

ABSTRAK

Manajemen sumber daya manusia memiliki peranan penting sebagai penggerak perusahaan. Fungsi utama dalam manajemen sumber daya manusia adalah perencanaan, pengorganisasian, penggerak dan pengendalian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan *burnout* terhadap kinerja karyawan pada PT. Jaya Anugerah Rubber. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan terhadap kinerja karyawan pada PT. Jaya Anugerah Rubber. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan verifikatif dengan sampel 76 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan kuesioner. Metode analisis data yang digunakan adalah regresi linier berganda, analisis korelasi berganda, dan analisis koefisien determinasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif antara beban kerja, *burnout* terhadap kinerja karyawan pada PT. Jaya Anugerah Rubber. Hasil verifikatif menunjukkan bahwa pengaruh antara beban kerja dan kinerja karyawan yaitu sebesar -0,53, pengaruh *burnout* terhadap kinerja karyawan yaitu sebesar -0,501, pengaruh beban kerja dan *burnout* terhadap kinerja karyawan yaitu sebesar 0.748.

Kata Kunci: Beban Kerja, *Burnout*, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

Human resource management has an important role as a company driver. The main functions in human resource management are planning, organizing, driving and controlling. This research aims to determine the effect of workload and burnout on employee performance at PT. Jaya Anugerah Rubber. This research aims to determine the effect of workload and employee performance at PT. Jaya Anugerah Rubber. The research method used was descriptive and verification methods with a sample of 76 respondents. The data collection techniques used were observation, interviews and questionnaires. The data analysis methods used are multiple linear regression, multiple correlation analysis, and coefficient of determination analysis. The results of this research show that there is a negative influence between workload and burnout on employee performance at PT. Jaya Anugerah Rubber. The verification results show that the influence between workload and employee performance is -0.53, the influence of burnout on employee performance is -0.501, the influence of workload and burnout on employee performance is 0.748.

Keywords: Workload, Burnout, Employee Performance