

ABSTRAK

Talassemia merupakan suatu kelainan genetik yang menyebabkan gangguan dalam produksi hemoglobin, yang dapat berakhir pada kondisi anemia kronis. Oleh karena itu, skrining sangat penting dilakukan untuk mendeteksi individu yang memiliki Talassemia minor, guna mencegah terjadinya pernikahan antara sesama pembawa gen yang dapat berisiko melahirkan anak dengan Talassemia mayor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi individu yang diduga menderita Talassemia di kalangan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pasundan pada Tahun Ajaran 2024/2025 dengan menggunakan Indeks Mentzer. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan, yang menjalani pemeriksaan hematologi meliputi kadar hemoglobin (Hb), jumlah eritrosit, dan Mean *Corpuscular Volume* (MCV). Indeks Mentzer dihitung untuk membedakan antara anemia defisiensi besi dan Talassemia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari total 30 partisipan, terdapat 3 orang (10%) yang memiliki nilai Indeks Mentzer yang indikatif.

Kata Kunci: Anemia, Indeks Mentzer, Mahasiswa Kedokteran, Skrining, Talassemia

ABSTRACT

Thalassemia is a genetic disorder that causes disturbances in hemoglobin production, which can lead to chronic anemia. Therefore, early screening is crucial to detect individuals with minor Thalassemia, in order to prevent marriages between carriers that could result in children with major Thalassemia. This study aims to determine the prevalence of individuals suspected of having Thalassemia among students of the Faculty of Medicine at Pasundan University for the 2024/2025 academic year using the Mentzer Index. This study employs a descriptive design with a cross-sectional approach. The research sample consists of students who meet the predetermined inclusion and exclusion criteria, undergoing hematological examinations, including hemoglobin (Hb) levels, red blood cell count, and Mean Corpuscular Volume (MCV). The Mentzer Index is calculated to differentiate between iron deficiency anemia and Thalassemia. The study results indicate that out of a total of 30 participants, 3 individuals (10%) had an indicative Mentzer Index value.

Keyword: Anemia, Medical Students, Mentzer Index, Screening, Thalassemia,