

ABSTRAK

Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit menular yang masih banyak ditemukan di Indonesia, terutama di wilayah dengan kepadatan penduduk tinggi seperti Kabupaten Bogor. Penyakit ini tidak hanya berdampak pada fisik, tetapi juga kondisi psikologis pasien, sehingga memerlukan dukungan sosial untuk menunjang proses penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana proses komunikasi dalam dukungan sosial yang dilakukan oleh *significant others* (keluarga dekat) dan *social circles* (lingkungan sosial) dapat membantu proses pemulihan pasien TBC. Pendekatan yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan paradigma postpositivisme. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi terhadap pasien TBC, dengan menggunakan acuan teori *social support* dari Nanan Nuraini dan Deddy Mulyana (2024). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *significant others* berperan dalam memberikan validasi yang membantu pasien merasa lebih diterima dan yakin menjalani pengobatan, serta turut berkontribusi dalam pengawasan medis melalui dukungan emosional dan instrumental. Sementara itu, *social circles* berkontribusi melalui pemberian nasihat yang nyaman bagi pasien, dimana pasien bergantung pada keterampilan tenaga kesehatan dalam menyampaikan informasi secara empatik dan jelas. Selain itu, berbagi cerita, perasaan, dan pengetahuan dengan sesama penyintas menjadi sarana validasi emosional yang mendukung proses pemulihan secara menyeluruh.

Kata kunci: Tuberkulosis, Komunikasi, *Social Support*, *Significant Others*, *Social Circles*.

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that is still widely found in Indonesia, especially in areas with high population density such as Bogor Regency. This disease not only affects the physical, but also the psychological condition of the patient, so it requires social support to support the healing process. This research aims to find out how the communication process in social support carried out by significant others (close family) and social circles (social environment) can help the recovery process of TB patients. The approach used is descriptive qualitative with a postpositivism paradigm. Data collection techniques were carried out through in-depth interviews and observations of TB patients, using references to social support theory from Nanan Nuraini and Deddy Mulyana (2024). The results showed that significant others played a role in providing validation that helped patients feel more accepted and confident undergoing treatment, and contributed to medical supervision through emotional and instrumental support. Meanwhile, social circles contribute through providing comfortable advice for patients, where patients depend on the skills of health workers in delivering information empathetically and clearly. In addition, sharing stories, feelings and knowledge with fellow survivors provides emotional validation that supports the overall recovery process.

Keywords: Tuberculosis, Communication, Social Support, Significant Others, Social Circles.

RINGSKESAN

Tuberkulosis (TBC) mangrupa panyakit tepa anu seueur keneh kapanggih di Indonesia, utamana di wilayah kalawan kepadatan nu nyicingan luhur sepetos Kabupaten Bogor. Panyakit ieu henteu ngan berdampak dina fisik, nanging oge kaayaan psikologis pasien, ku kituna meryogikeun pangrojong sosial kanggo ngarojong proses penyembuhan. Panalungtikan ieu boga tujuan kanggo terang kumaha komunikasi pangrojong sosial anu dipigawe ku significant others (kulawargi caket) sarta social circles (lingkungan sosial) tiasa ngabantuan proses pemulihan pasien TBC. Pendekatan anu dipake nyaeta deskriptif kualitatif kalawan paradigma postpositivisme. Teknik pengumpulan data dipigawe ngaliwatan wawancara mendalam sarta observasi ka pasien TBC, kalawan ngagunakeun acuan teori social support ti Nanan Nuraini sarta Deddy Mulyana (2024). Kenging panalungtikan nembongkeun yen significant others berperan peryogi dina mikeun validasi anu ngabantuan pasien rumaos langkung ditarima sarta yakin ngajalankeun pengobatan, sarta turut berkontribusi dina pengawasan medis ngaliwatan pangrojong emosional sarta instrumental. Samentara eta, social circles berkontribusi ngaliwatan pamasihan papatah anu pas, di manten efektivitasnya ngagantung pisan dina keterampilan tanagi kasehatan dina nepikeun informasi sacara empatik sarta tangtos. Sajaba ti eta, babagi carios, rarasaan, sarta kauninga kalawan sasama penyintas barobah kaayaan sarana validasi emosional anu ngarojong proses pemulihan sacara menyeluruh.

Kecap Konci: Tuberkulosis, Komunikasi, Rojongan Sosial, Kulawarga Raket, Lingkung Sosial.