

ABSTRAK

Interaksi sosial merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan manusia, termasuk bagi lanjut usia (lansia). Pada fase ini, lansia sering mengalami perubahan fisik, mental, dan sosial yang memengaruhi cara mereka berinteraksi dengan lingkungan sekitar. Penelitian ini berjudul **Interaksi Sosial Lansia di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung**. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya interaksi sosial bagi lansia dalam menjaga kesehatan mental dan kualitas hidup, khususnya di lingkungan hunian komunal seperti wisma lansia. Rumusan masalah dalam penelitian ini mencakup tiga fokus utama: bagaimana bentuk interaksi sosial lansia, apa saja hambatan dan upaya dalam menjalin interaksi sosial, serta bagaimana implikasi teoritis dan praktis dari interaksi sosial tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk, hambatan, serta upaya interaksi sosial lansia, sekaligus menganalisis implikasi teoritis berdasarkan teori Soejono Soekanto, W.A. Gerungan, dan Gillin & Gillin, serta memberikan rekomendasi praktis dalam pengelolaan lansia. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi partisipatif, wawancara mendalam dengan lima lansia dan satu pengurus, serta dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk interaksi sosial lansia meliputi interaksi asosiatif (kerja sama, akomodasi, asimilasi, akulturasi) dan disosiatif (persaingan, kontravensi, pertentangan). Hambatan yang ditemukan mencakup perbedaan karakter, konflik interpersonal, keterbatasan fisik dan kognitif, serta segmentasi kelompok sosial. Namun, lansia tetap menunjukkan berbagai upaya positif seperti memanfaatkan kegiatan bersama, menjaga komunikasi santai dan sopan, strategi akomodasi, serta tumbuhnya rasa empati antar penghuni. Implikasi teoritis menunjukkan bahwa syarat interaksi sosial menurut Soekanto (kontak dan komunikasi) tetap berlaku, namun sangat bergantung pada kenyamanan emosional dan selektivitas hubungan.

Kata Kunci: interaksi sosial, lansia, wisma lansia.

ABSTRACT

Social interaction is one of the essential aspects of human life, including for the elderly. At this stage of life, the elderly often experience physical, mental, and social changes that affect how they interact with their environment. This research is titled **“Social Interaction of Elderly Residents at Wisma Lansia J. Soenarti Nasution in Bandung City”**. It is based on the importance of social interaction in maintaining mental health and quality of life for the elderly, particularly in communal living settings such as nursing homes. This study focuses on three main issues: the forms of social interaction among elderly residents, the obstacles and efforts in building such interactions, and the theoretical and practical implications of these social dynamics. The study aims to describe the forms, barriers, and efforts of social interaction among the elderly, while also analyzing theoretical implications based on the perspectives of Soejono Soekanto, W.A. Gerungan, and Gillin & Gillin, and providing practical recommendations for elderly care management. This research uses a descriptive qualitative method with a case study approach. Data were collected through participatory observation, in-depth interviews with five elderly residents and one staff member, as well as documentation. The findings indicate that social interaction among the elderly takes both associative forms (cooperation, accommodation, assimilation, acculturation) and dissociative forms (competition, contravention, conflict). The identified barriers include differences in character, interpersonal conflicts, physical and cognitive limitations, and social group segmentation. Nevertheless, the elderly demonstrated positive efforts such as participating in group activities, maintaining relaxed and polite communication, applying accommodation strategies, and showing empathy among fellow residents. Theoretically, the findings reinforce Soekanto’s view that social interaction requires both contact and communication, though in elderly populations these depend heavily on emotional comfort and selective relationships. In the context of Gerungan’s theory, only the factor of sympathy was found to significantly support social interaction, while imitation, suggestion, and identification were largely absent.

Keyword : social interaction, elderly, wisma Lansia.

RINGKESAN

Interaksi sosial mangrupa aspék penting tina kahirupan manusa, kaasup pikeun manula (lansia). Dina fase ieu, manula mindeng ngalaman parobahan fisik, mental jeung sosial anu mangaruhan cara aranjeunna berinteraksi sareng sakuliling maranéhanana. Ieu panalungtikan dijudulan Interaksi Sosial Lansia di Rumah Sepuh J. Kota Soenti Nasution Bandung. Panaliti ieu didorong ku pentingna interaksi sosial pikeun manula dina ngajaga kaséhatan méntal sareng kualitas kahirupan, khususna di lingkungan padumukan komunal sapertos wisma manula. Rumusan masalah dina ieu panalungtikan ngawengku tilu fokus utama: naon bentuk interaksi sosial manula nyokot, naon halangan jeung usaha dina ngadegkeun interaksi sosial, sarta naon implikasi téoritis jeung praktis tina interaksi sosial ieu. Ieu panalungtikan miboga tujuan pikeun ngajéntrékeun wangun, halangan jeung usaha interaksi sosial manula, ogé nganalisis implikasi téoritis dumasar kana téori Soejono Soekanto, WA. Gerungan, jeung Gillin & Gillin, sarta nyadiakeun saran praktis pikeun ngatur manula. Méthode anu digunakeun nya éta deskriptif kualitatif kalayan pendekatan studi kasus. Téhnik ngumpulkeun data dilaksanakeun ngaliwatan observasi partisipatif, wawancara jero jeung lima manula jeung hiji caretaker, sarta dokuméntasi. Hasilna nunjukkeun yén bentuk interaksi sosial manula kalebet interaksi asosiatif (kooperasi, akomodasi, asimilasi, akulturasi) sareng disosiatif (kompetisi, pelanggaran, oposisi). Halangan kapanggih kaasup béda karakter, konflik interpersonal, watesan fisik jeung kognitif, sarta segmentation grup sosial. Sanajan kitu, manula terus némbongkeun rupa-rupa usaha positif kayaning ngamangpaatkeun kagiatan babarengan, ngajaga komunikasi santai jeung sopan, strategi akomodasi, sarta tumuwuh rasa empati antara warga. Implikasi téoritis némbongkeun yén kaayaan interaksi sosial nurutkeun Soekanto (kontak jeung komunikasi) tetep valid, tapi gumantung pisan kana kanyamanan emosi jeung selektivitas hubungan. Dina konteks téori Gerungan, ngan faktor simpati anu sacara signifikan ngamajukeun interaksi sosial manula. Samentara éta, téori Gillin & Gillin geus kabuktian relevan dina ngajéntrékeun diversity bentuk interaksi sosial diantara manula. Implikasi praktis ngawengku pentingna nguatkeun peran pangurus salaku sasak sosial, facilitating kagiatan inklusif, sarta preserving ajén gotong royong jeung empati.

Kecap konci: interaksi sosial, manula, wisma manula.