

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Noncommunicable diseases [Internet]. 2025 [cited 2026 Feb 12]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
2. Piovani D, Nikolopoulos GK, Bonovas S. Non-Communicable Diseases: The Invisible Epidemic. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI; 2022. doi:10.3390/jcm11195939
3. World Health Organization. High stakes-turning evidence into action Global report on hypertension 2025. Report.
4. Geneva: World Health Organization. Global report on hypertension The race against a silent killer. 2023. Report.
5. Survei Kesehatan Indonesia. Prevalensi, Dampak, Serta Upaya Pengendalian Hipertensi dan Diabetes di Indonesia. 2023. Report.
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. Profil Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung Tahun 2022. 2022.
7. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) Tata Laksana Hipertensi Dewasa. 2021.
8. Ramadhani T, Andriani JA, Safira AM, Rokhmah AN, Winarta SA, Meidiana S, et al. Pendekatan Kedokteran Keluarga Pada Pengelolaan Hipertensi.

9. Zahra N, Marindra Siregar F. Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020. 2020. Report.
10. Fatchanuraliyah, Subronto Wijayanti Y, Febrianora M. Pedoman Pengendalian Hipertensi di fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. 2024.
11. Maulidah K, Neni N, Maywati S. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia. 2022. Report.
12. Layali A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Apotik Mimi Farma. Universitas Qamarul Huda; 2024.
13. Guntoro B, Purwati K. Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Diet Hipertensi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Baloi Permai Batam Kota. Vol. 9. 2019. Report.
14. Sinuraya RK, Siagian BJ, Taufik A, Destiani DP, Puspitasari IM, Lestari K, et al. Assessment of Knowledge on Hypertension among Hypertensive Patients in Bandung City: A Preliminary Study. Indonesian Journal of Clinical Pharmacy. 2017 Dec 1;6(4):290–7. doi:10.15416/ijcp.2017.6.4.290
15. Heni BHR, Ernawati, Supriyadi, Riskawaty HM. Self-Management Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tanak Beak Wilayah Kerja

- Puskesmas Narmada. *Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran*. 2023 Jul 27;2(2):66–73. doi:10.55018/jakk.v2i2.41
16. Anggreani F, Kartika Untari E, Akib Yuswar M. Gambaran Keyakinan Diri (Self-Efficacy) Pada Pasien Lansia Yang Menggunakan Antihipertensi Di Kota Pontianak Tahun 2020. 2020. Report.
 17. Arini Nurhidayati, Eska Dwi Prajayanti. Gambaran Efikasi Diri dalam Pengelolaan Hipertensi pada Lansia di UPTD Puskesmas Baturetno 1 Wonogiri. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 2024 Aug 1;2(3):219–27. doi:10.55606/termometer.v2i3.4127
 18. Efrianty N, Sartika R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Lansia Dengan Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Lentera Perawat*. 2024 Jan 1;5:178–84. doi:10.52235/lp.v5i1.329
 19. Sonia FS, Subiyanto P, Noviaty BE. Hubungan Antara Self Management Behaviour terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*. 2023 Nov 30;7(3):173. doi:10.22146/jkkk.90070
 20. Muhibah S, Lys Cerya M, Putri SF. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi. Report.
 21. Febrina A, Kurniawaty E, Dewi BS, Bakri S, Sukohar A, Kaskoyo H. Pengaruh FKTP (Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama), Kesehatan Lingkungan dan Morbiditas Penyakit Berbasis Lingkungan Terhadap

- IPM (Indeks Pembangunan Manusia) di Provinsi Lampung dengan Metode Structural Equation Modeling (SEM). MAHESA : Malahayati Health Student Journal. 2024 May 1;4(5):1863–77. doi:10.33024/mahesa.v4i5.14381
22. Agus Andika G, Graharti R. Panduan Terbaru Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. Hypertension Guidelines: A Literature Review Medula |. 2025. Report.
 23. Ridho M, Frethernety A, Widodo T, Raya P, Tengah K. Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. 2021 Oct.
 24. Gibran Wirayudha, Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, Avliya Quratul Marjan. Analysis of Risk Factors Contributing to Hypertension in Pre-Elderly and Elderly Populations in the Kedaung Subdistrict, Depok, Indonesia. 2024. doi:10.20473/amnt.v8i3SP.2024.269-274
 25. National Heart LBI. High Blood Pressure Causes and Risk Factors. 2024.
 26. Todinglayuk Ovilia U. Karakteristik pada Penderita Hipertensi yang Dirawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RS Hikmah Makassar. Universitas Bosowa Makassar; 2023.
 27. Jiang SZ, Lu W, Zong XF, Ruan HY, Liu Y. Obesity and hypertension. Experimental and Therapeutic Medicine. Spandidos Publications; 2016. p. 2395–9. doi:10.3892/etm.2016.3667 PubMed PMID: 27703502.

28. American Heart Association. Know Your Risk Factors for High Blood Pressure [Internet]. 2024 [cited 2025 Mar 4]. Available from: Know Your Risk Factors for High Blood Pressure
29. Bell K, Candidate P, Olin BR. Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. 2018 Mar. Report.
30. Oparil S, Acelajado MC, Bakris GL, Berlowitz DR, Cifková R, Dominiczak AF, et al. Hypertension. Nature Reviews Disease Primers. Nature Publishing Group; 2018. doi:10.1038/nrdp.2018.14 PubMed PMID: 29565029.
31. World Health Organization. Hypertension. 2023.
32. Lukito Anna A, Harmeiwaty E, Antonia D T, Hustrini NM, Kuncoro AS, Barack R, et al. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus Perhi 2019 Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2021. Report.
33. Lukito AA. Panduan Promotif Dan Preventif Hipertensi 2023. 2023. Report.
34. Marianingrum D, Amelia C. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi Di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam. Vol. 9. 2019. Report.
35. Siregar F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Danau Marsabut Kecamatan Sipirok Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2023. 2024 Aug 28.

36. Ernawati I, Fandinata S, Permatasari S. Translation and Validation of the Indonesian Version of the Hypertension Knowledge-level Scale. *Open Access Maced J Med Sci*. 2020 Oct 16;8:630–7. doi:10.3889/oamjms.2020.5152
37. Susanti LA, Ulfa NM, Priyono TDSA. Profil Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Pengukuran Menggunakan Kuisioner Hypertension Knowledge Level Scale (HKLS). *Journal Pharmasci (Journal of Pharmacy and Science)*. 2025;10(1).
38. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono Agus E. Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*. 2019 Jan 28;12(1).
39. Nafiati DA. Revisi taksonomi Bloom: Kognitif, afektif, dan psikomotorik. *Humanika*. 2021 Dec 31;21(2):151–72. doi:10.21831/hum.v21i2.29252
40. Nursiami EF. Volume X Nomor X Januari 2024 [Internet]. Available from: <https://jurnaledu.com/index.php/je>
41. Kusuma A. Taksonomi Hasil Belajar Menurut Benyamin S. Bloom. *Jurnal Multidisiplin Madani*. 2022 Oct 3;2:3507–19. doi:10.55927/mudima.v2i9.1132
42. Maria pujiastuti Novrianti Purba, Pomarida Simbolon, Sr. Sri Martini, Novrianti Purba. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Isipa) Pada Balita Di Puskesmas Tuntungan Tahun 2022. 2023 Jun. doi:<https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i10.5825>

43. Apria Simanjuntak A, Sakundarno Adi M, Hestiningasih R, Dian Saraswati L. Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Hipertensi Pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang) [Internet]. Vol. 9. 2021 Jul 4;9(4). Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
44. Hasibuan N. Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua. Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan; 2021.
45. McLean G, Band R, Saunderson K, Hanlon P, Murray E, Little P, et al. Digital interventions to promote self-management in adults with hypertension systematic review and meta-analysis. *Journal of Hypertension*. Lippincott Williams and Wilkins; 2016. p. 600–12. doi:10.1097/HJH.0000000000000859 PubMed PMID: 26845284.
46. Shabani M, Taheri-Kharameh Z, Sheikholeslamikabiri F, Judy M. Translation and evaluation of psychometric properties of the Persian version of the Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE). *BMC Cardiovasc Disord*. 2023 Dec 1;23(1). doi:10.1186/s12872-023-03460-z PubMed PMID: 37633897.
47. Khomsatun U, Wuri Winahyu Sari I. The Correlation Between Social Support and Self-Management Behavior among Patients with Hypertension in Puskesmas Pandak I Bantul Yogyakarta. Vol. 5. 2021. Report.

48. Warren-Findlow J, Basalik D, Dulin M, Tapp H, Kuhn L. Preliminary Validation of the Hypertension Self-Care Activity Level Effects (H-SCALE) and Clinical Blood Pressure Among Patients With Hypertension. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2013 Sep 1;15:637–43. doi:10.1111/jch.12157
49. Nurhayati E, Dharma Kusuma K, Herman. Analisis Faktor Determinan Kemampuan Perawatan Diri Pada Pasien Pasca Stroke : Studi Literatur. 2021 Jul.
50. Kristin Surbakti N. Gambaran perilaku Perawatan Diri (Self Care) Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022. 2022. Report.
51. Sari Sagita Wulan. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perawatan Diri (Self Care) Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Di Surabaya. Universitas Airlangga; 2020.
52. Rozani M. Self-care and Related Factors in Hypertensive Patients: a Literature Review. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*. 2020 Jan 2;10:266–78. doi:10.33859/dksm.v10i1.419
53. Khotibul Umam M, Win Martani R, Mumpuni Yuniarsih S. Perilaku Self-Care Pada Penderita Hipertensi di Indonesia: Sistematis Literatur Review Self-Care Behavior among Hypertension Patients in Indonesia: A Systematic Literature Review [Internet]. Vol. 6. 2023. Report. Available from: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>

54. Kurnia V, Nataria D. Manajemen Diri (Self Management) Perilaku Sehat pada Pasien Hipertensi [Internet]. Vol. 6. 2021;6(1):1–9. Available from: <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti>
55. Prabasari Ayu N. Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi) Self Efficacy, Self Care Management, And Adherence To Elderly Hypertension (Fenomenology Study). Jurnal Keperawatan Malang [Internet]. 2021 Jun;6(1). Available from: <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>
56. Bolívar JJ. Essential hypertension: An approach to its etiology and neurogenic pathophysiology. International Journal of Hypertension. 2013. doi:10.1155/2013/547809 PubMed PMID: 24386559.
57. Khasanah DN. The Risk Factors Of Hypertension In Indonesia (Data Study Of Indonesian Family Life Survey). Journal of Public Health Research and Community Health Development. 2022 Feb 21;5(2):80. doi:10.20473/jphrecode.v5i2.27923
58. Tabita Hasianna Silitonga H, Wicaksono D, Yunita J, Rany N, Br Perangin-angin S, Weynand Nusawakan A, et al. Perilaku Kesehatan & Promosi Kesehatan [Internet]. 2024. Available from: www.freepik.com
59. Andrade C. A Student's Guide to the Classification and Operationalization of Variables in the Conceptualization and Design

- of a Clinical Study: Part 1. *Indian J Psychol Med.* 2021 Mar 1;43(2):177–9. doi:10.1177/0253717621994334
60. Anshari Z. Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik* [Internet]. 2019. Report. Available from: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>
 61. Hintari S, Ika Fibriana A. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal [Internet]. 2023. doi:10.15294/higeia/v7i2/63472
 62. Hastami Y, Sitarahayu AS, Rachmawaty FA. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Nusa Tenggara Timur. Vol. 14. 2025;14(1):2745–4223. doi:10.20961/semar.v14i1.92549
 63. Hamzah F, Makmun A. Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Layang Makassar. *Ina Journal of Health.* 2024. Report.
 64. Baringbing EP. Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika.* 2023 Dec 27;9(3):124–30. doi:10.33084/jsm.v9i3.6492
 65. Maulidina F, Harmani N, Suraya I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. Fatharani Maulidina. 2019. Report.
 66. Rhamdika MR, Widiastuti W, Hasni D, Febrianto BY, Jelmila S. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada

- Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang [Internet]. Report. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
67. Laili NF, Probosiwi N. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Di Kabupaten Malang. Vol. 3. 2021;3(1).
 68. Guna Winata I, Asyrofi A, Mustika Nurwijayanti A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Pada Orang Dewasa Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal. Report.
 69. Rozani M, Pascasarjana M, Keperawatan U, Muhammadiyah Y. Perawatan Diri dan Faktor-faktor Terkait pada Pasien Hipertensi: Tinjauan Literatur. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 2019;10(1):2549–4058. doi:10.33859/dksm.v10i1
 70. Hidayah A, Sulistiyan, Nur Rachmawati S. Hubungan perilaku self care hipertensi dengan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Pohsangit Kidul Kota Probolinggo. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2025;4(2):112–23. Available from: <https://jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm>
 71. Sari EA, Mirwanti R, Herliani YK, Pratiwi SH. Self-Care Behavior Based on Knowledge of Patients with Hypertension: A Cross-Sectional Study. *Vasc Health Risk Manag*. 2025;21:17–24. doi:10.2147/VHRM.S489688 PubMed PMID: 39834484.

72. Meli N, Gaghauna EEM, Arief M, Rahman S, Studi P, Keperawatan S, et al. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi Lansia di Puskesmas Teluk Tiram Kota Banjarmasin. Health Research Journal of Indonesia (HRJI). 2025. Report.
73. Cahyani AD, Risca R F, Tanujiarso BA. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Self Care Management Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19 The relationship between level of knowledge and self care management of patients with hypertension during COVID-19 pandemic. Report.
74. Khoirunissa M, Asri Nurani I. Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas. Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia. 2023;7(1). doi:10.52020/jkwgi.v6i3.5520