensi pangungkapan diri: keluasan (breadth), kedalaman (depth), nilai émosional (valence), kajujuran (veracity), frékuénsi (frequency), jeung durasi (duration). Panalungtikan ngagunakeun pendekatan kuantitatif korelasional kalayan sampel 88 mahasiswa Jurusan Komunikasi Universitas Pasundan angkatan 2022 anu nyumponan kriteria korban perselingkuhan. Data dikumpulkeun ngalangkungan kuesioner sarta dianalisis ngagunakeun tés korelasi Spearman's Rank. Hasil analisis nunjukkeun koefisien korelasi 0,606 kalayan tingkat signifikansi 0,05, anu nandakeun hubungan positif, cukup kuat, jeung signifikan antara pangungkapan diri jeung dukungan sosial. Hartina, beuki luhur tingkat pangungkapan diri korban, beuki gedé dukungan sosial anu ditampi ti lingkungan sabudeureunana. Temuan ieu negeskeun yén pangungkapan diri mangrupikeun mékanisme penting pikeun korban perselingkuhan pikeun meunangkeun empati, validasi, jeung bantuan nyata. Hasilna ogé ngadukung Teori Penetrasi Sosial, anu nyatakeun yén kabuka dina komunikasi tiasa nguatkeun hubungan interpersonal sarta ngabantu prosés pamulihan émosional korban sacara leuwih efektif.*

Kecap konci: Pangungkapan Diri, Dukungan Sosial, Korban Perselingkuhan, Mahasiswa.