

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN ANTI PLAGIARISME	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Hemoglobin.....	9
2.1.1 Definisi Hemoglobin	9
2.1.2 Mekanisme Pembentukan Hemoglobin.....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar Hemoglobin.....	11
2.1.4 Pengukuran Kadar Hemoglobin	12
2.2 Anemia	15
2.2.1 Definisi Anemia	15
2.2.2 Klasifikasi Anemia	16
2.2.3 Penyebab Anemia.....	17
2.2.4 Tanda dan Gejala Anemia	19
2.3 Status Gizi	20
2.3.1 Pengertian Status Gizi	20

2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	20
2.3.3	Penilaian Status Gizi	22
2.3.4	Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh	23
2.3.5	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	24
2.3.6	Lingkar Pinggang	24
2.3.7	Cara Pengukuran dan Interpretasi Nilai Lingkar Pinggang....	25
2.4	Remaja Usia Produktif	26
2.4.1	Definisi Usia Produktif.....	26
2.4.2	Definisi Remaja	26
2.4.3	Pertumbuhan & Perkembangan Remaja.....	27
2.4.4	Anemia Pada Remaja Perempuan	27
2.5	Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin	29
2.6	Kerangka Pemikiran.....	31
2.7	Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Populasi, Besar Sampel, Teknik Pengambilan Sampel serta Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
3.2.1	Populasi	32
3.2.2	Besar Sampel.....	32
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.2.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
3.3.1	Variabel Penelitian	35
3.3.2	Definisi Operasional.....	36
3.4	Instrumen Penelitian.....	37
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.5.1	Lokasi Pengambilan Data.....	38
3.5.2	Waktu Penelitian	38
3.6	Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data	39
3.6.1	Prosedur Penelitian.....	39

3.6.2	Pengumpulan Data	40
3.7	Analisis Data	40
3.7.1	Analisis Univariat.....	40
3.7.2	Analisis Bivariat	40
3.8	Etik Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Data Penelitian	43
4.2	Hasil Penelitian	44
4.2.1	Karakteristik Responden	44
4.2.2	Gambaran Status Gizi.....	45
4.2.3	Gambaran Pengelompokkan Status Gizi.....	45
4.2.4	Gambaran Pemeriksaan Lingkar Pinggang	46
4.2.5	Gambaran Kadar Hemoglobin.....	46
4.2.6	Gambaran Derajat Anemia	47
4.2.7	Hubungan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin	47
4.3	Pembahasan.....	48
4.3.1	Karakteristik Responden	48
4.3.2	Gambaran Status Gizi.....	50
4.3.3	Gambaran Pengelompokkan Status Gizi.....	51
4.3.4	Gambaran Pemeriksaan Lingkar Pinggang	52
4.3.5	Gambaran Kadar Hemoglobin.....	53
4.3.6	Gambaran Derajat Anemia	55
4.3.7	Hubungan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin	56
4.4	Kekurangan dan Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		60
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		74