

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas nikmat yang telah diberikan Allah SWT. Tidak lupa sholawat dan salam semoga tercurahkan kepada Uswah Khasanah Rasulullah SAW.

Penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “ PENGARUH MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA GENERASI Z DI MAJALENGKA” dengan sub judul “ Studi Kuantitatif Pada Kesehatan Mental Generasi Z”

Untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh jalur pendidikan menyelesaikan program strata satu (S1) pada program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pasundan.

Saat menyusun penelitian ini, penulis mengalami banyak hambatan dan kesulitan dalam menyelesaikan pengerjaan proposal penelitian ini. Namun, rintangan tersebut dapat penulis hadapi dan lewati berkat bimbingan dari Ibu Elly Komala selaku dosen pembimbing yang membantu memberikan arahan kepada penulis dalam proses pengerjaannya. Maka dari itu, izinkan penulis untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Kunkunrat M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pasundan
2. Bapak Dr.H.Rasman Sonjaya, S.Sos., M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Pasundan.

3. Ibu Dr. Mira Rosana, M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Pasundan.
4. Ibu Dr. Ida Hindarsah, S.Sos., M.M.,M.Si selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Pasundan.
5. Bapak Vera Hermawan, S.I.kom.,M.I.kom Selaku Ketua Prodi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Pasundan.
6. Seluruh staff Dosen Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Pasundan.
7. Seluruh Karyawan dan Staff Tata Usaha Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Pasundan.

Tentu saja penulis tidak lupa untuk mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada pihak yang membantu penulis dalam memberikan dukungan

baik secara lisan, tulisan dan juga materi, yaitu kepada :

1. Papah, Minggu Dwinanto yang telah memberi dukungan kepada penulis berupa doa dan materi, akhirnya penulis bisa ditahap akhir ini atas kerja keras beliau membiayai penulis selama ini.
2. Mamah, Novita Dilla A telah memberi dukungan kepada penulis berupa doa dan kata-kata penyemangat didalam segala situasi.
3. Kedua adik penulis yaitu Adith dan Alden yang telah memberi dukungan doa sekaligus menjadi penyemangat penulis untuk bisa menyelesaikan proposal ini.

4. Seluruh Keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan penuh dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis sehingga penulis berhasil menyelesaikan proposal ini.
5. Orang Seperjuangan yang selalu menemani Penulis Mohamad Rivan. Terima kasih banyak Berkat dukungan dari Rivan juga penulis bisa menyelesaikan proposal ini.
6. Teman-teman seperjuangan selama kuliah yaitu Rivan, Santy, Vanya, Adinda, Adilla, dan Angel. Terima kasih banyak berkat kalian penulis dapat menjalani hari-hari semasa perkuliahan dengan menyenangkan. Berkat dukungan dari kalian juga penulis bisa menyelesaikan proposal ini.
7. Teman-teman terdekat penulis Nafisyah Aisyaturrohiman, Shinta Cameliawati dan Meitri Wahyuni yang selalu menemani dan menyemangati penulis di saat penulis merasa down. Terima kasih karena berkat kalian penulis bisa sampai di tahap ini.
8. Seluruh teman-teman di Universitas Pasundan dan Ilmu Komunikasi yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan penulis tidak dapat sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan pengalaman yang berkesan selama perkuliahan serta memberikan segala kebaikan dan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan peneliti. Sehingga peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik mengharapkan saran dan kritik membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya.

Peneliti berharap, semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bandung, Juni 2025

Penulis,

Xilva Rheina Chairunnisa