

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Risk Factor Noncommunicable diseases (NCD) [Internet]. WHO. 2023 Dec [cited 2024 Feb 1]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
2. Pan American Health Organization (PAHO). Noncommunicable Diseases [Internet]. PAHO. [cited 2024 Feb 1]. Available from: <https://www.paho.org/en/topics/noncommunicable-diseases>
3. CDC. Global NCD. CDC [Internet]. 2021 Dec 17 [cited 2024 Feb 1]; Available from: <https://www.cdc.gov/globalhealth/healthprotection/ncd/index.html#print>
4. Arianie Cut Putri. Rencana Aksi Kegiatan Direktorat P2PTM [Internet]. Kemenkes RI. 2020 [cited 2024 Jan 19]. Available from: https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-465889-4tahunan-401.pdf
5. DINKES Kota Bandung. Profil Kesehatan Kota Bandung Tahun 2022. Dinkes Kota Bandung. 2022.
6. Ditjen P2P Kemenkes. Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda. KEMENKES RI P2P [Internet]. 2020 Jul 4 [cited 2024 Jan 19]; Available from: <https://p2p.kemkes.go.id/penyakit-tidak-menular-kini-ancam-usia-muda/>
7. Badan Pusat Statistika Kota Bandung. Penduduk Kota Bandung Berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (Jiwa), 2020-2022 [Internet]. BPS Kota Bandung. 2023 [cited 2023 Dec 20]. Available from:

<https://bandungkota.bps.go.id/indicator/12/85/1/penduduk-kota-bandung-berdasarkan-kelompok-umur.html>

8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Hasil Riskesdas 2018. Kemenkes. Jakarta; 2018.
9. Arifin Hidayat, Chou Kuei Ru, Ibrahim Kusman, Fitri Siti Ulfah Rifa'Atul, Pradipta RO, Rias Yohanes Andy, et al. Analysis of Modifiable, Non-Modifiable, and Physiological Risk Factors of Non-Communicable Diseases in Indonesia: Evidence from the 2018 Indonesian Basic Health Research. *J Multidiscip Healthc*. 2022;15:2203–21.
10. Mathur P, Leburu S, Kulothungan V. Prevalence, Awareness, Treatment and Control of Diabetes in India From the Countrywide National NCD Monitoring Survey. *Front Public Health*. 2022 Mar 14;10.
11. Yarmaliza, Zakiyuddin. Pencegahan Dini Terhadap Penyakit Tidak Menular (Ptm) Melalui Germas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin* . 2019;3(2):2614–7106.
12. Direktorat P2PTM. Rencana Aksi Kegiatan Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular [Internet]. Kemenkes RI. 2023 [cited 2024 Jan 19]. Available from: https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-465827-02-4tahunan-070.pdf
13. Sari RY, Riska Rohmawati, Imamatul Faizah, Siti Nur Hasina, Rahmadaniar Aditya Putri. Training For Health Cadres in Controlling Risk Factors For Non-Communicable Diseases as an Effort to Realize a Healthy Productive Age. *Community Service Journal of Indonesia*. 2023 Jun 16;5(1):13–9.

14. Susanti Eva. Laporan Kinerja Direktorat P2PTM. P2PTM Kemenkes. 2023.
15. Dinas Kesehatan Kota Bandung. Profil Kesehatan Kota Bandung Tahun 2022. Dinas Kesehatan Kota Bandung . 2022;
16. Kementerian Riset T dan PT, BPS Kabupaten Bekasi. Jumlah Mahasiswa Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Barat, 2018/2019 [Internet]. BPS Kabupaten Bekasi. 2021 Jul [cited 2024 Jan 30]. Available from: <https://bekasikab.bps.go.id/statictable/2021/07/12/2405/jumlah-perguruan-tinggi1-mahasiswa2-dan-tenaga-pendidik-negeri-dan-swasta-di-bawah-kementerian-ri-seteknologi-dan-pendidikan-tinggi-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-barat-2018-2019-lanjutan-i.html>
17. Handini Dinna, Hidayat Firman, Alif Dina, Naser Abdul, Rouf Fasha, Anjani Nur Raly. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Statistik 2020 [Internet]. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Statistik. 2020 [Cited 2024 Jan 19]. Available from: <https://pddikti.kemdikbud.go.id/asset/data/publikasi/Statistik%20Pendidikan%20Tinggi%202020.pdf>
18. Susanti N, Purnama D, Sir S. Pengkajian Penyakit Tidak Menular pada Mahasiswa Vol. 3, Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, dan Pengabdian Kepada Masyarakat. 2023. Available from: <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/edusociety>
19. World Health Organization. Penyakit Tidak Menular (Who) [Internet]. Who. 2023 [Cited 2023 Dec 21]. Available from: <https://www-who->

int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc

20. Irwan. Buku Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. 2017.
21. Arianie Cut Putri. Buku Informasi Cegah Dan Kendalikan Penyakit Tidak Menular (P2PTM). Arianie Cut Putri, editor. P2PTM. Direktorat PTM P2P KEMENKES; 2021.
22. Steverson M. Ageing and health. WHO [Internet]. 2022 Oct 1 [cited 2024 Jan 31]; Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
23. Nugrahaeni Dyan Kunthi, Mauliku Novie Elvinawaty, Budiana Teguh Akbar. Deteksi Dini Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Tidak Menular. Faletehan Health Journal [Internet]. 2023;10(1):9–17. Available from: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
24. Lubis Muhammad Yusmansyah, Dessy Hermawan, Upik Febriani, Farich Achmad. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. Jurnal Human Care. 2020;
25. Luh N, Ekarini P, Wahyuni JD, Sulistyowati D, Keperawatan J, Kemenkes P, et al. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. JKEP. 2020;5(1).
26. National Library of Medicine (NIH). Genetics Variants and Health [Internet]. 2021. Available from: <https://medlineplus.gov/genetics/>

27. Dismiantoni Nanang, Anggunan, Triswanti Nia, Kriswiastiny Rina. Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada [Internet]. 2020;9(1):30–6. Available from: <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
28. Fanani Akhmad, Sulaiman Lalu. Faktor Obesitas dan Faktor Keturunan dengan Kejadian Kasus Diabetes Mellitus. Riset Informasi Kesehatan. 2021;
29. Center for Chronic Disease Prevention. Tobacco Use | CDC. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. 2022 Nov 10;
30. Kemenkes RI. Dampak Merokok Bagi Perokok Aktif Dan Pasif. Kemenkes RI [Internet]. 2023 Feb 10 [cited 2024 Jan 22]; Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/dampak-buruk-rokok-bagi-perokok-aktif-dan-pasif#:~:text=Selain%20penyakit%20kanker%2C%20terdapat%20beberapa,Menyebabkan%20stroke%20dan%20serangan%20jantung>
31. Tobacco Atlas. Tobacco Atlas Indonesia 2019 [Internet]. Tobacco Atlas. 2019 [cited 2024 Jan 22]. Available from: <https://tobaccoatlas.org/factsheets/indonesia/>
32. P2PTM, Kemenkes RI. Perokok Pasif Berpotensi Mengidap Penyakit Tidak Menular. Kemenkes RI [Internet]. 2021 Feb 12 [cited 2024 Jan 22]; Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-paru-kronik/perokok-pasif-berpotensi-mengidap-penyakit-tidak-menular>

33. Syahrir Muhammad, Sabilu Yusuf, Salma Wa Ode. Hubungan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir. *Jurnal Nursing*. 2021;
34. Khairunniza, Susanto Edy, Nugraha Aditia. Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Penyakit Tidak Menular. 2019 Dec 28;
35. Lund Jacob. Physical activity. WHO [Internet]. [cited 2024 Jan 31]; Available from: https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1
36. WHO. Physical Activity [Internet]. WHO. 2022 Oct [cited 2024 Jan 22]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
37. Arania Resti, Triwahyuni Tusy, Prasetya Toni, Cahyani Sekar Dwi. Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*. 2021;5(3).
38. Marleni Lily, Syafei Abdul, Purnama Sari Mega Thia. Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*. 2020 Jul 1;15(1):66–72.
39. Tim Promkes RSST. Kiat Mencegah Penyakit Tidak Menular. KEMENKES RI [Internet]. 2022 Oct 20 [cited 2024 Jan 20]; Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1724/kiat-mencegah-penyakit-tidak-menular

40. Menteri Kesehatan RI. Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak. Permenkes RI. 2013.
41. WHO. Increasing Fruit and Vegetable Consumption to Reduce the Risk of Noncommunicable Diseases [Internet]. WHO. 2023 Aug [cited 2024 Jan 22]. Available from: <https://www.who.int/tools/elena/interventions/fruit-vegetables-ncds>
42. Kemenkes RI. Makan Buah dan Sayur. Kemenkes RI [Internet]. 2022 Jul 7 [cited 2024 Jan 31]; Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/199/ayo-makan-buah-dan-sayur
43. Herawati Novia Tri, Alamsyah Dedi, Hernawan Andri Dwi. Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan [Internet]. 2020; Available from: <http://dx.doi.org/10.29406/jjumv7i1>
44. Lia Amalia Mk, Irma Mk, apt Widy Susanti Abdulkadir Mk, Rahmi Kurnia Gustin Ms, Rahmawati Mk, DraptNur Rasdianah Mk, et al. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular Penerbit Cv.Eureka Media Aksara. 2023.
45. Kurniati AM, Tamzil NS, Dalilah D, Prasasty GD, Suciati T, Muhammad F, et al. Konsumsi sayur dan buah dalam upaya mencegah penyakit tidak menular. Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine. 2022 Jul 31;3(2):105–15.

46. WHO 2024. Alkohol [Internet]. WHO. 2022 May [cited 2024 Jan 22]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
47. Noncommunicable diseases. Harmful use of alcohol [Internet]. Noncommunicable diseases. [cited 2024 Jan 31]. Available from: <https://www.emro.who.int/noncommunicable-diseases/causes/harmful-use-of-alcohol.html>
48. Pradono Ulianty, Kusumawardani Nunik, Rachmalina Rika. Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2020;
49. Ristonilassius, Murtiningsih, Inayah Iin. Hubungan Tekanan Darah Dengan Kejadian Stroke Di Unit Gawat Darurat. Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah. 2022 Jun;
50. CDC. BMI [Internet]. 2022 Jun [cited 2024 Feb 11]. Available from: <https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/index.html>
51. Amalia L, Mokodompis Y, Ismail GA. Hubungan Overweight Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Utara. Jambura Journal of Epidemiology. 2022 Apr 25;1(1):11–9.
52. Firmansyah Yohanes, Santoso Alexander Halim. Relationship Between Central Obesity And Excess Body Mass Index With The Incidence Of Hypertension. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 2020;
53. Kemenkes RI. Deteksi Pemeriksaan Kesehatann DM [Internet]. 2020 Jul [cited 2024 Jan 31]. Available from:

<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/5/yuk-mengenal-apa-itu-penyakit-diabetes-melitus-dm>

54. P2PTM Kemenkes RI. Bahaya Hiperglikemia . Kemenkes RI [Internet]. 2020 Sep 3 [cited 2024 Feb 7]; Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/7/hiperglikemia-juga-merupakan-bahaya-dm-yang-tidak-terkontrol-apa-itu-hiperglikemia>
55. Ekayanti Gusti Ayu Sri. Analisis Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pasien Dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler. *International Journal of Applied Chemistry Research* |. 2019;1(1):2541–7207.
56. Kemenkes RI. Nilai Kolesterol Total. P2PTM Kemenkes RI [Internet]. 2019 [cited 2024 Feb 7]; Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/berapa-nilai-normal-kolesterol-total>
57. P2PTM Kemenkes RI. Pengaruh Konsumsi Lemak Berlebihan Terhadap Penyakit Tidak Menular [Internet]. P2PTM Kemenkes. 2019 Jul [cited 2024 Feb 5]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/pengaruh-konsumsi-lemak-berlebihan-terhadap-penyakit-tidak-menular>
58. Indah Aprilia Aqmarina. Bahaya Lemak Darah Tinggi yang dapat Memicu Penyakit Jantung. Kemenkes [Internet]. 2023 Feb 10 [cited 2024 Feb 5]; Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2121/bahaya-lemak-darah-tinggi-yang-dapat-memicu-penyakit-jantung

59. Wibawa INBAP, Rini S, Sabariah, Setyowati ER. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt), Lingkar Lengan Atas (Lila) Dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. Neliti. 2022;
60. Darsini, Hamidah, Notobroto HB, Cahyono EA. Health risks associated with high waist circumference: A systematic review. J Public Health Res. 2020;9:1811.
61. Kemenkes RI. Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular P2PTM. Kemenkes RI. 2019.
62. Priyadini SM, Puspitasari DI. Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan [Internet]. 2024 Dec 2;8(2):209–16. Available from: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/article/view/1504>
63. Tangkilisan GP, Handayani F, Suarayasa K, Fitriana Y. Perilaku Konsumsi Garam Dan Gula Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2020. SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat. 2022 Jan 15;1(1):71–82.
64. Gonzalez-Salazar F, Al-Delaimy AK, Monlezun D, Al-Qahtani AM. Lifestyle habits among Najran University students, Najran, Saudi Arabia. 2022.

65. Nathaznya R, Yanti D, Silaban L. Pengaruh Konsumsi Sayur Dan Buah Terhadap Pola Defekasi Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara. 2024;5(3).
66. Johannes C, Roman N V., Onagbiye SO, Titus S, Leach LL. Relationship between Psychosocial Factors and Physical Activity among Undergraduate Students from a South African University. *Int J Environ Res Public Health*. 2024 Apr 1;21(4).
67. Hamka M, Ilmu Kesehatan F, Syarif Hidayatullah Jakarta U, Kesehatan J, Negeri Jember P, Korespondensi Penulis I, et al. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Yoli Farradika (1) , Yuyun Umniyatun (2) , Mochamad Iqbal Nurmansyah (3) , Miftahul Jannah (4) (1)(2). *ARKESMAS*. 2019;4(1).
68. Penelitian A, Aritonang JP, Widiastuti IAE, Harahap IL. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19 Description of Physical Activity Level of Medical Students Faculty of Medicine, University Of Mataram In Covid-19 Pandemic. 2022;10(1). Available from: <http://doi.org/10.23886/ejki.10.129.58>
69. Daniel C. Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. Vol. 12, *Jurnal Gizi*. 2023.
70. Naseeb U, Alam MT, Pervez F, Mustafa MS, Azam U, Laila S, et al. Knowledge, Attitude, and Perception of Passive Smoking Among Medical

and Dental Students of Karachi: A Survey-Based Study. Tob Use Insights. 2024 Feb;17.

71. Sagar S, Bhattarai D, Ghimire S, Bhattarai A, Wagle A, Subedi K. Tobacco use, secondhand exposure and knowledge of secondhand and third-hand smoke among medical college students in Western Nepal: a cross-sectional study. *BMJ Open*. 2024 Sep 18;14(9):e086266.
72. Saini JK, Suthar H. A Cross-sectional Study: Prevalence of Alcohol Consumption, Factors Associated, and its Effects among Undergraduate College Students. *Journal of the Scientific Society*. 2022 May;49(2):152–72.
73. Genc F, Yigitbas C. Obesity among University Students and their Awareness of it with Regards to Some Aspects and the Education they Receive [Internet]. Vol. 14, *International Journal of Caring Sciences*. Available from: www.internationaljournalofcaringsciences.org
74. Riset A, Busyra Azzubaidi SS, Mochammad Erwin Rachman K, Harun Muchsin A, Nurmadilla N. Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *FAKUMI MEDICAL JOURNAL*. 2022;
75. Aulia Rizky Ramadhania, Azwaj Nailla Hasna, Rieke Kartika Winata, Heri Ridwan, Popi Sopiah. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 2024 Jan 28;3(1):58–66.
76. Adhi Yoga Wikrama Jaya A, Putu Dedy Arjita I, Kedokteran F. The Relationship of Body Mass Index (BMI) and Waist Circumference with Arm

- Muscle Strength in Students of the Faculty Of Medicine, Al-Azhar Islamic University Mataram. Nusantara Hasana Journal. 2023;2(10):Page.
77. Fitri Utami A. Descriptive Study of Body Mass Index (BMI), Waist and Blood Pressure in Students of Doctor Education Study Program, Faculty of Medicine Universitas Sriwijaya.
 78. Nuñez-Leyva RE, Lozano-López TE, Calizaya-Milla YE, Calizaya-Milla SE, Saintila J. Excess Weight and Body Fat Percentage Associated with Waist Circumference as a Cardiometabolic Risk Factor in University Students. Scientifica (Cairo). 2022;2022.
 79. Hardiman RM, Siregar FM. Prevalensi dan faktor risiko prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Jurnal Kedokteran Syiah Kuala. 2022 Jun 24;22(1).
 80. Zuryani U, Zara N, Ikhsan R. Hubungan Gaya Hidup Pasien Laki-Laki terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kuta Makmur. 2022;1(1).
 81. Triandani K, Ginting A. Comparison Random Blood Sugar Level and Body Mass Index of New among New Medical Students at the USU Faculty of Medicine in 2018 at before and after First Initial Semester Lectures. In Scitepress; 2020. p. 142–5.
 82. Zhang Z, Li M, Li J, Yu O, Jiang B, Chen Y, et al. Meta-analysis and time trend prediction of the prevalence of hypertension in Chinese college students. Medicine (United States). 2023 Oct 20;102(42):E35644.
 83. Mansouri M, Sharifi F, Arzaghi M, Tabatabaee S, Varmaghani M, Heidari E, et al. Prevalence of ever self-reported asthma and associated factors

among university students in Iran: A population-based study. *Int J Prev Med*. 2020 Jan 1;11(1).

84. Nur Fajri U, Nirmala Sari D, Arina Cahyaningrum L, Banjarnegara P, Kesehatan Kabupaten Banjarnegara D. Faktor Determinan Penyakit Tidak Menular (Hipertensi Dan Diabetes Melitus) Pada Usia Produktif Di Kabupaten Banjarnegara. 2023;14.
85. Ilmiah Kesehatan Keperawatan J, Putri Andini N, Kurniawan T, Hartati Pratiwi S, Artikel Abstrak I. Tingkat Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* [Internet]. 2024; Available from: <https://ejournal.unimugo.ac.id/jikk>