

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja (X_1) dan Stres Kerja (X_2) terhadap Kinerja Karyawan (Y) baik secara simultan maupun parsial pada Bank BNI KC Kota Bandung. Metode Penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif dan verifikatif dengan jumlah sampel sebanyak 86 responden. Sedangkan untuk teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasi, wawancara dan penyebaran kuesioner. Dan untuk metode analisis yang digunakan meliputi regresi linier berganda, korelasi berganda dan koefisien determinasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan secara simultan maupun secara parsial. Secara simultan pengaruh keseimbangan kehidupan kerja (X_1) dan Stres Kerja (X_2) terhadap Kinerja Karyawan (Y) sebesar 31,3%, sedangkan secara parsial keseimbangan hidupankerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan memberikan pengaruh sebesar 20% dan Stres Kerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan memberikan pengaruh sebesar 11,3%. Dapat disimpulkan bahwa Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Stres Kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada Bank BNI KC Kota Bandung.

Kata Kunci: Keseimbangan Kehidupan Kerja, Strea Kerja dan Kinerja Karyawan

ABSTRACT

This research aims to determine the effect of Work Life Balance (X1) and Work Stress (X2) on Employee Performance (Y) both simultaneously and partially at Bank BNI KC Bandung City. The research method used was descriptive and verification methods with a sample size of 86 respondents. Meanwhile, the data collection techniques used in this research are observation, interviews and distributing questionnaires. And the analytical methods used include multiple linear regression, multiple correlation and coefficient of determination. The results of this research show that there is a positive and significant influence simultaneously and partially. Simultaneously the influence of work-life balance (X1) and Job Stress (X2) on Employee Performance (Y) is 31.3%, while partially work-life balance influences Employee Performance by 20% and Job Stress influences Employee Performance, amounting to 11.3%. It can be concluded that Work Life Balance and Job Stress have a significant influence on Employee Performance at Bank BNI KC Bandung City.

Keyword: Work Life Balance, Job Stress, Employee Performance