

DAFTAR PUSTAKA

1. Priwahyuni Y, Gloria CV, Alamsyah A, Ikhtiyaruddin. Konseling Kenali Gejala Dan Jauhi Perilaku Berisiko Penyakit Hipertensi Di Masyarakat Rt 05 Rw 12 Kelurahan Tangkerang Selatan Kota Pekanbaru Tahun 2020. Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas. 2021 May 28;01.
2. Oktarina A, Ayu MS. Analysis The Risk Factors Of Hypertension in Amplas Health Center Medan City. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. 2024 Jul 1;23:62.
3. World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer. [Internet]. 2024 [cited 2025 Mar 26]. Available from: <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>
4. Ritonga EP, Silaban NY, Sagala DS. Edukasi Tentang Hipertensi Kepada Masyarakat di Kelurahan Payah Pasir Kecamatan Medan Marelan. Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat. 2024 May 30;3.
5. Kebijakan Pembangunan B, Kementerian K, Ri K. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023.

6. Kementrian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. 2018;1689–99.
7. Dinas Kesehatan kota bandung. Profil Kesehatan Kota bandung [Internet]. 2020 Jun. Available from: www.dinkes.bandung.go.id
8. Amalia yutika, ns arie sulistiyawati, ns oktarian pratama, ns herry prayitno. Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam pada penderita Hipertensi di RW 11 dan RW 12 Wilayah Kerja Puskesmas Bojongsoang Kabupaten Bandung Tahun 2021. 2021.
9. Liu YH, Chen SC, Lee WH, Chen YC, Hsu PC, Tsai WC, et al. Prognostic Factors of New-Onset Hypertension in New and Traditional Hypertension Definition in a Large Taiwanese Population Follow-up Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Dec 1;19(24).
10. Wulandari A, Atika Sari S, Keperawatan Dharma Wacana Metro A. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*. 2023 Jun;3(2):163–71.
11. Salsabila E, Utami SL, Sahadewa S. Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023. *Calvaria Medical Journal*. 2024 Jun 30;2.
12. Rindarwati YA, Fadillah RN, Hakim IM. Pengaruh Pendidikan Terapi Non Farmakologi pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*. 2023 Nov;5(2):63.

13. Susanti M, Y RT, Nurwiyeni. Edukasi Hipertensi dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*. 2021;3.
14. Kartika M, Subakir, Mirsiyanto E. Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*. 2021 Mar 23;5.
15. Dika Lukitaningtyas, Eko Agus Cahyono. Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. 2023 Apr;2.
16. Rizqiya M, Ningrum DNA. Trend Kejadian Hipertensi dan Pola Distribusi Kejadian Hipertensi dengan Penyakit Penyerta secara Epidemiologi di Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2023 Nov 30;3.
17. Wulandari A, Atika Sari S, Keperawatan Dharma Wacana Metro A. Implementation of benson relaxation on blood presure in hypertention patient at the general Hospital Ahmad Yani, Metro City in 2022. *Jurnal Cendikia Muda*. 2023 Jun;3(2):163–71.
18. Muhammad Yunus, Wayan Chandra Aditya, Dwi Robbiardy Eksa. Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 2021 Sep;8:229–39.

19. Falah M. Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*. 2019 May;3.
20. Salsabila E, Utami L, Sahadewa S. Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023. Surabaya; 2024 Jun.
21. Susanti N, Aghniya SN, Almira SS, Anisa N. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Klinik Utama Paru Soeroso. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2024 Aug;8.
22. Setiani R, Wulandari SA. Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*. 2023 Jan 31;5(1):60–6.
23. Ina SHJ, Selly JB, Feoh FT. Analisis Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *Citra Husada Mandiri Kupang Health Journal*. 2020 Sep;4.
24. Purnama E, Sihombing R, Hidayat W, Sinag J, Nababan D, Ester M, et al. Faktor risiko hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023 Dec;7(3):2023.
25. Setyawati I. Hubungan Kadar Natrium Serum dengan Tekanan Darah pada Individu Riwayat Keluarga Hipertensi. *Darussalam Nutrition Journal*. 2019 Nov;3.

26. Octarini DL, Meikawati W, Purwanti IA. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. 2023 Sep;1.
27. Mega AP, Riwu YR, Regaletha TAL. Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur Tahun 2019. 2019;1.
28. Seppa K, Sillanaukee P. Binge Drinking and Ambulatory Blood Pressure. 2025 Apr 1;
29. Erikamayarni, Dewianggrianiharahap, Yennysafitri. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019. 2020.
30. Fadillah H, Saraheni, Wahyuningrum DR. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara. Jurnal Multidisiplin Indonesia. 2023 Sep;2.
31. Tiara UI. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Stikes Sitihajar. 2020 Jul;2.
32. Alfalah NJ, Hasni D, Febrianto BY, Warlem N. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan. 2022 Feb 17;15(4):360–4.
33. Indri Mulyasari, Puji Afiatna, Sugeng Maryanto, Aisyah Nur Aryani. Indeks Massa Tubuh sebagai Prediktor Hipertensi: Perbandingan

- Standar World Health Organization dan Asia-Pasifik. 2023 Dec 31;7:247–51.
34. Indriani MH, Djannah SN, Ruliyandari R. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2023 Dec 31;18.
 35. Rhamdika MR, Widiastuti W, Hasni D, Febrianto BY, Jelmila S. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2023 Jan;19.
 36. Umbas IM, Tuda J, Numansyah M. Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *e-Journal Keperawatan*. 2019 May;7.
 37. Nurhaeni A, Aimatun Nisa N, Marisa DE. Literature Review Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*. 2022 Nov 1;9(2):46–51.
 38. Ummah VR, Inayah Z. Analisis Pengaruh Iklim Kerja dan Beban Kerja Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja Plat Baja PT Gunawan Dianjaya Steel Tbk. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2025 May 30;11(1):79.
 39. Venny Aprianti, Gita Fajrianti, Novi Haryanti. Hubungan Antara Jenis Pekerjaan dan Peran Tenaga Kesehatan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Terapan*. 2024 Dec;06:24–8.

40. Wiranto E, Tambunan LN, Baringbing EP. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*. 2023 Apr 27;9(1):226–32.
41. Rahmawati E, Hudiyawati D. Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan Terhadap Kejadian hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. 2023 Dec;15.
42. W. Sudoyo A. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi V. probolinggo; 2009. 1080–1081 p.
43. Kadir Bagian A. Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. Vol. 5, *Ilmiah Kedokteran*.
44. Aldiansa P, Maliya A. Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Health Information Jurnal Penelitian*. 2023;15.
45. Devi M, Idham ML, Komang Devi NW, Nazwa AH, Himayani R, Ristyaning S PA, et al. Penegakan Diagnosis dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi. Vol. 13. 2023 Jun.
46. Tamburian AG, Ratag BT, Nelwan JE. Hubungan antara Hipertensi, Diabetes Melitus, dan Hiperkolesterolemia dengan Kejadian Stroke Iskemik. Vol. 1, *Journal of Public Health and Community Medicine*. 2020.

47. Meidayanti D. Manfaat likopen dalam Tomat Sebagai Pencegahan Terhadap Timbulnya Aterosklerosis. *Jurnal Medika Utama*. 2021 Apr 20;2.
48. Angeline H, Pertiwi JM, Tangkudung G. Determinan Aterosklerosis Pembuluh Darah Intrakranial Dan Ekstrakranial Pada Stroke Iskemik. 2022 May.
49. Muhammad Arbyanka Diontama, TA Larasati, Anisa Nuraisa Jausal. Article Review : Peran Hipertensi terhadap Patomekanisme Stroke Iskemik dan Hemoragik. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 2025 Jan 21;3(1):183–91.
50. Tombi NMS, Hasannudin, Setyawati T. Tatalaksana Gagal Jantung Akut pada Pasien dengan Penyakit Jantung Hipertensi : Laporan Kasus. *Jurnal Medical Profession*. 2025 Feb;7.
51. Aga MSA, Reong AR, Mane G, Lukas CNLIL, Irianto ID. Gambaran Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Memiliki Riwayat Hipertensi di Ruang Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2024 Aug;12.
52. Arub LP, Siyam N. Kejadian Penyakit Ginjal Kronik pada Penderita Hipertensi. (*Journal of Public Health Research and Development*). 2024 Jun 14;8(1):63–73.
53. Sofia Anita Aga M, Rensiana Reong A, Mane G, Nadia Lolita Ira Lani Lukas C, Dwiastiti Irianto I. Gambaran Pasien Gagal Ginjal

- Kronik yang Memiliki Riwayat Hipertensi di Ruang Hemodialisa. Vol. 12, JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 2024 Aug.
54. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. 2021;
 55. Adrianus Kosasih dr. , SpJ, Antonia Anna Lukito DR, dr. , SpJF, Arieska Ann Soenarta dr. , SpJF, Amanda Tiksnadi dr. , SpS, BRM Ario S Kuncoro dr. , SpJF, Celly Anantaria dr. , SpJF, et al. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. 2019;1–118.
 56. Faridatul Ilmiyah, Puteri Indah Dwipayanti, Edy Siswantoro. Penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi menggunakan intervensi konsumsi jus wortel (*Daucus Carota L*). 2022 Aug.
 57. Mustofa AF, Yanti S, Wardah, Arfina A. Literatur Review : Efektivitas Terapi Non Farmakologi Dalam Mengelola Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Intelek Insan Cendikia. 2025 Sep 15;2.
 58. Putri D, Tanjung R, Rumijati T, Washudi H. Gambaran gaya hidup penderita hipertensi : Literature Review. 2020.
 59. Kenanga Purbasary E, Nelafika R. Gambaran gaya hidup penderita hipertensi : Literature Review Lifestyle Description of People with Hypertension : Literatur Review. Vol. 28, Jurnal Sains Kesehatan. 2021 Dec.

60. Maqfirah, Adam A, Ishaq I, Leida I, Zamli. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene. *Jurnal Promotif Preventif*. 2024 Aug 30;7.
61. Dhaniang N, Kahanjak DN, Permatasari S. Literature review : hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi. Barigas: *Jurnal Riset Mahasiswa*. 2023 Aug 27;1(2).
62. Indriani MH, Djannah SN, Ruliyandari R. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2023 Dec 31;18.
63. Febriana Muchtar, Rizki Eka Sakti Octaviani Kohali, Devi Savitri Effendy, Rangga Hardianto, Delima Yulia Hartati, Dina Oktavia, et al. Pemeriksaan Tekanan Darah Sebagai Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Di Desa Ranoooha Raya. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*. 2025 Jan 17;2.
64. Umbas IM, Josef Tuda, Muhamad Numansyah. Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. Vol. 7. 2019 May.
65. Pangestika A, Padmasari S, Sugiyono. Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi Lanjut Usia di Puskesmas Gamping I Yogyakarta. 2024 Dec 18;9.

66. Darussalam M, Warseno A. Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*. 2017 Jul;1.
67. Mandala AS, Esfandiari F, K.N A. Hubungan Tekanan Darah Terkontrol dan Tidak Terkontrol terhadap Kadar High Density Lipoprotein. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2020 May 8;11.
68. Saputra I, Nababan T, Sifani RF, Wartini S, Syahputa AAZ. Hubungan Perilaku Kurang Gerak (Sedentary) dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat usia Produktif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2025 Jun;7.
69. Anwar M, Sriwahyuni, Sumi SS. Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. 2021;(1):2021.
70. Baringbing EP. Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*. 2023 Dec 27;9(3):124–30.
71. St. Khairunnisa Syarif, Darariani Iskandar, Hasan. Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Lansia. *The Indonesia Journal of General Medicine*. 2025 Jul 5;14.
72. Mamile R, Hidayati PH, Tabri A. Efek Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi : Systemic Review. 2024 Dec;5.
73. Dilla NIR, Susanti N, Andini Z, Marpaung FAH. Hubungan Perilaku Merokok dengan Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Kedokteran*

dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. 2024 Jul 15;23.

74. Jane Elsada Makaremas, Grace Debbie Kandou, Jeini Ester Nelwan. Kebiasaan Konsumsi Alkohol dan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 35-59 Tahun di Kota Bitung. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2018;7.
75. Suciana F, Agustina NW, Zakiatul M. Korelasi Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat. 2020 Oct;9.