

DAFTAR PUSTAKA

- Anggreni, A. S., & Budiani, M. S. (2021). Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Komitmen Organisasi Pada Pegawai. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 130–144.
- Brilliantia, N., & Swasti, I. K. (2023). The Influence of Work-life Balance and Work Motivation on Employee Performance. *Journal of Economic, Business and Accounting*, 7(1), 1033–1042. <https://doi.org/10.33541/fjm.v8i1p.4786>
- De Waal, A., & Reinders, M. J. T. R. (2020). *High Performance Organizations: The Digital Experience*. Inggris: Routledge.
- Dessler, G. (2020). *Human Resource Management* (16th ed.). Pearson.
- Dewi, S. A., Widiartanto, & Listyorini, S. (2022). Pengaruh Kompensasi dan Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis*, 11(4), 830–838. <https://doi.org/10.14710/jiab.2022.36016>
- Diana, A. N., Jimad, H., & Karim, M. (2022). Effect Of Work Life Balance (WLB) and Workload On Employee Performance With Motivation as a Moderation Variable. *Jurnal Pemikiran Ekonomi Syari'ah*, 2(2), 238–272. <http://ejournal.stisdulamtim.ac.id/index.php/JTI>
- Dwi S, A. N., & Ali, H. (2022). Literature Review the Effect of Division of Work and Workload on Work Effectiveness and its Impact on Employee Performance. *Dinasti Internasional Journal of Economics, Finance and Accounting*, 3(2), 227–240.
- Dwitanti, E., Murwani, F. D., & Siswanto, E. (2023). The Effect of Work-Life Balance on Employee Performance Through Work Stress and Workload. *International Journal of Business, Law, and Education*, 4(3), 569–586. <https://doi.org/10.56442/ijble.v4i2.211>
- Griffin, R. W. (2021). *Management* (13th ed.). Cengage Learning.
- Handayani, H. N. F., Aima, M. H., & Wiratih, H. W. R. (2022). Effect of Workload and Work Environment on Work Motivation and Its Implications on Employee Performance. *Dinasti International Journal of Education Management and Social Science*, 3(4), 502–515. <https://doi.org/10.31933/dijemss.v3i4>
- Hasibuan, M. S. P. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Cetakan Kedua Puluh, Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Herlambang, S. P., Sinaga, S., & Sihombing, N. S. (2022). Analisis Pengaruh Kompetensi, Kompensasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Prointegrita*, 6(1), 182–202. <https://doi.org/10.46930/jurnalprointegrita.v6i1.1502>

- Juanim. (2020). *Analisis Jalur dalam Riset Pemasaran Pengolahan Data SPSS & LISREL*. Bandung: Refika.
- Krisentia, E., Anden, T. E., & Panjaitan, O. W. O. (2022). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Moderasi. *Jurnal Manajemen Sains Dan Organisasi*, 3(3), 165–175. <https://doi.org/10.52300/jmso.v3i3.8144>
- Kurnia, C., & Widigdo, A. M. N. (2021). Effect of Work-Life Balance, Job Demand, Job Insecurity on Employee Performance with Employee Well-Being as a Mediation Variable. *European Journal of Business and Management Research*, 6(5), 147–152. <https://doi.org/10.24018/ejbmr.2021.6.5.948>
- Kuswati, Y. (2020). The Effect of Motivation on Employee Performance. *Budapest International Research and Critics Institute (BIRCI-Journal): Humanities and Social Sciences*, 3(2), 995–1002. <https://doi.org/10.33258/birci.v3i2.928>
- Luthfiana, H., Sari, R. K., & Puspitorini, F. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Rumpun Manajemen Dan Ekonomi*, 1(3), 789–797.
- Mangkunegara, A. P. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mezaluna, M., Jurana, J., Pattawe, A., & Latifa, L. (2024). The Effect of Work-life Balance and Workload on Employee Performance. *International Journal of Environmental, Sustainability and Social Science*, 5(5), 1299–1310.
- Minata, P. A., Halin, H., & Wulandari, T. (2024). Pengaruh Work Life Balance Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(2), 5599–5606.
- Nasrul, R. N., Zainal, V. R., & Hakim, A. (2023). Workload, Work Stress, and Employee Performance: a Literature Review. *Dinasti Internasional Journal of Education Management and Social Science*, 4(3), 415–422.
- Noe, R. A. (2020). *Fundamentals of Human Resource Management* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Nugraheni, A. R., Utami, H. N., & Prasetya, A. (2022). Beban Kerja Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Tenaga Pendidik Dengan Motivasi Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, 8(4), 1318.
- Nurofik, A., & Yuliana, S. (2022). Pengaruh Kepemimpinan, beban kerja dan lingkungan kerja terhadap motivasi kerja karyawan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5523–5532.
- Parulian, S., & Sutawijaya, A. H. (2020). Effect of Work Environment and Motivation on Workload and Its Implications on Employee Performance. *Dinasti International Journal of Digital Business Management*, 1(2), 165–179. <https://doi.org/10.31933/dijdbm.v1i2.134>

- Putirulan, A., & Sumbogo, I. A. (2023). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Motivasi Dampaknya Pada Produktivitas Kerja Karyawan. *Streaming Business Journal*, 2(2), 54–64. <https://doi.org/10.53008/streaming.v2i2.3226>
- Ramadhan, F., & Kusnadi, K. (2022). Analisa Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Teknik*, 20(2), 158–164. <https://doi.org/10.37031/jt.v20i2.291>
- Ramadhani, I., Dipoadmodjo, T. S. P., & B. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Efikasi Diri Terhadap Motivasi Kerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 4(2), 215–221.
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2020). *Management* (15th ed.). Pearson Education, Limited.
- Setiyawati, D. I., & Kusmanto, A. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Magisma*, XII(2), 179–188.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Telaumbanua, K. K., Handayani, M., Wijayaningsih, R., Wijayanti, M., & Kurniawan, D. (2024). Pengaruh Work Life Balance, Burnout, dan Konflik Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Economics and Strategic Management*, 2(3), 2565–2577.
- Terry, G. R. (2021). *Dasar-Dasar Manajemen* (Edisi Revisi). Bumi Aksara.
- Valery, M. B., Santati, P., & Hadjri, M. I. (2023). The Influence of Work-Life Balance on Employee Performance. *JPIM (Jurnal Penelitian Ilmu Manajemen)*, 8(2), 208–217. <https://doi.org/10.30736/jpim.v8i2.1601>
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Pertama. ed. Arsalan Namira. Pasuruan, Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media.
- Vitaningdyah, F., & Sumartik, S. (2023). Pengaruh Work Life Balance dan Burnout terhadap Work Achievement Melalui Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Innovative Technologica: Methodical Research Journal*, 2(1), 1–16. <https://doi.org/10.47134/innovative.v2i1.37>
- Wardani, L. M. I., & Firmansyah, R. (2021). *Work-life Balance Para Pekerja Buruh*. Pekalongan: NEM.
- Wijaya, Y. (2020). Pengaruh Work Life Balance Dan Beban Kerja Terhadap Motivasi Kerja. *Agora*, 8(1), 1–6.
- Yuliana, R., Bukhari, E., & Nursal, M. F. (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja, Beban Kerja, dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Dan Ekonomi Kreatif*, 2(3), 317–343.