

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi dan berkontribusi besar terhadap morbiditas serta mortalitas. Penelitian ini bertujuan menggambarkan karakteristik kejadian hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama wilayah kerja Puskesmas Bojongsoang Kabupaten Bandung pada tahun 2025. Desain penelitian menggunakan pendekatan deskriptif analitik dengan metode *cross sectional*. Data sekunder diambil dari rekam medis pasien hipertensi berusia 18 tahun ke atas yang memenuhi kriteria inklusi sehingga menghasilkan total 164 data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56,7 persen pasien mengalami hipertensi tidak terkontrol dan 43,3 persen memiliki tekanan darah terkontrol. Mayoritas pasien berada pada rentang usia 46 sampai 65 tahun sebesar 62,2 persen serta didominasi perempuan sebesar 86,6 persen. Tingkat pendidikan terbanyak adalah Sekolah Dasar sebesar 47,6 persen dan pekerjaan terbanyak adalah ibu rumah tangga sebesar 72,6 persen. Sebagian besar pasien tidak merokok sebesar 75,6 persen dan tidak mengonsumsi alkohol sebesar 92,7 persen. Selain itu ditemukan bahwa 64 persen pasien telah menderita hipertensi selama lima tahun atau lebih. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kejadian hipertensi di wilayah tersebut dipengaruhi berbagai faktor demografis dan perilaku sehingga diperlukan edukasi kesehatan berkelanjutan, promosi gaya hidup sehat, serta pemantauan tekanan darah secara rutin untuk meningkatkan pengendalian hipertensi di layanan primer.

Kata kunci: hipertensi, karakteristik pasien, faktor risiko, fasilitas kesehatan tingkat pertama

ABSTRACT

Hypertension is a major non communicable disease with a high prevalence and significant impact on morbidity and mortality. This study aims to describe the characteristics of hypertension cases in primary healthcare facilities within the working area of Puskesmas Bojongsoang, Bandung Regency, in 2025. A descriptive analytic cross sectional design was used. Secondary data were obtained from medical records of hypertensive patients aged 18 years and older who met the inclusion criteria, resulting in a total of 164 cases. The findings indicate that 56.7 percent of patients had uncontrolled hypertension, while 43.3 percent had controlled blood pressure. The majority were aged 46 to 65 years at 62.2 percent and were predominantly female at 86.6 percent. Most patients had an elementary school education at 47.6 percent and worked as housewives at 72.6 percent. Smoking and alcohol consumption were relatively low at 24.4 percent and 7.3 percent respectively. Additionally, 64 percent of patients had been living with hypertension for five years or more. The study concludes that hypertension in this area is influenced by various demographic and behavioral factors. These findings highlight the need for continuous health education, lifestyle modification, and routine blood pressure monitoring to improve hypertension management in primary healthcare services.

Keywords: *hypertension, patient characteristics, risk factors, primary healthcare*