

DAFTAR PUSTAKA

1. Hall JE, Hall ME. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology. 24th ed. Philadelphia: Elsevier, 2021;
2. Sherwood L. Human Physiology: From Cells to Systems. 9th ed. Boston, MA: Cengage Learning, 2016;
3. Wada FH, Pertiwi A, Hasiolan MIS, Lestari S. BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN. 1st ed. PT. Sonpedia Publishing Indonesia , 2024;
4. Handijani J, Nugroho MA. TINJAUAN TERHADAP PRAKTIK KEDOKTERAN DAN KESEHATAN BERDASARKAN PRINSIP ETIKA CONFIDENTIALITY YANG BERPEDOMAN TERHADAP HUKUM KESEHATAN. Jurnal Ilmiah Indonesia [homepage on the Internet] 2023;8(8):11. Available from: <http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i6>
5. Rahman N. Hubungan gaya hidup dengan kadar kolesterol total pada pegawai obesitas di Universitas Hasanuddin. Fakultas Kesehatan. 2022. Vol 1: 23-28.
6. Andayani H, ladyani F, Alfarisi R, Pratama S. Hubungan lingkaran pinggang dengan kadar kolesterol pada pasien puskesmas sumur batu bandar lampung program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran Universitas Malahayati. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan. 2023;55-59
7. Nabila. Gambaran body fat, *visceral* fat dan status hipertensi pada

- guru SMAN 3 Siak Hulu. Jurnal Kesehatan. 2024;22-28
8. Salsabila F. Hubungan tingkat aktivitas fisik dan perilaku sedenter terhadap indeks massa tubuh dan level lemak visceral pada mahasiswa yang mengikuti perkuliahan sistem blok. Jurnal Keperawatan. 2021;19-23
 9. Gunawan, A. Gambaran tingkat lemak visceral, resting metabolic rate dan usia tubuh pada pemain sepak bola di Kota Makassar. Jurnal Keperawatan. 2023; 15-17
 10. Utama RD, Indahsah. Kolesterol dan penanganannya. Starda Press. Kediri. 2021; 34-55
 11. Nurul Islami. Hubungan tebal lemak perut terhadap kadar kolesterol darah total pada guru di SMA Al-Azhar kelapa gading dan tinjauannya menurut pandangan islam. 2019.
 12. Dewi, K. Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dan lingkar perut dengan kadar kolesterol total pada pra lansia di kelurahan patihan kecamatan mangunharjo Kota Madiun. 2020.
 13. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editor.

Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi Keenam. Jakarta: Interna Publishing. 2014.
 14. Kyle, U., Bosaeus, I., Elia., M. Bioelectrical impedance analysis. Jurnal Clinica Nutrition. 2004; 23
 15. Makbul Aman AM, Soewondo P, Soelistijo SA, Arsana PM,

- Wismandari, Zufry H, et al. Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. Jakarta: PB Perkeni; 2019
16. Gotera W, Aristian O, Nugraha IBA, Suastika K, Budhiarta AAG, Saraswati MR, Dwipayana IMP, Semadi IMS. Korelasi lemak visceral sebagai penanda obesitas sentral pada pemeriksaan body impedance analysis dengan serum profil lipid dan kadar gula puasa. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*. 2024 volume 8 No 1; 1-6
 17. Omron Healthcare. Usage Manual Omron HBF-375. Japan: Omron Corporation; 2019
 18. NESCO. All New Manual. Nesco Multicheck; 2013.
https://nescomulticheck.com/application/files/8714/8007/5282/NESCO_All_New_Manual.pdf
 19. Muhdar I, Rahmadani N, Susanto H. *Physical activity, percent body fat, visceral fat, ASMI, and cardiometabolic profile among young adults*. *Rev Nutr*. 2025.
 20. Abdullah SR, Prasetyo DS, Wibowo A. *Visceral adiposity loss is associated with improvement in cardiometabolic markers following a 3-month intervention*. *Int J Nutr Metab*. 2025;14(1):44–51.
 21. Chen J, Lin F, Zhu L, Yang W. *Association of visceral obesity indices with incident cardiometabolic risks*. *JMIR Public Health Surveill*. 2024;10(4):e61203.
 22. Patel S, Wong ND. *Prevention of cardiovascular disease in young*

- adults: an update on recent evidence. J Thorac Dis. 2024;16(3):1278–1290.*
23. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Total and high-density lipoprotein cholesterol in adults: United States, 2019–2023.* NCHS Data Brief. 2023;(11):1–8.
 24. Nazar AD, Lestari R, Widodo S. *Relationship of body fat distribution and anthropometric indices with lipid profile.* Open Public Health J. 2024;17(3):99–107.
 25. Departemen Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahannya.* Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, Kementerian Agama RI; 2019.
 26. At-Tirmidzi, Abu Isa Muhammad bin Isa. *Sunan At-Tirmidzi.* Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah; 2000. Hadis No. 2380.
 27. Widyastuti N, Setiawan R. Pola makan berlebihan sebagai faktor risiko obesitas dan hiperkolesterolemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia.* 2020;15(2):75–82.
 28. Rachman A. Pola konsumsi masyarakat Sunda dan implikasinya terhadap kesehatan. *Jurnal Antropologi Indonesia.* 2018;39(1):45–56.
 29. Diniyah N, Utami D. Hubungan asupan serat dengan kadar kolesterol total darah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia.* 2021;17(3):140–147.
 30. Rosidi A. *Manusia Sunda: Pandangan Hidup, Agama, dan Etika dalam Budaya Sunda.* Bandung: Kiblat Buku Utama; 2011.
 31. Rosner B. *Fundamentals of Biostatistics.* 7th ed. Boston: Cengage

- Learning; 2011; 168–169
32. Dahlan MS. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan. 3th ed. Jakarta: Epidemiologi Indonesia; 2010; 111–114.