

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul psikologi komunikasi pada mahasiswa dalam mengatasi tantangan akademik di Universitas Pasundan (Studi Deskriptif Kualitatif pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Pasundan) Psikologi komunikasi adalah disiplin yang mengkaji bagaimana proses mental dan emosional mempengaruhi cara individu berkomunikasi dan memahami pesan dalam konteks sosial. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengkaji psikologi komunikasi dalam tantangan akademik.

Metode dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan cara melakukan wawancara mendalam kepada informan atau narasumber terkait dengan penelitian dan penelitian ini menggunakan teori Model U-Curve dari Lysgaard yang mengandung empat unsur yaitu fase honeymoon, fase crisis, fase adaptasi, fase adjustment.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa komunikasi psikologis di kalangan mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP) dalam menghadapi tantangan akademik cukup beragam. Hal ini telah dinyatakan oleh informan terkait penelitian berdasarkan pengalaman dan pengetahuan mereka. Kebiasaan komunikasi psikologis para mahasiswa FISIP tersebut juga memiliki dampak positif dan negatif yang dirasakan, tergantung pada bagaimana setiap individu mahasiswa memanfaatkan dan mengelola komunikasi tersebut dalam menghadapi tantangan akademik mereka.

Kata Kunci : Psikologi Komunikasi, Mahasiswa/Mahasiswi, Deskriptif Kualitatif, Tantangan Akademik

ABSTRACT

This research is titled Communication sychology in Students in Overcoming Academic Challenges at Pasundan University (A Qualitative Descriptive Study in Communication Science Students of Pasundan University) CoARunication psychology is a discipline that studies how mental and emotional processes affect the way individuals coARunicate and understand messages in a social context. The purpose of this study is to examine the psychology of coARunication in academic challenges.

The method in this study uses qualitative descriptive by conducting in-depth interviews with informants or resource persons related to the research and this study uses the theory of the U-Curve Model from Lysgaard which contains four elements, namely the honeymoon phase, crisis phase, adaptation phase, and adjustment phase.

The results of this study show that psychological communication among Faculty of Social and Political Sciences (FISIP) students in facing academic challenges is quite diverse. This has been affirmed by research informants based on their experiences and knowledge. The psychological communication habits of these FISIP students also have both positive and negative impacts, depending on how each individual student utilizes and manages this communication in navigating their academic challenges.

Keywords: *Communication sychology, Students, Qualitative Descriptive , Academic Challenges*

RINGKESAN

Ieu panalungtikan dijudulan psikologi komunikasi di kalangan mahasiswa dina ngungkulan tantangan akademik di Universitas Pasundan (Studi Deskriptif Kualitatif pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Pasundan) nyaéta disiplin anu nalungtik kumaha prosés méntal jeung émosional mangaruhan kana cara individu komunikasi jeung paham kana pesen a konteks sosial Tujuan tina ieu panalungtikan nya éta pikeun nalungtik psikologi komunikasi dina tantangan akademik.

Métode dina ieu panalungtikan ngagunakeun métode déskriptif kualitatif ku cara ngayakeun wawancara anu jero ka narasumber atawa narasumber anu aya patalina jeung panalungtikan sarta dina ieu panalungtikan ngagunakeun tiori Model U-Curve Lysgaard anu ngandung opat unsur, nya éta fase bulan madu, fase krisis, fase adaptasi, fase penyesuaian.

Hasil tina ieu panalungtikan nunjukkeun yén komunikasi psikologis di antara mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial jeung Ilmu Politik (FISIP) dina nyanghareupan tantangan akademik téh cukup rupa-rupa. Hal ieu geus ditepikeun ku para informan nu patali jeung panalungtikan dumasar kana pangalaman jeung pangaweruh maranéhanana. Kabiasaan komunikasi psikologis para mahasiswa FISIP ieu ogé miboga dampak positip jeung négatip nu karasa, gumantung kana kumaha unggal individu mahasiswa ngamangpaatkeun sarta ngokolakeun komunikasi éta dina nyanghareupan tantangan akademikna.

Kata Kunci: Psikologi Komunikasi, Mahasiswa, Deskriptif Kualitatif, Tantangan Akademis