

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari ditemukannya permasalahan pada kinerja karyawan di PT. Jasa dan Kepariwisata Jawa Barat (Perseroda). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work Life Balance* (Keseimbangan Kehidupan Kerja) dan *Team Work* (Kerjasama Tim) Terhadap Kinerja Karyawan baik secara parsial maupun simultan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan verifikatif dengan jumlah sampel sebanyak 77 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, kuesioner dan observasi. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda, analisis korelasi berganda dan koefisien determinasi dengan bantuan software SPSS 26. Pengujian hipotesis dilakukan dengan uji parsial (uji t), uji simultan (uji f).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work Life Balance* (Keseimbangan Kehidupan Kerja), *Team Work* (Kerjasama Tim), Kinerja Karyawan dalam kategori baik. Secara simultan, *Work Life Balance* dan *Team Work* memberikan pengaruh sebesar 11,2% terhadap Kinerja Karyawan di PT Jaswita Jabar (Perseroda), yang ditunjukkan oleh nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,112 yang berarti bahwa 88,8% kinerja karyawan dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Secara parsial, besarnya pengaruh *Work Life Balance* terhadap kinerja karyawan sebesar 0,9% dan pengaruh *Team Work* terhadap kinerja karyawan sebesar 10,3%.

Kata Kunci : *Work Life Balance, Team Work, Kinerja Karyawan.*

ABSTRACT

This study began with the discovery of problems in employee performance at PT. Jasa dan Kepariwisata Jawa Barat (Perseroda). This study aims to determine the effect of Work Life Balance and Team Work on Employee Performance both partially and simultaneously. The research method used is a descriptive and verification method with a sample of 77 respondents. Data collection techniques used are interviews, questionnaires and observations. The data analysis method used is multiple linear regression analysis, multiple correlation analysis and coefficient of determination with the help of SPSS 26 software. Hypothesis testing is carried out with partial tests (t-test), simultaneous tests (f-test).

The results of the study indicate that Work Life Balance, Team Work, Employee Performance are in the good category. Simultaneously, Work Life Balance and Team Work have an influence of 11.2% on Employee Performance at PT Jaswita Jabar (Perseroda), which is indicated by the coefficient of determination (R Square) of 0.112, which means that 88.8% of employee performance is explained by other variables not examined in this study. Partially, the magnitude of the influence of Work Life Balance on employee performance is 0,9%, and the influence of Team Work on employee performance is 10,3%..

Keywords : Work Life Balance, Team Work, Employee Performance.