

DAFTAR PUSTAKA

1. Nopa I, Nasution YA, Nuralita NS, Sari MT, Siregar PP, Kedokteran DF, et al. Hubungan Antara Tingkat Stres dan Indeks Massa Tubuh pada Perawat. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*. 2022;5(2):77–81.
2. Tabroni I, Nauli FA, Arneliwati. Gambaran Tingkat Stres dan Stresor pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri. *Jurnal Keperawatan*. 2021;13(1):1–9.
3. Abhari R, Irasanti SN, Herdiningrat RS. Tingkat Stres dan Indeks Massa Tubuh. *Medical Science Journal*. 2023;3(1):339–45.
4. Purwanbuleti M, Putri EA, Ilmiawan MI, Wilson W, Rozalina R. Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Pspd Fk Untan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 2017;3(2):47.
5. Febriany SE, Alkaff RN, Rosidati C, Lubis SR, Hananingtyas I. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Mahasiswa FIKES UIN Syarif Hidayatullah Jakarta saat Kuliah Daring. *Jurnal Masyarakat Sehat Indonesia*. 2022;01:88.
6. Dwiputri A. R, Fairus Prihatin Idris, Fatmah Afrianty Gobel, Andi Asrina, Harpiana Rahman. Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Window Public Health Journal*. 2023;4(4):567–77.
7. Riskesdas. Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat [Internet]. Lembaga Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. 1–640 p. Available from: <https://litbang.kemkes.go.id>
8. Ramadhan, Oktariani H. Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi. *Gambaran Tingkat Stres*

Akad Pada Mhs Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Journal Education of Batanghari* 2022;4:1–8.

9. AndrianaJumaini Andriana J, Nunu Prihantini N. Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*. 2021;9(2):1351–61.
10. Simanoah KH, Muniroh L, Rifqi MA. Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*. 2022;11(1):218–24.
11. Nuraeni E, Hasan R, Satrio RISI. Gambaran Tingkat Stres Siswa Dalam Menghadapi Peralihan Pembelajaran Daring Ke Tatap Muka Kembali Pada Masa Transisi Pandemi Covid 19. *Indonesia Midwifery Journal*. 2023;6(2):37–42.
12. Amelia C, Sarmini. Hubungan Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Siswa Kelas 3 SMK Penerbangan Nasional Batam. *Jurnal Kebidanan*. 2021;11(1):1–7.
13. Azhima Rahmatika Sasmi, Riri Novayelinda, Rismadefi Woferst. Hubungan Perilaku Makan Terhadap Imt (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 2023;3(1):28–40.
14. Rizkiah A, Risanty RD, Mujiastuti R. Sistem Pendeteksi Dini Kesehatan Mental Emosional Anak Usia 4-17 Tahun Menggunakan Metode Forward Chaining. *Jurnal Sistem Informasi, Teknologi Informasi dan Komputer*. 2020;10(2):83.
15. Nurjanah S. Gangguan Mental Emosional pada Klien Pandemi Covid 19 di Rumah Karantina. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2020;3(3):329–34.

16. Purnamasari Y, Fitri N, Mardiana N. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Gangguan Mental Emosional Remaja SMA. *Jurnal Peneliti Perawat Prof.* 2023;5(2):609–16.
17. Fitri A, Neherta M, Sasmita H. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Swasta se Kota Padang Panjang Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Abdurrah.* 2019;2(2):68–72.
18. Prasetyo CE, Rahman TA. Gangguan Mental Emosional dan Kesepian pada Mahasiswa Baru. *Mediapsi Journal.* 2019;5(2):97–107.
19. Rares BPS, Rares S, Punuh MI, Malonda NSH. Gambaran Perilaku Makan Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS.* 2022;11(2):143–4.
20. Raudatussalamah R, Arif TD. Persepsi Risiko Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikobuletin Ilmu Psikologi.* 2023;4(1):11.
21. Deva Riva'a Fassah, Sofia Retnowati. Hubungan Antara Emotional Distress Dengan Perilaku Makan Tidak Sehat Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.* 2014;10(Juni):11–7.
22. Rahmi R, Nasution SD. Peran Leptin Dalam Metabolisme. *Jurnal Pandu Husada.* 2023;4(2):35–40.
23. Tortora, GJ & Derrickson B. *Principles Of Anatomy And Physiology.* Fifteenth. Principles of Anatomy & Physiology. 2014.
24. Syarofi ZN, Muniroh L. Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan Stress pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi . *Jurnal Media Gizi Indonesia.* 2020;15(1):38–44.
25. Suratmi TRI, Indrawati M, Tafal Z. Gangguan Mental Emosional pada Pelajar SMP di Bekasi pada Masa Pandemi COVID-19 dan Potensial

- Dampaknya Terhadap Ketahanan Keluarga. Jurnal Lembaga Ketahanan Nasional Republik Indonesia. 2020;
26. Khoiriyah R, Handayani S. Kesehatan Mental Emosional Perempuan Penderita Kanker di Indonesia. Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim. 2020;3(2):164–73.
 27. Arini L, Syarli S. Deteksi Dini Gangguan Jiwa Dan Masalah Psikososial Dengan Menggunakan Self Reporting Questioner (SRQ-29). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 2020;5(1):167–72.
 28. Sarfika R, Malini H, Effendi N, Indah Permata P, Fitri A, Sagitaria F, et al. Deteksi Dini Masalah Kesehatan Mental pada Remaja dengan Self-Reporting Questionnaire (SRQ-29). Jurnal Pengabdian Masyarakat. 2023;5:397–404.
 29. Kurniawan EAPB. Screening Gangguan Mental Emosional: Depresi, Ansietas, Stres Menuju Sehat Jiwa Pada Mahasiswa Keperawatan Semester I Di Salah Satu Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta 2020. Jurnal Kesehatan. 2020;7(2):1–11.
 30. Jannah R, Santoso H. Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat. 2021;1(1):130–46.
 31. Meilla DN. Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Pembelajaran Online Pada Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Peneliti Bimbingan dan Konseling. 2020;5(2):13–23.
 32. Oktariani IS, Sofah R, Putri RM. Tingkat Stress Akademik Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring pada Periode Pandemi Covid-19. Journal Learning and Instructional Studies. 2021;1(1):17–24.
 33. Smith SM, Vale WW. The role of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis in

- neuroendocrine responses to stress. *Dialogues Clinical Neuroscience Journal*. 2006;8(4):383–95.
34. McEwen BS, Bowles NP, Gray JD, Hill MN, Hunter RG, Karatsoreos IN, et al. Mechanisms of Stress in the Brain. *Nature Neuroscience Journal*. 2015;18(10):1353–63.
 35. Mbiydzennyuy NE, Qulu L appiah. Stress, Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis, Hypothalamic-Pituitarygonadal Axis, and Aggression. *Journal Metabolic Brain Disease*. 2024;1613–36.
 36. Hinds JA, Sanchez ER. The Role of the Hypothalamus–Pituitary–Adrenal (HPA) Axis in Test-Induced Anxiety: Assessments, Physiological Responses, and Molecular Details. *Journal Stress*. 2022;2(1):146–55.
 37. Quamilla N. Stres Dan Kejadian Periodontitis. *Journal of Syiah Kuala Dentistry Society*. 2016;1(2):161–8.
 38. Lisdiana. Regulasi Kortisol Pada Kondisi Stres Dan Addiction. *Jurnal Biosaintifika* 4 [Internet]. 2012;4(1):19–24. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/biosaintifika>
 39. Rifai SI, Herawati I, Mulyani Y. Tingkat Stres Berhubungan dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Tingkat 1 Sarjana Keperawatan. *Jurnal Peneliti Perawat Prof*. 2023;5(1):83–92.
 40. Milleniari RFDI. Neuroendocrine: the Hypothalamus-Pituitary-Adrenal Axis and the Relation To Stroke. *Ganesha Medicine Journal*. 2023;3(1):6–13.
 41. Sherwood L. *Human Physiology: From Cells to System*. 9 ed. Vol. 11, Switzerland. Cengage Learning; 2014.
 42. B H, Hamzah R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesia Journal Health*

Sciences. 2020;4(2):59.

43. Multazami LP. Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrition Reseach and Development Journal*. 2022;02(April):1–9.
44. Ananda Putri D, Ainur Ridho A, Rahmawati O, Septiana R, Dyah Dewi LA. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kesehatan Mental Peran Nutrisi Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*. 2024;2(3):39–55.
45. Caroline EM, Ernawati I, Isnainiyah IN, Sistem S, Fakultas I, Komputer I. Sistem StressLevel Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Data Mahasiswa di Masa Pandemi. *Jurnal SENAMIKA*. 2023;93–102.
46. Bayu WI, Usra M, Giartama G, Solahuddin S, Yusfi H. Tingkat stress calon guru pendidikan jasmani selama pandemi covid-19. *Journal of Sport Education*. 2022;4(2):87.
47. Rasyid MFA. Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama* [Internet]. 2021;2(04):1094–7. Available from: <http://jurnalmedikahutama.com>
48. Khatami MR. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Kelas 4-6 Di UPT Negeri SD Negeri 133 Gresik Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan*. 2022;10(1).
49. Ratulangi S, Kedokteran F, Sam U, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S. Hubungan antara Tingkat Pendidikan, Frekuensi Senam Aerobik dengan Status Gizi pada Anggota Balai Kesehatan Olahraga. *Journal Public Health*. 2020.
50. Kementrian kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. 2014.
51. Kemenkes. Epidemi Obesitas. In: *Epidemi Obesitas* [Internet]. 2021. p. 1–8.

- Available from: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.researchgate.net/profile/LiaKaro/publication/357366457_Peran_Kementerian_Kesehatan_dalam_Menangani_Masalah_Obesitas_pada_Masa_Pandemi_COVID-19/links/61ca99f2da5d105e5500eaaf/Peran-Kementeria
52. Zulfi OE, Dwiningsih SR, Krisnana I. the Body Mass Index (Bmi) Related To Menopause Symptoms. *Indonesia Midwifery Health Science Journal*. 2021;5(1):73–87.
 53. Nugroho PS. Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2020;7(2):110.
 54. Banjarnahor RO, Banurea FF, Panjaitan JO, Pasaribu RSP, Hafni I. Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat badan dan Obesitas pada Anak dan Remaja. *Tropical Public Health Journal*. 2021;35–45.
 55. Rupal Kumar, Moattar Reza Rizvi SS. Obesity and Stress : A Contigent Paralysis. *International Journal of Preventive Medicine*. 2022;8:1–9.
 56. Aryantara AR, Levani Y, Prahasanti K, Yuliyanasari N. Hubungan Intensitas Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya. *Medica Arteriana Journal*. 2023;5(2):37.
 57. Zahra Wulandari M, Fuad Hamdi A, Zahra Nurhalisa F, Fawwaz D, Hutabarat P, Septiani GC, et al. Penggunaan Perhitungan Indeks Massa Tubuh sebagai Penanda Status Gizi pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Rombel 2D. *Jurnal Analisis [Internet]*. 2023;2(2):124–31. Available from: <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analisis>
 58. Nur Annisa, Rizqa rahma, Fitriany, Evi, Kusumawati H. Hubungan Tingkat Stres Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Studi Pada Mahasiswa Baru Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Unversitas

- Mulawarman. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2024;11(8):1491–9.
59. Hanani R, Badrah S, Noviasy R. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* [Internet]. 2021;14(2):120–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
 60. Heshmati HM, Luzi L, Greenway FL, Rebello CJ. Editorial: Stress-induced weight changes. *Frontiers Endocrinology Journal*. 2023;14(May):1–2.
 61. Hasmawati, Usman, Fitriani Umar. Hubungan Stres Dengan Pola Konsumsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*. 2021;4(1):122–34.
 62. Aisha Zahwa Shabira, Dea Asyifa Fitri, Lulu Sabrina Alamanda, Nafisa Zayyan Aulia. Hubungan Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Angkatan 2023 Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*. 2024;2(2):86–91.
 63. Primasoni N. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan fleksibilitas otot hamstring atlet sepak bola junior Daerah Istimewa Yogyakarta Relationship between Body Mass Index (BMI) and hamstring muscle flexibility of junior football athletes in Yogyakarta Speci. *Jurnal Olahraga Prestasi* [Internet]. 2022;18(2):66–72. Available from: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres>
 64. Chen Y, Liu X, Yan N, Jia W, Fan Y, Yan H, et al. Higher Academic Stress Was Associated with increased Risk of Overweight and Obesity among College Students in China. *International Journal Environment Research Public Health*. 2020;17(15):1–12.
 65. Tomiyama AJ. Stress and Obesity. *Annual Review Psychology Journal*. 2019;70:703–18.

66. Fathanah N, Hasanah N. Pengaruh Neuroticism terhadap Emotional Eating. *Jurnal Sains Psikologi*. 2021;10(1):31–40.
67. Rahmah FY, Priyanti D. Gambaran Emotional Eating Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food Di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2019;10(2):104–18.
68. Rohmah N. The Stress And Emotional Eating Behavior In Students Of Universitas Negeri Semarang. *Nutrition Research Development Journal*. 2022;2(1):10–8.
69. Rachma HA, Ekowati W, Kusumawardani LH. Hubungan Antara Stres dengan Perilaku Emotional Eating pada Mahasiswa Semester Satu di Purwokerto. *Jurnal Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. 2024;19(1):60–6.
70. I.Kasmad, Rachmad, Bachtiar,Ishak. Hubungan Tingkat Stres Dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa Gizi Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*. 2024;09(September):270–7.
71. Kountul YP, Kolibu FK, Korompis GEC. Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Kesmas*. 2018;7(5):1–7.
72. Ridhwan MA, Abdullah R, Mustika R. Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran Tahap Pre-klinik Pada Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Tirtayasa Medical Journal*. 2024;4(1):1–9.
73. Risa Nur Fadila, Su’udi. Titik Sumiatin dan WTN. Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;238–45.

74. Anggreani, Legina Fauziah, Nisa Gustina I. Dampak Faktor Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Binawan. *Journal Education Development*. 2017;10(1):24–31.
75. Mahmud R, Uyun Z. Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres pada Mahasiswa Praktikum. *Jurnal Indigenous*. 2016;1(2):52–60.
76. Graves BS, Hall ME, Dias-Karch C, Haischer MH, Apter C. Gender differences in perceived stress and coping among college students. *PLoS One Journal* [Internet]. 2021;16(8 August):1–12. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0255634>
77. Wilujeng CS, Habibie IY, Ventyaningsih ADI. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kategori Stres pada Remaja di SMP Brawijaya Smart School. *Smart Social Empowerment Journal*. 2023;3(1):6.
78. Ragita SP, Fardana N. NA. Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Unair*. 2021;1(1):417–24.
79. Putri TH, Azalia DH. Faktor yang Memengaruhi Stres pada Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2022;10(2):285.
80. Azizah N, Fairus Prihatin Idris, Andi Asrina. Hubungan Umur Dengan Stres Kerja Pada Pedagang New Makassar Mall Kota Makassar. *Window Public Health Journal*. 2023;4(2):595–602.
81. Safitri M. Pengaruh Masa Transisi Remaja Menuju Pendewasaan Terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*. 2021;30(1):21–6.
82. Indonesian Ministry Of Health Development Policy Board. *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Ministry of Health. 2023.
83. Kemenkes RI. *Laporan Tahunan 2021*. 2021.

84. Hedyaty S, Natasha Ayu Shafira N. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Berdasarkan Medical Student Stresor Questionnaire Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Journal Medical Studies* . 2022;2(2):61–71.
85. Septyari NM, Adiputra IMS, Devhy NLP. Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi pada Masa Pandemi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2022;11(1):14.
86. Rohmah NR, Mahrus M. Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *Journal of Islamic Education Management [Internet]*. 2024;5(1):36–43. Available from: <https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/JAPI/article/view/2218>.
87. Djoar RK, Anggarani APM. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health Sport Journal*. 2024;6(1):52–9.
88. Fadilla M, Hartantri S, Siagian S, Dasopang W, Syekh Abdul Halim Hasan Binjai I. Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan [Internet]*. 2024;4(1):1–11. Available from: <https://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/metta>
89. Muhammad Khairul Pratama, Edward Pandu Wiriansya, Uyuni Azis, Saidah Syamsuddin D. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Program Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat [Internet]*. 2024;8 (1)(April):676–84. Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/26088>
90. Oktaria D, Sari MI, Azmy NA. Perbedaan tingkat stres pada mahasiswa tahap profesi yang menjalani stase minor dengan tugas tambahan jaga dan

tidak jaga di fakultas kedokteran universitas lampung. Jurnal Kedokteran Unila. 2019;3(1):112–6.

91. Ainaya Miftia Asy'arista, Danang Nur Adiwibawa, Alfian Muhajir, Lusiana Wahyu Ratna Wijayanti. Hubungan Stres Dan Body Image Pada Pola Makan Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Journal Health Sciences*. 2024;2(2):193–201.
92. Mahasiswa P, Fakultas C, Universitas K. Hubungan Antara Pola Makan dan Indeks Massa Tubuh pada Mhasiswa Co-Ass Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2024;11(2):259–65.
93. Badan Pusat Statistik Indonesia. Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur 18 Tahun Berdasarkan Jenis Kelamin Pada 2016-2018.
94. Salwa Shalimar, Intje Picauly, Marselinus Laga Nur. Pengaruh Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Pengetahuan tentang Gizi dan Body Image terhadap IMT Remaja Putri di MAN 2 Manggarai. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2024;3(1):82–91.
95. Rinova RAU, Angkasa D, Wahyuni Y, Kuswari M, Harna. Gangguan Makan dan Stres Berkorelasi Positif dengan Indeks Massa Tubuh Remaja di Sekolah Menengah Pertama Attaqwa 02 Tarumajaya. *Jurnal Media Gizi Kesmas*. 2024;13(1):458–66.
96. Mayataqillah F, Nugraheni F, Zulkarnain O. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 1 Bintan Timur. *Jurnal Info Kesehatan* 2023. 2023;13(1):571–6.
97. Setiastuti D, Noerfitr. Frekuensi Konsumsi Kopi Instan Sebagai Determinan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Kesehatan Diah Setiastuti. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2024;15(1):167–70.

98. Wahyuni S, Hitami M, Afandi M. Metode Managemen Stres untuk Meningkatkan Kesejahteraan Siswa (Studi Literatur Sistematis). Jurnal Ilmiah Psikologi. 2022;3(1):45.
99. Qalbya YA, Saleky YW, Isdiany N, Mulyo GP. Hubungan Tingkat Stres Dan Eating Disorder Dengan Status Gizi. Jurnal Kesehatan Tambusai. 2022;1(1):1–10.
100. Ayu Anggraini S, Martha Indria D, Gilang A. Analisis Hubungan Tingkat Stres dan Pola Tidur terhadap Status Gizi Usia 20-39 Tahun di Kota Malang. Jurnal Bio Komplementer Medicine. 2022;9(1).
101. Rizanty F, Srimati M. Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Akhir Gizi STIKES Binawan. Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat. 2021;1(1):13–21.