

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work-Life Balance* dan stres kerja terhadap kinerja perawat di RSUD Bayu Asih Purwakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dan verifikatif. Populasi penelitian ini adalah 243 perawat dengan sampel sebanyak 70 responden yang dipilih melalui proportional random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan regresi linier berganda, uji t, uji F, serta koefisien determinasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work-Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja perawat dengan kontribusi sebesar 7,8%. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja perawat dengan kontribusi sebesar 71,9%. Secara simultan, *Work-Life Balance* dan stres kerja berpengaruh terhadap kinerja perawat sebesar 79,7%, sedangkan sisanya 20,3% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Temuan ini mengindikasikan bahwa stres kerja merupakan faktor dominan yang memengaruhi kinerja perawat. Oleh karena itu, pihak rumah sakit perlu lebih memperhatikan pengelolaan stres kerja perawat, sekaligus tetap mempertahankan program yang mendukung keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi.

Kata Kunci: *Work-Life Balance*, Stres Kerja, Kinerja Perawat.

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of Work-Life Balance and job stress on the performance of nurses at RSUD Bayu Asih Purwakarta. The research method used was quantitative with a descriptive and verificative approach. The population consisted of 243 nurses, with a sample of 70 respondents selected through proportional random sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed through multiple linear regression, t-test, F-test, and the coefficient of determination.

The results show that Work-Life Balance has a positive and significant effect on nurse performance, with a contribution of 7.8%. Job stress has a negative and significant effect on nurse performance, with a contribution of 71.9%. Simultaneously, Work-Life Balance and job stress influence nurse performance by 79.7%, while the remaining 20.3% is influenced by other factors not examined in this study.

The findings indicate that job stress is the dominant factor affecting nurse performance. Therefore, hospitals are advised to pay more attention to managing nurse stress levels, while still maintaining programs that support a balance between work and personal life.

Keywords: *Work-Life Balance, Work Stress, Nurse Performance.*