

## ABSTRAK

Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung milik pemerintah di Kota Bandung, di Rumah Sakit ini ditemukan ada masalah kinerja karyawan. Berdasarkan hasil pra survei ditemukan adanya masalah stres kerja dan *work life balance*, oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh stres kerja dan *work life balance* dan kinerja karyawan pada Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan verifikatif. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non-probability sampling* yang menggunakan teknik *incidental sampling* dengan jumlah populasi sebanyak 376 responden dan sampel yang digunakan sebanyak 79 responden. Metode analisis data yang digunakan adalah uji validitas dan reliabilitas, *Method of Successive Interval* (MSI), analisis regresi linier berganda, korelasi berganda, koefisien determinasi dan uji hipotesis dengan menggunakan alat bantu SPSS Statistic 26. Berdasarkan hasil analisis pengaruh stres kerja, dan, *work life balance* terhadap kinerja karyawan secara simultan adalah sebesar 51,8%. Koefisien determinasi secara parsial stres kerja memberi pengaruh terhadap kinerja karyawan sebesar 32,3%, sedangkan *work life balance* memberi pengaruh terhadap kinerja karyawan sebesar 19,5%. Dapat disimpulkan bahwa stres kerja memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap kinerja karyawan.

**Kata Kunci:** Stres kerja, *Work life balance*, dan, Kinerja Karyawan