

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin Media (2024) Pengertian *Work Life Balance* menurut para ahli. Diakses dari <https://creatormedia.my.id/pengertian-work-life-balance-menurut-para-ahli/>
- Alam, Roslina. (2022). Kelelahan Kerja (*Burnout*) Teori, Perilaku Organisasi, Psikologi, Aplikasi dan Penelitian. Bantul-Jogjakarta (Kantor I): Penerbit Kampus
- Alya Sagita, N., Saut H. Hutahaean, E., & Fahrudin, A. (2023). Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *Academic Self Efficacy* Pada Mahasiswa Yang Sambil Bekerja, 3(10).
- Andini, M. A., Rini, A. P., & Pratitis, N. (2024). *Academic Burnout* pada Mahasiswa Pekerja: Peranan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial. Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia, 2(1), 91–103.
- Arrafi, N. F. (2024). Pengaruh *Academic Self Efficacy* terhadap *Academic Burnout* pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya *The Influence of Academic Self Efficacy on Academic Burnout among Psychology Students at State of Surabaya University*. Jurnal Penelitian Psikologi, 11(02), 1198–1209.
- Barage, P., & Sudarusman, E. (2022). Pengaruh *Work-Life Balance*, Stres Kerja, dan Kepuasan Kerja terhadap Turnover Intention (Studi pada Pekerja Generasi Milenial di Yogyakarta). *Cakrawangsa Bisnis: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1), 81–96. <https://doi.org/10.35917/cb.v3i1.302>
- Bisnis, J. A. (2018). Pengaruh Peran Ganda, Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Perempuan Pendahuluan. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(September), 83–94.
- Bisnis. (2024). Memahami Fungsi Manajemen Menurut Para Ahli. Diakses dari <https://www.telkomsel.com/jelajah/jelajah-lifestyle/memahami-fungsi-manajemen-menurut-para-ahli>
- Candra Fatmana, A., & Hardi Ansyah, E. (2024). *Relationship Between Effectiveness of Teleworking and Job Performance on Online Shop Employees*. Psikologia: Jurnal Psikologi, 9(1), 13–31. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v11i1.1812>
- Dwi, Anugah. (2023). Peran Penting Manajemen Bagi Perusahaan. Diakses dari <https://feb.umsu.ac.id/peran-penting-manajemen-bagi-perusahaan/>

- Ekonomi, F., Unisma, B., Andi, Y., Sunaryo, H., & Khoirulanwarudin, M. (2020). e-Jurnal Riset Manajemen Prodi Manajemen Pengaruh Dukungan Sosial, *Self-Esteem* Dan *Self-Efficacy* Terhadap *Burnout Mahasiswa* (Studi Kasus Pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Islam Malang) Oleh. [www.fe.unisma.ac.id](http://www.fe.unisma.ac.id)
- Ernawati Fatimah, S., & Suryana, P. (2023). *Psychology the Psychological Role of Ethnic Identity*. 3(March), 31–34. <https://doi.org/10.31435/rsglobal>
- Fauziah, F., Seviandini, S., Nasrudin Wibowo, S., & Swadaya Gunung Jati, U. (2024). *The Relationship Between Self Efficacy, Work Life Balance and Work Overload on Emotional Exhaustion of Students Who Work Part Time*. *Indonesian Journal of Business Analytics (IJBA)*, 4(3), 715. <https://doi.org/10.55927/ijba.v4i3.9144>
- Fiernaningsih, Nilawati. dkk. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup
- Ghassani, N., & Adi, A. N. (2024). Pengaruh Manajemen Waktu, *Worklife Balance*, dan Stres Kerja Terhadap Kinerja. *Jurnal Kewirausahaan Dan Inovasi*, 3(1), 97–110. <https://doi.org/10.21776/jki.2024.03.1.09>
- Hamara, N. El, & Widiasih, P. A. (2024). Gambaran *Work-Life Balance* Mahasiswa yang Bekerja di Sektor FnB *An Overview of the Work-Life Balance Among Working Students in FnB Sector*. *Journal Wacana*, 16(2), 110–121.
- Isnanto, Budi Ardi. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Arti, Tujuan, Fungsi, dan Skill yang Dibutuhkan*. Diakses dari <https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/d-6823100/manajemen-sumber-daya-manusia-arti-tujuan-fungsi-dan-skill-yang-dibutuhkan>
- Juanim. (2020). *Analisis Jalur dalam Riset Pemasaran Pengolahan Data SPSS & LISREL*. Bandung: PT. Refika Aditama. Cetakan I
- Laily, Nur., Wahyuni, Dewi. (2018). *Efikasi Diri dan Perilaku Inovasi*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka, 2018 Anggota IKAPI No. 195/JTI/2018
- Lianto, L. (2019). *Self-Efficacy: A Brief Literature Review*. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>
- Liberty Winata, B., & Nurhasanah, N. (2022). Pengaruh *Work Life Balance*, *Self-Efficacy*, Dan Komitmen Organisasional Terhadap *Burnout* Pada Mahasiswa Yang Bekerja. *Feedforward: Journal of Human Resource*, 2(2).

- LPM Siar. (2022). Infografis: Fenomena *Burnout* di Kalangan Mahasiswa. Diakses dari <https://siarpersma.id/05/08/2022/infografis-fenomena-burnout-di-kalangan-mahasiswa/>
- Maharani, F., Indonesia, U. T., Muhammad, M., Indonesia, U. T., Anggarini, D. R., & Indonesia, U. T. (2024). Pengaruh Motivasi Kerja, Manajemen Waktu dan Stres Kerja terhadap Kinerja Pekerja Paruh Waktu yang Berstatus Mahasiswa di Bandar Lampung *The Influence of Work Motivation, Time Management and Work Stress on the Performance of Part-Time Workers Who are St.* Jurnal Manajemen Dan Organisasi (JMO), 15(2), 176–185. <https://doi.org/10.29244/jmo.v15i2.55638>
- Ni'matus Solichah, S., & Ina Savira, S. (2021). Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Academic Stress* saat Pandemi. Jurnal Penelitian Psikologi, 8(07), 166–177. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42321%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42321/36394>
- Orpina, S., & Prahara, S. A. (2019). *Self-Efficacy* dan *Burnout* Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 3(2), 119–130. <https://doi.org/10.30653/001.201932.93>
- Paramata, M. R., Yakup, Y., Abdullah, J., & Runtukahu, R. O. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan *Worklife Balance* Terhadap Stres Kerja Karyawan Pt. Bank Danamon Indonesia, Tbk. Cabang Gorontalo. Jurnal Dimensi, 13(2), 443–452. <https://doi.org/10.33373/dms.v13i2.6290>
- Permatasari, D., Latifah, L., & Pambudi, P. R. (2021). Studi *Academic Burnout* dan *Self-Efficacy* Mahasiswa. Jurnal Prakarsa Paedagogia, 4(2). <https://doi.org/10.24176/jpp.v4i2.7418>
- Pramesti Pranoto, J., & Hendro Wibowo, D. (n.d.). Peran *self efficacy* terhadap *burnout* yang dimoderatori jenis kelamin pada mahasiswa bekerja paruh waktu. Jurnal Psikologi Udayana 2023, 10(1), 286–296. <https://doi.org/10.24843/JPU/2023.v10.i01.p08>
- Prasetya, M. H. A., & Siharis, A. K. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja, Manajemen Waktu, Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perkerja Paruh Waktu Yang Berstatus Mahasiswa Di Magelang. Jurnal Ekonomi Kreatif Dan Manajemen Bisnis Digital, 1(3), 403–413.
- Putra, A. P., Susanti, I. H., & Sumarni, T. (2022). Hubungan *Academic Self Efficacy* Dengan Kejadian *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Farmasi. 10, 598–606.

- Putri, G., & Ariana, A. D. (2021). Pengaruh *Self-Efficacy* terhadap Stres Akademik Mahasiswa dalam Pembelajaran Jarak Jauh Selama Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 104–111. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24573>
- Rachmawati K. I. A. K. (2021). Manajemen Konflik & Stres Kerja. Purbalingga: Eureka Media Aksara, September 2024 Anggota Ikapi Jawa Tengah No. 225/Jte/2021
- Rondonuwu Fenia Annamaria, Rumawas Wehelmina, & Asaloei Sandra. (2018). Pengaruh *Work-life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Sintesa Peninsula Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(2), 30–38.
- Sadaria, S. A., Razak, A., & Akmal, N. (2024). Pengaruh Efikasi Diri terhadap *Academic Burnout* pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Makassar. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(3). <https://doi.org/10.5281/zenodo.13888498>
- Sandya, S., & Siti, S. (2021). Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Academic Stress* saat Pandemi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(07), 166–177. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42321%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/42321/36394>
- Siregar, I. K., & Putri, S. R. (2020). Hubungan *Self-Efficacy* dan Stres Akademik Mahasiswa. *Consilium: Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 6(2), 91. <https://doi.org/10.37064/consilium.v6i2.6386>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA CV. Cetakan ke-2
- Sukardi, S., Santoso, L. H., & Darmadi, E. A. (2022). Dampak Kuliah Sambil Bekerja Terhadap Aktifitas Belajar Mahasiswa Di Politeknik Tri Mitra Karya Mandiri. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i1.2255>
- Triwianti, Y. A. D. & Y. (2024). *Jurnal Social Library*. *Jurnal Social Library*, 4(2), 324–331. <https://scholar.archive.org/work/26zcv7soi5dkbdnjf6arhi66rm/access/wayback/http://penelitimuda.com/index.php/SL/article/download/78/pdf>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003. Ketenagakerjaan.
- Zahra, M., Aini, Z., Ningsih, A. C., Nuwansa, R., & Amna, Z. (2024). Gambaran *Burnout* pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu di Banda Aceh. *Syiah Kuala Psychology Journal*, 2(1), 68–75. <https://doi.org/10.24815/skjp.v2i1.28862>