

DAFTAR PUSTAKA

1. Cao C, Xiao Z, Wu Y, Ge C. Diet and Skin Aging—From the Perspective of Food Nutrition. *Nutrients*. 2020;12:1–25.
2. Yanti P, Ampang Allo A, Kesehatan Masyarakat F, dan Kesehatan Kerja K. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Dermatitis Kontak pada Pedagang Ikan di Pasar Sentral Kota Sorong Papua Barat. *JUKEKE*. 2022;1:79–84.
3. Muslim M, Jusuf NK, Putra IB. The Dermoscopic Features of Facial Aging among Diverse Ethnicity in Medan, Indonesia. *Bali Medical Journal*. 2021;10:904–9.
4. Mudjihartini N. Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) dan Proses Penuaan: Sebuah Tinjauan. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. 2021;4:120–9.
5. Rose S, Noer ER, Muniroh M, Kartini A. Literatur Review: Pembatasan Energi untuk Peningkatan Umur Panjang. *Manajemen Alternatif Terhadap Metabolik Obesitas. AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2023;8:139–50.
6. Pangkahila JA. Pengaturan Pola Hidup dan Aktivitas Fisik Meningkatkan Umur Harapan Hidup. *Sport and Fitness Journal*. 2013;1:1–7.
7. Sukma PMG, Yusharyahya SN, Menaldi SLS, Legiawati L, Astriningrum R. Berbagai Instrumen Penilaian Photoaging dan Karakteristiknya. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 2023;29:89–97.
8. Rihhadatulaisy S, Aliza Putriana N. Aktivitas Anti Aging pada Beberapa Tanaman dengan Berbagai Metode Pengujiannya. *Farmaka*. 2019;18:129–39.
9. Prakoeswa FRS, Sari WA. Penuaan Kulit dan Terapi yang Aman Bagi Geriatri: Artikel Review. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2022;4:557–68.
10. Ahmad Z, Damayanti. Penuaan Kulit: Patofisiologi dan Manifestasi Klinis. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*. 2018;30:208–15.
11. Brahmanti H, Puspitasari GD. Peran Elastin dalam Proses Photoaging Kulit. *Journal of Dermatology, Venereology, and Aesthetic*. 2023;40–51.
12. Limbert G, Masen MA, Pond D, Graham HK, Sherratt MJ, Jobanputra R, et al. Biotribology of The Ageing Skin—Why We Should Care. *Biotribology*. 2019;17:75–90.
13. Adzra Nabila Y, Handayani S, Setyaningrum T. The Effect of Lifestyle on Skin Aging. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*. 2021;33:110–5.
14. Krutmann J, Schikowski T, Morita A, Berneburg M. Environmentally-Induced (Extrinsic) Skin Aging: Exposomal Factors and Underlying Mechanisms. *Journal of Investigative Dermatology*. 2021;141:1096–103.
15. Wong QYA, Chew FT. Defining Skin Aging and Its Risk Factors: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sci Rep*. 2021;11:1–13.
16. Ganceviciene R, Liakou AI, Theodoridis A, Makrantonaki E, Zouboulis CC. Skin Anti-Aging Strategies. *Dermatoendocrinol*. 2012;4:308–19.

17. Zargarani D, Zoller F, Zargarani A, Weyrich T, Mosahebi A. Facial Skin Ageing: Key Concepts and Overview of Processes. *Int J Cosmet Sci.* 2022;44:414–20.
18. Zouboulis CC, Ganceviciene R, Liakou AI, Theodoridis A, Elewa R, Makrantonaki E. Aesthetic Aspects of Skin Aging, Prevention, and Local Treatment. *Clin Dermatol.* 2019;37:365–72.
19. McCullough JL, Kelly KM. Prevention and Treatment of Skin Aging. *Ann N Y Acad Sci.* 2006;1067:323–31.
20. Wikassa T, Irwadi I, Setyaningrum T, Indramaya DM, Umborowati MA. Skin Aging Profile in Tertiary Hospital: a Descriptive Study. 2022;34:36–45.
21. Martic I, Jansen-Dürr P, Cavinato M. Effects of Air Pollution on Cellular Senescence and Skin Aging. *Cells.* 2022;11:1–19.
22. Anwar SS, Smith SD, Pongprutthipan M, Kim JY, Yuan C, van Steensel M. Preageing of The Skin Among Asian Populations. *JEADV Clinical Practice.* 2022;1:88–95.
23. Octaviana DR, Ramadhani RA. Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat dan Agama. *Jurnal Tawadhu.* 2021;5:143–59.
24. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan.* 2019;12:95–107.
25. Pradnyandari IAC, Surya IGNHW, Aryana MBD. Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Tentang Vaginal Hygiene Terhadap Kejadian Keputihan Patologis pada Siswi Kelas 1 di SMA Negeri 1 Denpasar periode Juli 2018. *Intisari Sains Medis 2019 [Internet].* 2019;10:88–94. Available from: <http://isainsmedis.id/>
26. Magdalena I, Fajriyati Islami N, Rasid EA, Diasty NT. Tiga Ranah Taksonomi Bloom dalam Pendidikan. *Jurnal Edukasi dan Sains.* 2020;2:132–9.
27. Sutjiato M, Kandou) G D, Tucunan AAT. Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU.* 2015;5:30–42.
28. Haryati, Yunaningsi SP, RAF J. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika.* 2020;5:22–33.
29. Muttaqin MZ, Zaini AK. Pemilihan Sepeda Motor Sebagai Angkutan Reguler Mahasiswa Universitas Islam Riau (Studi Kasus : Fakultas Teknik). *Jurnal Sainis.* 2017;17:17–23.
30. Tampubolon AD, Kurniawan B, Jayanti S. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dry Eye Syndrome pada Pengemudi Ojek Online di Sekitar Kampus UNDIP Tembalang, Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat.* 2023;19:234–41.
31. Kurnia Dewi S, Sudaryanto A, Studi Keperawatan P, Muhammadiyah Surakarta U, Komunitas K. Validitas dan Reliabilitas Kuis Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. 2020;73–9.
32. Inam A, Setda BO. Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Core Values ASN BerAKHLAK terhadap Perilaku Penerapan Core Values ASN

- BerAKHLAK pada ASN di lingkungan Badan Kepegawaian Daerah Kabupaten Lumajang. *Sanskara Manajemen dan Bisnis*. 2023;01:76–83.
33. Hendrawan A, Sampurno B, Cahyandi K. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja PT “X” Tentang Undang-Undang dan Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Delima Harapan*. 2019;6:69–81.
 34. Nurlaela A. Peranan Lingkungan Sebagai Sumber Pembelajaran Geografi dalam Menumbuhkan Sikap dan Perilaku Keruangan Peserta Didik. *Gea*. 2014;14:40–8.
 35. Palupi T, Sawitri DR. Hubungan Antara Sikap Dengan Perilaku Pro-Lingkungan Ditinjau dari Perspektif Theory Of Planned Behavior. *Proceeding Biology Education Conference*. 2017;14:214–7.
 36. Juditha C. Perilaku Masyarakat Terkait Penyebaran Hoaks Covid-19. *Journal Pekommas*. 2020;5:105.
 37. Salsabila ShA, Widayanti S, Arfiyanti MP. Hubungan Pengetahuan Mengenai Sunscreen Terhadap Perilaku Penggunaan Sunscreen pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang di Era Covid-19. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2023;10:2111–20.
 38. Karim PL, Inda Astri Aryani, Nopriyati. Anatomy and Histologic of Intrinsic Aging Skin. *Bioscientia Medicina: Journal of Biomedicine and Translational Research*. 2021;5:1165–77.
 39. Inggriyani CG, Hidayaturrahmi. Histofisiologi Reseptor Sensoris Kulit. *Jurnal Sinaps*. 5:10–7.
 40. Mescher AL. Junqueira’s Basic Histology : Text and Atlas. 2013. 364–384 p.
 41. Moore KL, Dalley AF, Agur AMR. *Clinically Oriented Anatomy* . 8th ed. Philadelphia; 2018. 12–14 p.
 42. Andriani N. Karakteristik dan Perawatan Kulit untuk Orang Asia. *Jurnal Pandu Husada*. 2023;4:14–23.
 43. Lim KM. Skin Epidermis and Barrier Function. *Int J Mol Sci*. 2021;22:1–3.
 44. Benson HAE, Watkinson AC. *Transdermal and Topical Drug Delivery Principles and Practice*. Canada: Wiley; 2011. 3–22 p.
 45. Ng KW, Lau WM. *Skin Deep: The Basics of Human Skin Structure and Drug Penetration*. In: *Percutaneous Penetration Enhancers Chemical Methods in Penetration Enhancement: Drug Manipulation Strategies and Vehicle Effects*. Springer Berlin Heidelberg; 2015. p. 3–11.
 46. Kim M, Park HJ. Molecular Mechanisms of Skin Aging and Rejuvenation. *Molecular Mechanisms of the Aging Process and Rejuvenation*. 2016;57–76.
 47. Khavkin J, Ellis DAF. Aging Skin: Histology, Physiology, and Pathology. *Facial Plast Surg Clin North Am*. 2011;19:229–34.
 48. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Buku Kesehatan Lanjut Usia*. 2016. 1–90 p.
 49. Antara AN, Dipura SK, Rinaldi. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Aktivitas Sehari-hari. 2020;1–10.
 50. Shin SH, Lee YH, Rho NK, Park KY. Skin Aging From Mechanisms to Interventions: Focusing on Dermal Aging. *Front Physiol*. 2023;14:1–10.

51. Robic J, Nkengne A, Lua BL, Bellanger A, Hu R, Vie K. Modeling of Global Skin Aging Indices Among Caucasian and Asian Women. *Skin Research and Technology*. 2023;29:1–8.
52. Karimi N. Approaches in Line with Human Physiology to Prevent Skin Aging. *Front Physiol*. 2023;14:1–12.
53. Kerns ML, Chien AL, Kang S. Skin Aging. In: Kang S, Amagai Masayuki, Bruckner A, Enk A, Margolis D, McMichael A, et al., editors. *Fitzpatrick's Dermatology*. 9th Edition. New York, Chicago, San Francisco, Athens, London, Madrid, Mexico City, Mila, New Delhi, Singapore, Sydney, Toronto: McGraw-Hill Education; 2019. p. 1779–91.
54. Tobin DJ. Introduction to Skin Aging. *J Tissue Viability*. 2017;26:37–46.
55. Vierkötter A, Krutmann J. Environmental Influences on Skin Aging and Ethnic-Specific Manifestations. *Dermatoendocrinol*. 2012;4:227–31.
56. Luccini E, Orte F, Lell J, Nollas F, Carbajal G, Wolfram E. The UV Index Color Palette Revisited. *J Photochem Photobiol*. 2023;15:1–4.
57. Pandel R, Poljšak B, Godic A, Dahmane R. Skin Photoaging and the Role of Antioxidants in Its Prevention. *ISRN Dermatol*. 2013;2013:1–11.
58. Avianka V, Mardhiani YD, Santoso R. Studi Pustaka Peningkatan Nilai SPF (Sun Protection Factor) pada Tabir Surya dengan Penambahan Bahan Alam. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2022;4:79–88.
59. Sanusi FE, Sawitri AAS, Putri WCWS. Hubungan Aktivitas Merokok Dengan Penuaan Dini Kulit Pada Kelompok Masyarakat Usia 20-40 Tahun Di Universitas Udayana. *Bios Logos* . 2020;10:34–40.
60. Suratun, Pujiana D. Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Penuaan Dini di SMAN 6 Palembang. 2019;1:92–8.
61. Nematy M, Razmpour F. A Review on Nutrition and Skin Aging. *Irinian Journal of Dermatology*. 2015;18:20–4.
62. Ioanna L. Nutrition and Skin Health in the Third Age. *Int J Caring Sci*. 2022;15:2022–7.
63. Aman IGM. Makanan Sebagai Sumber Antioksidan. *Bali Health Journal*. 2017;1:49–55.
64. Werdhasari A. Peran Antioksidan Bagi Kesehatan. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*. 2014;3:59–68.
65. Utami AP, Juniarsana IW. Gambaran Tingkat Pengatahuan dan Tingkat Konsumsi Vitamin (A, C, E) pada Ibu-Ibu yang Mengonsumsi Suplemen di Lala Studio. *Jurnal Skala Husada*. 2013;10:159–66.
66. Dewi N, Mulyani Y. Asupan Lemak (MUFA), Kalsium, Indeks Massa Tubuh, dan Hipertensi pada Wanita Postmenopause di Pulau Sumatera (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007). *Nutrire Diaita*. 2016;8:85–93.
67. Oyetakin-White P, Suggs A, Koo B, Matsui MS, Yarosh D, Cooper KD, et al. Does Poor Sleep Quality Affect Skin Ageing? *Clin Exp Dermatol*. 2015;40:17–22.
68. Aprilia D, Lilis N. Sleep Pattern Factors on Premature Skin Aging in YARSI University Medical Students, Force of 2021. *International Journal of Science and Society*. 2024;6:2024.

69. Pilz LK, Keller LK, Lenssen D, Roenneberg T. Time to Rethink Sleep Quality: PSQI Scores Reflect Sleep Quality on Workdays. *Sleep*. 2018;41:1–8.
70. Chen Y, Lyga J. Brain-Skin Connection: Stress, Inflammation and Skin Aging. *Inflammation & Allergy-Drug Targets*. 2014;13:177–90.
71. Lee CM, Watson REB, Kleyn CE. The Impact of Perceived Stress on Skin Ageing. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*. 2020;34:54–8.
72. Dunn JH, Koo J. Psychological Stress and Skin Aging: A Review of Possible Mechanisms and Potential Therapies. *Dermatol Online J*. 2013;19.
73. Jalolidinovna IZ. Morphology and Histology of Skin. *Texas Journal of Medical Science*. 2023;16:52–6.
74. Du Y, Doraiswamy C, Mao J, Zhang Q, Liang Y, Du Z, et al. Facial Skin Characteristics and Concerns in Indonesia: A Cross-Sectional Observational Study. *Skin Research and Technology*. 2022;28:719–28.
75. Farkas JP, Pessa JE, Hubbard B, Rohrich RJ. The Science and Theory Behind Facial Aging. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2013;1:1–8.
76. Voegeli R, Gierschendorf J, Summers B, Rawlings A V. Facial Skin Mapping: from Single Point Bio-instrumental Evaluation to Continuous Visualization of Skin Hydration, Barrier Function, Skin Surface pH, and Sebum in Different Ethnic Skin Types. *Int J Cosmet Sci*. 2019;41:411–24.
77. Arda O, Göksügür N, Tüzün Y. Basic Histological Structure and Functions of Facial Skin. *Clin Dermatol*. 2014;32:3–13.
78. Trojahn C, Dobos G, Lichterfeld A, Blume-Peytavi U, Kottner J. Characterizing Facial Skin Ageing in Humans: Disentangling Extrinsic from Intrinsic Biological Phenomena. *Biomed Res Int*. 2015;2015:1–9.
79. Riyanti A, Atmaja HE. Analisis Penggunaan Aplikasi BPJSku Mobile dalam Upaya Meningkatkan Kemudahan Masyarakat Pekerja. *Jurnal FEB Ummul*. 2021;18:8–14.
80. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi R dan T. Statistik Perguruan Tinggi di Indonesia [Internet]. [cited 2024 Dec 12]. Available from: <https://pddikti.kemdikbud.go.id/statistik>
81. Malini GAND, Fridari IGAD. Perbedaan Motivasi Belajar Siswa Ditinjau dari Jenis Kelamin dan Urutan Kelahiran di SMAN 1 Tabanan dengan Sistem Full Day School. *Jurnal Psikologi Udayana*. 2019;145–55.
82. Kania D, Tarsidi DZ. Pentingnya Pengetahuan Usia Dewasa Menurut Hukum Bagi Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Jurnal Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan Universitas Banten Jaya*. 2022;5:97–105.
83. Wulandari D, Triswanti N, Yuliyani V. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 di Desa Lebak Peniangan Lampung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2021;2:55–61.
84. Ningrum TP, Alfatih H, Yuliyanti NT. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan BSI*. 2021;9:166–77.

85. Patimah I, Yekti SW, Alfiansyah R, Taobah H, Ratnasari D, Nugraha A. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penularan Covid-19 pada Masyarakat. *Jurnal Kesehatan*. 2021;12:52–60.
86. Rosini R, Nurningsih S. Pemanfaatan Media Sosial Untuk Pencarian dan Komunikasi Informasi Kesehatan. *Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi*. 2018;14:226.
87. Clavier T, Chevalier E, Demailly Z, Veber B, Messaadi IA, Popoff B. Social Media Usage for Medical Education and Smartphone Addiction Among Medical Students: National Web-Based Survey. *JMIR Med Educ*. 2024;10.
88. Indonesia KK. Standar Nasional Pendidikan Profesi Dokter Indonesia. Jakarta; 2019.
89. Mumtazah E, Salsabila S, Suci Lestari E, Khoirul Rohmatin A, Noviana Ismi A, Aulia Rahmah H, et al. Pengetahuan Mengenai Sunscreen dan Bahaya Paparan Sinar Matahari Serta Perilaku Mahasiswa Teknik Sipil Terhadap Penggunaan Sunscreen. *Jurnal Farmasi Komunitas*. 2020;7:63–8.
90. Solano F. Photoprotection and skin pigmentation: Melanin-related molecules and some other new agents obtained from natural sources. *MDPI Journal*. 2020;25:1–18.
91. Astuti SJ. Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pengaruh Polusi Udara Terhadap Penyakit ISPA di Puskesmas Perawatan Betungan Kota Bengkulu. *Journal of Nourishing and Public Health*. 2018;6:72–5.
92. Sudarianti. Tingkat Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Bahaya Asap Rokok pada Balita Usia 1-5 Tahun di Dusun Sei Rebat Kecamatan Tanjung Pura Kabupaten Langkat Tahun 2019. *Excellent Midwifery Journal*. 2021;4.
93. Rachmah ERN, Rachmawati T. Hubungan Pengetahuan Stress Dengan Mekanisme Koping Remaja. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 2019;10:2549–4058.
94. Sumiarty C. Hubungan Tingkat Pengetahuan Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke pada Lansia di Kelurahan Sindang Barang Kota Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*. 2020;12:2723–3448.
95. Laumbach RJ, Cromar KR. Personal Interventions to Reduce Exposure to Outdoor Air Pollution. *Annual Review of Public Health Annu Rev Public Health*. 2021;43:293–309.
96. Javadi Arjmand E, Bemanian M, Vold JH, Skogen JC, Sandal GM, Arnesen EK, et al. Emotional Eating and Changes in High-Sugar Food and Drink Consumption Linked to Psychological Distress and Worries: A Cohort Study from Norway. *Nutrients*. 2023;15.
97. Apriliah R, Nurmadilla N, LB RP, Mokhtar S, Arifin AF. Gambaran Pola Tidur Mahasiswa Angkatan 2018. *Indonesian Journal of Health Citra Cendikia Celebes*. 2022;2:155–61.
98. Rahmawati RK, Teresa A, Mutiasari D, Jelita H, Augustina I. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Sampo Terhadap Kejadian Pedikulosis Kapitis di Panti Asuhan X Palangka Raya. *Jurnal Kedokteran*. 2020;8.

99. Nurliana I, Fitria Andayani H, Arisara G, Andayani HF. The Relationship Between Knowledge and Breast Self-Examination Behavior (SADARI). *Public Health Sebelas April Journal*. 2023;2:92–6.
100. Gayatri RW. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Anak SDN Kauman 2 Malang. *Journal of Health*. 2017;2:201–10.
101. Meinitasari E, Yuliasuti F, Santoso SB. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Antibiotik Masyarakat. *Borobudur Pharmacy Review*. 2021;1:7–14.
102. Simon M, Astuti R, Sutria D. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP PGRI Kota Sorong. *SMP PGRI Kota Sorong Jurnal Kesehatan*. 2023;12:2721–8007.