

DAFTAR PUSTAKA

1. Rah JH, Melse-Boonstra A, Agustina R, van Zutphen KG, Kraemer K. The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. Vol. 42, Food and Nutrition Bulletin. 2021.
2. Akseer N, Al-Gashm S, Mehta S, Mokdad A, Bhutta ZA. Global and regional trends in the nutritional status of young people: a critical and neglected age group. Vol. 1393, Annals of the New York Academy of Sciences. Blackwell Publishing Inc.; 2017. p. 3–20.
3. Das JK, Salam RA, Thornburg KL, Prentice AM, Campisi S, Lassi ZS, et al. Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs. Vol. 1393, Annals of the New York Academy of Sciences. 2017.
4. Dewi Astuti I. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Negeri Malang Nutritional Status Profile based on Anthropometry in Nutrition Study Program Students at State University of Malang. 2023(1):32–40.
5. Ripta F, Siagian M, Wau H, Manalu P, Kedokteran F, Gizi K, et al. Persepsi Body Image Dan Status Gizi Pada Remaja. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 2023;19(1).
6. Mufidah R, Soeyono RD. Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. Jurnal Gizi Unesa. 2021;01:60–4.
7. Tim Riset Kesehatan Daerah 2018. Laporan Provinsi Jawa Barat RISKESDAS 2018. In: Riskesdas T, editor. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018th ed. Bandung: Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2019. p. 1–674.
8. Nurkhopipah A, Probandari AN, Anantanyu S. Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta. Indonesia Journal of Human Nutrition. 2018;4:19–25.

9. Al Jauziyah SS, Nuryanto, Tsani AFA, Purwanti R. Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegori. *Journal Of Nutrition College*. 2021;10:72–81.
10. Buyuktuncer Z, Ayaz A, Dedebayraktar D, Inan-Eroglu E, Ellahi B, Besler HT. Promoting a healthy diet in young adults: The role of nutrition labelling. *Nutrients*. 2018;10(10).
11. Permana L, Afiah N, Ifroh RH, Wiranto A, Kesehatan DP, Masyarakat K, et al. Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kesehatan Dengan Pendekatan Mix-Method. Vol. 10, *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*. 2020.
12. Nurdiani R, Rahman NA syifa, Madanijah S. Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*. 2023 Apr 4;2(1):59–65.
13. Ibrahim N, Ahmad A. Analysis of The Risk Factors of Eating Habit in Midwifery Students in Banda Aceh [Internet]. Vol. 14. 2021. Available from: <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>
14. Prabandasari Y.S, Rahayu E.S, Bintoro B.S, et al. *Buku Saku Isi Piringku*. 1st ed. Anshari A.F, editor. Yogyakarta: Ugmsehat; 2022.
15. Badriyah L, Pijaryani I. Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2022;21(1).
16. M Robby Alkaririn, Arif Sabta Aji, Effatul Afifah. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal*. 2022 Mar;5:2622–1691.
17. Kusumo MP. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. purnama mia, editor. The Journal Publishing; 2020.

18. Riskesdas Tim. Laporan Riskesdas Nasional 2018. 2018th ed. Riskesdas Tim, editor. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2019.
19. Roshita A, Riddell-Carre P, Sjahrial R, Jupp D, Torlesse H, Izwardy D, et al. A Qualitative Inquiry into the Eating Behavior and Physical Activity of Adolescent Girls and Boys in Indonesia. *Food Nutr Bull.* 2021;42(1_suppl).
20. Dwi Oktaviani W, Dian Saraswati L, Zen Rahfiludin M, Fkm Undip A, Bagian Epidemiologi dan Penyakit Tropik FKM UNDIP D, Bagian Gizi D. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat [Internet].* 2012;1(2):542–53. Available from: <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
21. Nurkhopipah A, Probandari AN, Anantanyu S. Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 UNS. *Indonesian Journal of Human Nutrition.* 2018;4(2).
22. khadijah. perkembangan jiwa keagamaan pada remaja. *jurnal al-taujih.* 2019;5.
23. Pratama D, Sari Y P. karakteristik perkembangan remaja. *Edukasimu.* 2021;1.
24. Kadir AA. Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. 2016; Available from: <http://ojs.unm.ac.id/index.php/>
25. Medina CR, Urbano MB, De Jesús Espinosa A, López ÁT. Eating habits associated with nutrition-related knowledge among university students enrolled in academic programs related to nutrition and culinary arts in puerto rico. *Nutrients.* 2020;12(5).
26. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition.* 2022 Mar 31;2(1):52–9.

27. Milenianti Artadini G, Fransiske Simanungkalit S, Wahyuningsih U, Studi Gizi Program Sarjana P, Ilmu Kesehatan F, Veteran Jakarta U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. Vol. 14. 2022.
28. Christina M, Tambun A, Marwanti S, Rahayu W. Faktor Eksternal Dan Faktor Internal Yang Mempengaruhi Konsumsi Pangan Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Sebelas Maret Surakarta. *AGRISTA*. 2020;8(3):24–36.
29. Rae AE, Renyoet BS. Psychological and Social Factors Affecting Eating Habits in Adolescent Faktor Psikologi dan Sosial yang Mempengaruhi Eating Habit pada Remaja. Available from:
<http://dx.doi.org/10.24252/algizzai.v%vi%i.25921>
30. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Ayo Bergerak Lawan Obesitas. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
31. Permenkes 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
32. Budhayanti W. status gizi dan status tanda vital mahasiswa aktifis uki. *jurnal pro-life*. 2018 Jul;5.
33. Kanah Arieska P, Herdiani N, Studi P, Masyarakat K, Kesehatan F. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)* |. 2020;4(2):203.
34. Sari R.D. Sistem informasi penghitungan gizi remaja dengan metode harris benedict berbasis website. *Jurnal Teknik Dan Informatika*. 2018 Aug;5:56–9.
35. Bolang CR, Kawengian SES, Mayulu N, Bolang ASL. Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik:JBM*. 2021 Mar 14;13(1):76.
36. Noviasy R, Susant R. Perubahan Kebiasaan Makan Mahasiswa Peminatan Gizi. *Kesehatan Masyarakat Mulawarman*. 2020;02:90–9.

37. Hafiza D, Utami A, Niriyah S, Studi Keperawatan P, Hang Tuah Pekanbaru Corresponding Author Stik, Hang Tuah Stik. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*. 2020;02:332–42.
38. Zahra Wulandari M, Fuad Hamdi A, Zahra Nurhalisa F, Fawwaz D, Hutabarat P, Septiani GC, et al. Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh sebagai Penanda Status Gizi pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D [Internet]. Vol. 2, *Jurnal Analis*. 2023. Available from: <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>
39. Kurnianingsih IDKDS, Batiari NMP, Oktaviani NKR. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*. 2022 Dec 7;21(6):424–32.
40. Sujarwati A, Agustina E, Azmiyanoor M, Rosadi D, Fakhriyadi R, Fadillah NA, et al. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*. 2023 Dec 4;3(3):192.
41. Davidson SM, Tampubolon R, Situmorang AR. Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Selama Pandemi COVID-19. *Darussalam Nutrition Journal*. 2024 May 11;8(1):1–12.
42. Wigiyandiaz JA, Br. Purba M, Padmawati RS. Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Remaja Akhir Dengan Riwayat Diabetes Di Yogyakarta. *GIZI INDONESIA*. 2020 Sep 25;43(2):87–96.
43. Riska J, Utami PA, Ainul Shifa N, Rukiah N. Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran [Internet]*. 2024;1(2):46–56. Available from: <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i2.112>

44. Mohammed Namoos A. A study eating and dietary habits among sample of paramedical students in Collage of Health and Medical Technologies /Baghdad. Al-Kufa University Journal for Biology. 2020;9(3).
45. Liu KSN, Chen JY, Ng MYC, Yeung MHY, Bedford LE, Lam CLK. How does the family influence adolescent eating habits in terms of knowledge, attitudes and practices? A global systematic review of qualitative studies. Vol. 13, Nutrients. 2021.
46. Głąbska D, Guzek D, Skolmowska D, Adamczyk JG, Nałęcz H, Mellová B, et al. Influence of Food Habits and Participation in a National Extracurricular Athletics Program on Body Weight within a Pair-Matched Sample of Polish Adolescents after One Year of Intervention—#goathletics Study. Nutrients. 2023 Dec 1;15(24).
47. Mahmood L, Flores-Barrantes P, Moreno LA, Manios Y, Gonzalez-Gil EM. The influence of parental dietary behaviors and practices on children's eating habits. Vol. 13, Nutrients. MDPI AG; 2021.
48. Setiawan Y, Lontoh SO. Tingkat Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Mahaasiswa Kedokteran Universitas Tarumanegara. 2023.
49. Araque RO, Jaramillo CC, Gessa Gálvez M. Artículo Original Eating habits and physical activity of the students of the Universidad Iberoamericana del Ecuador (UNIB.E).
50. Carballo-Fazanes A, Rico-Díaz J, Barcala-Furelos R, Rey E, Rodríguez-Fernández JE, Varela-Casal C, et al. Physical activity habits and determinants, sedentary behaviour and lifestyle in university students. Int J Environ Res Public Health. 2020 May 1;17(9).
51. Silva RMF, Mendonça CR, Azevedo VD, Memon AR, Silva Noll PRE, Noll M. Barriers to high school and university students' physical activity: A systematic review. Vol. 17, PLoS ONE. Public Library of Science; 2022.
52. Espada M, Romero-Parra N, Bores-García D, Delfa-De La Morena JM. Gender Differences in University Students' Levels of Physical Activity and

- Motivations to Engage in Physical Activity. *Educ Sci (Basel)*. 2023 Apr 1;13(4).
53. Karwati, Maulana Yusuf F. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Body Image Pada Mahasiswa (Usia Remaja Akhir). *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April [Internet]*. 2022;4(2). Available from: <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa>
 54. Najdah N, Nurbaya N, Irwan Z. Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan [Internet]*. 2024 Apr 18;5(2):540. Available from: <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes/article/view/1678>
 55. Taleb S, Itani L. Nutrition Literacy among Adolescents and Its Association with Eating Habits and BMI in Tripoli, Lebanon. *Diseases*. 2021 Jun 1;9(2).
 56. Kanah Arieska P, Herdiani N, Studi P, Masyarakat K, Kesehatan F. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. Vol. 4, *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal) |*. 2020.
 57. Alkaririn MR, Aji AS, Afifah E. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutrition Jurnal*. 2022 Mar;5:146–51.
 58. Aritonang JP, Wisiaduti IAE, Harahap IdaL. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19 Description of Physical Activity Level of Medical Students Faculty of Medicine, University Of Mataram In Covid-19 Pandemic. 2022;10(1):58–63. Available from: <http://doi.org/10.23886/ejki.10.129.58>
 59. Pertiwi A, Nadhiroh SR. Hubungan Tingkat Adiksi Media Sosial Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 2023;9(2):176–82.
 60. Pearlie MM, Lubis YEP, Delfian T. The relationship between physical activity and Body Mass Index among medical students. *Jurnal Prima Medika Sains*

[Internet]. 2024 Jun 30;6(1):25–8. Available from:

<https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/JPMS/article/view/4722>