

REFERENSI

1. Irawan A, Fitranto N, Hasibuan MH. Aktifitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. 2021;5:40–6.
2. Kemenkes RI. Laporan Kinerja Kegiatan Kesehatan Kerja Dan Olahraga 2021. *Laporan Kinerja Kegiatan Kesehatan Kerja Dan Olahraga 2021*. 2021;1–77.
3. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2021;159–63.
4. Kementrian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas Nasional Tahun 2018. 2019;340.
5. Annamayra A, Ramli RS, Nur L. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pasundan di Era New Normal. *Jurnal Maenpo: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*. 2022;12(2):206–18.
6. Aritonang JP, Widiastuti IAE, Harahap IL. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19. *eJournal Kedokteran Indonesia*. 2022;10(1):58–63.
7. Saqib ZA, Dai J, Menhas R, Mahmood S, Karim M, Sang X, et al. Physical activity is a medicine for non-communicable diseases: A survey study regarding the perception of physical activity impact on health wellbeing. *Risk Manag Healthc Policy*. 2020;13:2949–62.

8. World Health Organization. Obesitas dan kelebihan berat badan. 2024 [cited 2024 Mar 1]; Available from: https://www-who-int.translate.google.com/newsroom/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
9. Dewi RK, Aisyah WN. Penerbit: Yayasan Citra Cendekia Celebes Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran. 2021;1(2):120–30.
10. Mahdalena N, Ariati A. Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Angkatan 2017. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. 2021;10(2):188–94.
11. Tunas IK. Dampak Pandemi Covid-19 terhadap Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik: Telaah Sistematis. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 2022;8(2):284–94.
12. Toar J, Telew A, Lumenta G, Studi P, Kesehatan I, Keolahragaan I, et al. Higeia Journal Of Public Health Research and Envelopment Perbedaan Tiga Kategori Aktivitas Fisik pada Status Obesitas dan Non Obesitas. 2023; Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia><https://doi.org/10.15294/higeia/v7i3/61369>
13. Yosa NurSidiq Fadhilah, Suganda Tanuwidjaja, Asep Saepulloh. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*. 2021 Dec 31;1(2):80–4.
14. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Umum Gentas Gerakan berantas obesitas*. 2017;15.
15. Lisnawati N, Kusmiyati F, Herwibawa B, Kristanto BA, Rizkika A, Gizi B, et al. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, dan Aktivitas

- Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja. 2023;12(2):168–78. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
16. Dewi RC, Rimawati N, Purbodjati. Body mass index, physical activity, and physical fitness of adolescence. *J Public Health Res.* 2021;10(2).
 17. Kazmi T, Nagi LF, Iqbal SP, Razzak S, Hassnain S, Khan S, et al. Relationship Between Physical Inactivity and Obesity in the Urban Slums of Lahore. *Cureus.* 2022 Apr 1;
 18. Pratama A, Zulfahmidah Z. Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Health.* 2021;2(01):1–7.
 19. Kramer E. A Guide to Physical Activity [Internet]. 2018 [cited 2024 Mar 3]. Available from: https://health.gov/sites/default/files/2019-09/Physical_Activity_Guidelines_2nd_edition.pdf
 20. World Health Organization. Physical Activity. 2022 [cited 2024 Mar 1]; Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
 21. Craig CL, Marshall AL, Sjöström M, Bauman AE, Booth ML, Ainsworth BE, et al. International physical activity questionnaire: 12-Country reliability and validity. *Med Sci Sports Exerc.* 2003;35(8):1381–95.
 22. Malm C, Jakobsson J, Isaksson A. Physical activity and sports—real health benefits: A review with insight into the public health of sweden. *Sports.* 2019;7(5).
 23. Zierle-Ghosh A, Arif ;, Affiliations J, Danville S. Physiology, Body Mass Index [Internet]. 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535456/?report=printable>
 24. Rasyid MFA. Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (Imt). *Jurnal Medika Hutama.* 2021;2(04):1094–7.

25. Kamaruddin I. Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*. 2020;3(2):117.
26. Bolang CR, Kawengian SES, Mayulu N, Bolang ASL. Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik:JBM*. 2021 Mar 14;13(1):76.
27. Robles W. Understanding Nutrition. *Theory and Practice of Curriculum Studies*. 2019;(2006466025):333–7.
28. Herrera BM, Keildson S, Lindgren CM. Genetics and epigenetics of obesity. Vol. 69, *Maturitas*. 2011. p. 41–9.
29. Shekhawat S, P P G, Gupta M, Kakkar M, Mathur M, Ahaluwalia N, et al. a Study of Nutritional and Health Status of Adolescent Girls (10 - 19 Years) in Jaipur City. *J Evol Med Dent Sci*. 2014;3(16):4299–309.
30. Arturo Sánchez López de Nava, Avais Raja. *Fisiologi, Metabolisme - StatPearls - Rak Buku NCBI*. 2022;
31. Mn N, Rh W, Anjum F. *Physiology, Glucose Metabolism [Internet]*. 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560599/?report=reader>
32. Umbu Henggu K, Nurdiansyah Y, Wira K, Sumba W, Suprpto JR, 35 N, et al. *Quimica: Jurnal Kimia Sains dan Terapan Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat*. 2021;(16):10110. Available from: <https://ejurnalunsam.id/index.php/JQ>
33. Navdeep S. Chandel. *Lipid Metabolism*. 2021 [cited 2024 Mar 3]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7778149/>
34. Kuswandi PC, Rahayu T. Analisis Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dalam Keluarga Remaja Putri yang Mengalami Obesitas di Yogyakarta. *Jurnal Sains Dasar*. 2022;11(1):1–6.

35. Lister NB, Baur LA, Felix JF, Hill AJ, Marcus C, Reinehr T, et al. Child and adolescent obesity. *Nat Rev Dis Primers*. 2023;9(1).
36. Park JH, Moon JH, Kim HJ, Kong MH, Oh YH. Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean J Fam Med*. 2020;41(6):365–73.
37. A Nugroho KP, Rr Maria Dyah Kurniasari R, Noviani T, Studi Ilmu Gizi P, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan F, Kristen Satya Wacana U. Gambaran Pola Makan Sebagai Penyebab Kejadian Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus, Obesitas, dan Hipertensi) di Wilayah Kerja Puskesmas Cebongan, Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*. 2019.
38. Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular D. *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. 2019.
39. Setyaningsih A, Nurzihan NC. Peningkatan Pemahaman Risiko Penyakit Tidak Menular pada Remaja melalui Deteksi Dini dengan Pemeriksaan Komposisi Tubuh di SMK PGRI 2 Surakarta. *Indonesian Journal of Community Services*. 2020 May 31;2(1):11.
40. Rai Dilawar Shahjehan A, Bhutta Affiliations BS. Coronary Artery Disease [Internet]. 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK564304/?report=printable>
41. Pati S, Irfan W, Jameel A, Ahmed S, Shahid RK. Obesity and Cancer: A Current Overview of Epidemiology, Pathogenesis, Outcomes, and Management. Vol. 15, *Cancers*. MDPI; 2023.
42. Klein S, Gastaldelli A, Yki-Järvinen H, Scherer PE. Why does obesity cause diabetes? Vol. 34, *Cell Metabolism*. Cell Press; 2022. p. 11–20.

43. Wang Z, Zhou X, Deng M, Yin Y, Li Y, Zhang Q, et al. Clinical impacts of sarcopenic obesity on chronic obstructive pulmonary disease: a cross-sectional study. *BMC Pulm Med*. 2023 Dec 1;23(1).
44. Ludwig DS, Apovian CM, Aronne LJ, Astrup A, Cantley LC, Ebbeling CB, et al. Competing paradigms of obesity pathogenesis: energy balance versus carbohydrate-insulin models. *Eur J Clin Nutr*. 2022 Sep 1;76(9):1209–21.
45. Arencibia-Albite F. The energy balance theory is an inconsistent paradigm. *J Theor Biol*. 2022 Oct 7;550.
46. Basolo A, Bechi Genzano S, Piaggi P, Krakoff J, Santini F. Energy balance and control of body weight: Possible effects of meal timing and circadian rhythm dysregulation. Vol. 13, *Nutrients*. MDPI; 2021.
47. Zatońska K, Psikus P, Basiak-Rasała A, Stępnicka Z, Gaweł-Dabrowska D, Wołyniec M, et al. Obesity and chosen non-communicable diseases in pure poland cohort study. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Mar 1;18(5):1–10.
48. Toft BS, Nielsen CV, Uhrenfeldt L. Balancing one's mood: experiences of physical activity in adults with severe obesity 18 months after lifestyle intervention. *Z Evid Fortbild Qual Gesundhwes*. 2020 Aug 1;153–154:23–31.
49. Wang X, Cheng Z. Cross-Sectional Studies: Strengths, Weaknesses, and Recommendations. *Chest*. 2020;158(1):S65–71.
50. M. Sopiudin Dahlan. Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel [Internet]. 2010. 76 p. Available from: <http://www.penerbitsalemba.com>
51. Maria Saragih S, Huriyati E, Istiti Kandarina B. Uji Validitas International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Versi Indonesia dan IPAQ Modifikasi Terhadap Pedometer pada Populasi Remaja di Yogyakarta [Internet]. 2016. Available from: <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

52. Jennifer Barrow AM, Brannan GD, Khandhar Affiliations PB. Research Ethics [Internet]. 2024. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459281/?report=printable>
53. Wiwien K, Dewi P, Gede I, Darma Suyasa P, Dwina Mastryagung GA, Studi P, et al. Tingkat Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Medika Usada* |. 2022;5(2):27.
54. Dwi Refandy T, Ekawanti A. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Mahasiswa Tahun Kedua Fakultas Kedokteran Universitas Mataram selama Daring. 2020.
55. Apriliani L, Sofiani Y, Studi Keperawatan P. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Selama Masa Social Distancing Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2020. 2023.
56. Riskawati YK, Savitri KA, Ramdani PR, Mufid AF. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. 2020 Dec.
57. Avrialdo M, Elon Y. Hubungan Aktivitas Fisik Mahasiswa Overweight dan Obesitas Menurut Indeks Massa Tubuh. 2023 Apr.
58. Romadhoni WN, Nasuka N, Candra ARD, Priambodo EN. Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*. 2022 May 7;5(2):200–7.
59. Iriato dan Edwin Wahyu Dirgantoro T, Iriato dan Edwin Wahyu Dirgantoro Pendidikan Jasmani JPOK FKIP T. Stabilitas : Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Analisis Kebugaran Jasmani Dari Aspek Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Peserta Didik SMPN 1 Mekarsari Kabupaten Batola. 2022 Jun.

60. Tingkat S, Fisik A, Pendidikan M, Dan K, Unesa R, Mauski R, et al. Survei Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi Univeristas Negeri Surabaya Dalam Menjaga Kebugaran Selama Perkuliahan Daring Pada Masa Pandemi COVID-19. 2022 Mar.
61. Nugroho E. Aktifitas Fisik dan Tingkat Kebugaran Masyarakat Perkotaan di Masa Pandemi Covid-19. 2021.
62. Penelitian Kesehatan Suara Forikes -----Volume J, Khusus N, Hari Berpikir Sedunia P, Penelitian Kesehatan Suara Forikes ----- J, Arif Ali M, Cahaya Putra B. Pengaruh Acute Exercise Pagi Hari Versus Sore Hari Terhadap Profil Hormon Kortisol: Studi Kasus pada Perempuan Sehat Tidak Terlatih di Kota Surakarta. 2022 Feb; Available from: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
63. Arta RD, Fithroni H. Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Semester Akhir di Universitas Negeri Surabaya. 2021 Sep.
64. Amana DR, Wilson W, Hermawati E. Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan tingkat depresi pada mahasiswa tahun kedua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Jurnal Cerebellum. 2021 Jul 1;6(4):94.
65. Patel PN, Horenstein MS, Affiliations HZ. Exercise Physiology [Internet]. 2024 Oct. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482280/?report=printable>
66. Nafis Abubakar Jindan, Susy Olivia Lontoh. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2021-2022. Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi (JRIKUF) [Internet]. 2024 Jun 28;2(3):09–16. Available from: <https://jurnal.stikeskesosi.ac.id/index.php/JRIKUF/article/view/268>

67. Sudirman A, Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah P, Al-Gazali Soppeng S, Merdeka No J, Lalabata K, Soppeng K, et al. Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa STAI Al-Gazali Soppeng Angkatan 2021. *Journal on Education*. 2021;07(01):2493–7.
68. Kusumo MP. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. Kusumo MP, editor. Vol. 1. The Journal Publishing; 2020. 8–10 p.
69. Gde Agung Dariraditya Pemayun T, Agung Gede Budhitresna A, Ayu Naya Kasih Permatananda P, Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa P, Fisiologi dan Biokimia B, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa F, et al. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa, Bali. 2022;
70. Ma'arif I. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani. Tahun. 2022;2022(2).
71. Aulia Rizky Ramadhania, Azwaj Nailla Hasna, Rieke Kartika Winata, Heri Ridwan, Popi Sopiah. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 2024 Jan 28;3(1):58–66.
72. Pendidikan J, Rekreasi K. Sumber dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga. 2019;5(2):64–73.
73. Hanani R, Badrah S, Noviasy R. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 2021 Dec 31;14(2):120–9.
74. Fitria DA, Berawi KN. Hubungan Obesitas Terhadap Keseimbangan Postural. Vol. 7, *JIMKI*. 2019.

75. Antonius D, Pramono M. Survei Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Minat Olahraga Rekreasi di Taman Bungkul Surabaya. 2022 Dec.
76. Thedinga HK, Zehl R, Thiel A. Weight stigma experiences and self-exclusion from sport and exercise settings among people with obesity. BMC Public Health. 2021 Dec 1;21(1).