

DAFTAR PUSTAKA

1. Hayati S, Agustin S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*. 2020;VIII(1):132–42.
2. Faoz Mustopa F, Fatimah J. Hubungan Gaya Hidup, Tingkat Stress Dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Dohara Publisher Open Access Journal*. 2023;2.
3. Jama F, Azis A. Pengaruh Massase Effleurage Abdomen terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Nursing Jurnal*. 2020;01:1.
4. Barcikowska Z, Rajkowska-Labon E, Grzybowska ME, Hansdorfer-Korzon R, Zorena K. Inflammatory Markers in Dysmenorrhea and Therapeutic Options. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(4).
5. Fahmiah NA, Huzaimah N, Hannan M. Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *Sarana Ilmu Indonesia*. 2022;3(1):81–7.
6. Ratnasari F, Pratiwi Suprobowati D, Tias E, Septian F, Ramadhayanti G, Sarif Muhnandar I, dkk. Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dismenore Pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*. 2022;1(12):1–6.
7. Salsabila Putri J, Triana Nugraheni W, Tri Ningsih W. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi di MTs Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*. 2023;2589–99.
8. Kale YAA, Weraman P, Hinga IAT. Risk Factors for Primary Dysmenorrhea in Students of Public Health Faculty, Nusa Cendana University. *Timorese Journal of Public Health*. 2022;4(3):116–27.
9. Wahyuni W, Zulfahmi U. Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenorea pada Remaja. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*. 29 Desember 2021;1(1):1–13.
10. Guimarães I, Póvoa AM. Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*. 2020;42(8):501–7.
11. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med*. 2022;43(2):101–8.

12. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2022;49(4):201–6.
13. Shalia P. Literature Review: Hubungan Tingkat Stres, Aktivitas Fisik dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*. 2024;2(2):140–51.
14. Fatihah N, Rusli Afa J. Hubungan Usia Menarche, Kebiasaan Olahraga dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri SMAN 1 Samaturu Tahun 2023. *Endemis Journal*. 2024;4(4):25–31.
15. Hendra P, Tjendera M, Dwitanto RF. Perbandingan Efektivitas Antara Ibuprofen dan Asam Mefenamat Terhadap Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Batam. *Zona Kedokteran*. 2024;14(1):70–8.
16. Rindasari Munir, Fitria Lestari, Lela Zakiah, Meti Kusmiati, Anggun Anggun, Dhea A, dkk. Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*. 2023;2(1):62–70.
17. Yuviska IA, Yuliasari D. Karakteristik Remaja Putri dengan Dismenore di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal*. 2024;6(6):2460–7.
18. Wiyarsi S, Iskandar M, Suriyah M. Penyuluhan tentang Senam Dismenorea sebagai upaya Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Puteri di SMAN 1 Pebayuran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 2024;7(4):1814–21.
19. Zuhkrina Y, Martina. Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*. 2023;2(1):123–30.
20. Ma S, Olchanski N, Cohen JT, Ollendorf DA, Neumann PJ, Kim DD. The Impact of Broader Value Elements on Cost-Effectiveness Analysis: Two Case Studies. *Value in Health*. 1 Agustus 2022;25(8):1336–43.
21. McKenna KA, Fogleman CD. Dysmenorrhea. *Am Fam Physician*. 2021;104(2):164–70.

22. Nurhayani, Anggriani W. Relationship Between Stress Level and Sleep Quality With Dysmenorrhea Incidence: Literature Review. *Konsorsium LPPM PTMA*. 2021;10.
23. Ma S, Olchanski N, Cohen JT, Ollendorf DA, Neumann PJ, Kim DD. The Impact of Broader Value Elements on Cost-Effectiveness Analysis: Two Case Studies. *Value in Health*. 2022;25(8):1336–43.
24. Fitriarningsih ADR, Santanu AM. Primary Dysmenorrhea Risk based on Characteristics, Dietary Habits, and Types of Exercise. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2021;12(1):21–37.
25. Adinda Aprilia T, Noor Prastia T, Saputra Nasution A. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi di Kota Bogor. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2022;5(3):296.
26. Najwa Fadila C, Anita Kumaat N. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Atlet Karate Putri Di Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*. 2024;2(5):73–83.
27. Kusumo MP. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. 1 ed. Yogyakarta: The Journal Publishing; 2020. 1–43 hlm.
28. Kemenkes. *Aktivitas Fisik Ringan*. p2ptm.kemkes.go.id. 2018. hlm. 1–1.
29. Kemenkes. *Aktivitas Fisik Sedang*. p2ptm.kemkes.go.id. 2018.
30. Kemenkes. *Aktivitas Fisik Berat*. p2ptm.kemkes.go.id. 2018.
31. Dwi A, Fatimah B, Rohmah FN. The Relation Between Physical Activities and the Occurrence of Dysmenorrhea. *Disease Prevention Public Health Journal*. 2020;14(2):76–80.
32. Sugiyanto, Luli NA, Rahmawati A. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. 2020;
33. James KA, Stromin JI, Steenkamp N, Combrinck MI. Understanding The Relationships Between Physiological and Psychosocial Stress, Cortisol and Cognition. *Journal Frontiers in Endocrinology*. 2023;14:1–20.
34. Lynch T, Davis SL, Johnson AH, Gray L, Coleman E, Phillips SR, dkk. Definitions, Theories, and Measurement of Stress in Children. *J Pediatr Nurs*. 2022;66:202–12.

35. Damanik ED. The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS).
36. Kamalul Huda, Rieska Indah Mulyani, Eka Farpina, Wiryanto. The Relationship Between Dietary Patterns, Physical Activity and Protein Intake with Dysmenorrhea in Female Students at SMPN 4 Samarinda. *Formosa Journal of Applied Sciences*. 2023;2(10):2623–40.
37. Damayanti AN, Setyoboedi B, Fatmaningrum W. Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Keparahan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. 13 Januari 2022;6(1):83–95.
38. Retno SN, Amalia R. Hubungan Status Gizi Dengan Terjadinya Dismenore Primer Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bandar Lampung Tahun 2021. *Jurnal Bidan Mandira Cendikia*. 2023;2(1):12–8.
39. Aulya Y, Kundaryanti R, Apriani R. Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*. 2021;4(1):10.
40. Fujiwara T, Ono M, Iizuka T, Sekizuka-Kagami N, Maida Y, Adachi Y, dkk. Breakfast Skipping in Female College Students is A Potential and Preventable Predictor of Gynecologic Disorders at Health Service Centers. *Diagnostics*. 2020;10(7):476.
41. Monday I, Anthony P, Olunu E, Otohinoyi D, Abiodun S, Owolabi A, dkk. Prevalence and correlation between diet and dysmenorrhea among high school and college students in saint vincent and grenadines. *Open Access Maced J Med Sci*. 30 Maret 2019;7(6):920–4.
42. Widyatmoko BA, Mardjuki E. Optimal Omega-3 Intake: A Natural Way to Ease Primary Dysmenorrhea Severity. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*. 2023;11(4):245–1.
43. Qomarasari D, Mufidaturrosida A. Hubungan Status Gizi, Pola Makan, dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*. 2022;6(2):43–50.
44. Makara-Studzińska M, Tyburski E, Załuski M, Adamczyk K, Mesterhazy J, Mesterhazy A. Confirmatory Factor Analysis of Three Versions of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42, DASS-21, and DASS-12) in Polish Adults. *Front Psychiatry*. 2022;12.

45. Skolmowska D, Głabska D, Guzek D. Differences in Adolescents' Food Habits Checklist (AFHC) Scores Before and During Pandemic in A Population-Based Sample: Polish Adolescents' Covid-19 Experience (Place-19) Study. *Nutrients*. 2021;13(5):1663.
46. A'yunin EN, Mustakim M, Arumsari I. Adolescents' Unhealthy Eating Behavior and Customer Engagement on Social Media in Sub Urban Areas. *Amerta Nutrition*. 2024;8(4):549–56.
47. Najdah N, Nurbaya N, Irwan Z. Kebiasaan Makan dan Status Gizi Pada Remaja di Mamuju Menggunakan Adolescents' Food Habits Checklist. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*. 2024;5(2):540.
48. Juwitasari, Dhea Erlita R, Lestari Handayani T, Harini R. Assessment of Dysmenorrhea using WaLIDD Score Instruments on Nursing Students. *KnE Medicine*. 2023;145–51.
49. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2021;7(2):159–63.
50. Dhevayanti A, Susanto I. Analisis Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Makan Siswa Di SMAN 1 Tapen Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 2023;11(2):79–86.
51. Skolmowska D, Głabska D, Guzek D. Association Between Food Preferences and Food Habits in A Polish Adolescents' Covid-19 Experience (Place-19) Study. *Nutrients*. 2021;13(9):1–16.
52. Wahyuni W, Zulfahmi U. Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenorea Pada Remaja. *Journal of Sexual and Reproductive Health*. 2021;1(1):1–13.
53. Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. Prevalence and Risk Factors Associated With Primary Dysmenorrhea Among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2020;33(1):15–22.
54. Wicaksono A, Handoko W. *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. 1 ed. Pontianak: IAIN Pontianak Press; 2020. 79 hlm.
55. Amelia Puspitasari I, Ugelta S, Ray , Hamidie Ronald Daniel. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Dismenore. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*. 2021;4(2):7–14.
56. Fadjriyaty T, Samaria D. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. 2021;17(3):208–18.

57. Susanti S, Oktorina L, Ramadhan AR. Hubungan Intensitas Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Remaja SMP Pasundan 6 di Kota Bandung Tahun 2023. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*. 2025;7(1):9–13.
58. Pujiati E. Tingkat Stres Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri: Studi Cross Sectional. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2024;15(1):110–8.
59. Surya Lestari A, Fatimah, Indriyanti T. Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Menara Medika*. 2024;6(2):207.
60. Sri Nurwela T, Israfil. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Remaja; Literature Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2022;10(4):697–704.
61. Putri F, Nazihah Z, Ariningrum DP, Celesta S, Herbawani CK. Depresi Remaja di Indonesia: Penyebab dan Dampaknya. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkal Pinang*. 2022;2:99–108.
62. Andini EP, Rochmawati DH, Susanto W. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa FIK Yang Akan Menjelang Ujian Akhir Semester. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*. 2023;2(1):272–82.
63. Azzahra F, Ambarwati D, Pangesti WD. Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*. 2023;2023(2):95.
64. Fauziyah S, Jaya D, Rokhmiati E, Purnamasari W. Hubungan Pola Makan Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Annisa 3 Citeureup Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*. 2024;2(4):25–34.
65. Suciati, Hapsari E, Wijayanti. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di Desa Tanjungsari. Universitas Kusuma Husada Surakarta; 2022.
66. Purwanti AD, Marlina Y. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 2022;8(2):257–67.
67. Karlinda B, Oswati Hasanah, Erwin. Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenorea. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*. 2022;5(2):128–37.

68. Taqiyah Y, Jama F, Najihah. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2022;17(1):2302–531.
69. Febrina R. Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2021;10(1):187.
70. Destiana Arabel, Rita Riyanti Kusumadewi. Pengaruh Senam Dismenorea Terhadap Penurunan Dismenorea Siswi SMP Negeri 23 Bandar Lampung. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*. 2024;2(3):54–64.
71. Fauziah S, Rokhmiati E, Purnamasari W, Kamillah S. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Putra Juang Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Intelek dan Cendikiawan Nusantara*. 2024;1(5):8.
72. Hilinti Y. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Keluhan Dismenore Pada Remaja Putri. *Journal of Nursing and Public Health*. 2024;12(1):6.
73. Ningrum AG, Setyowati D, Sema MOK. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 2023;23(2):1997.
74. Putri P, Mediarti D, Noprika D Della. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Merdeka*. 2021;1(1):102–7.
75. Sari DN, Azijah I, Herlina L. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMK PGRI 16 Jakarta. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. 2023;13(1):71–8.
76. Saragih H, Anda A, Ginting Y, Manek E, Tinggi S, Kesehatan I, dkk. Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga. *Jurnal Keperawatan Cikini*. 2024;5(2):292–302.
77. Monday I, Anthony P, Olunu E, Otohinoyi D, Abiodun S, Owolabi A, dkk. Prevalence and Correlation Between Diet and Dysmenorrhea Among High School and College Students in Saint Vincent and Grenadines. *Open Access Maced J Med Sci*. 2019;7(6):920–4.