

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, S., & Nita, R. W. (2017). Pengaruh Pelatihan Komunikasi Interpersonal Terhadap Efikasi Diri Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 9(2), 155-168. https://www.researchgate.net/publication/332298494_Pengaruh_Pelatihan_Komunikasi_Interpersonal_Terhadap
- Astuti, P. (2022). Efektivitas Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 10(2), 145-160. <https://ejournal.staindirundeng.ac.id/index.php/tanzir/article/download/510/341>.
- Bramasta, D., Juddy, J., & Salsabila, A. (2024). Strategi Komunikasi Personal Trainer dalam Meningkatkan Motivasi Member Gym. *Jurnal Komunikasi dan Media*, 8(1), 23-38. <https://ejournal-nipamof.id/index.php/NianTanaSikka/article/download/175/199/623>
- Caesarannisa, R. (2020). *Komunikasi Interpersonal Antara Pemimpin Staf di Kementerian Agama di Kabupaten Lebak*. Skripsi. Bandung: Universitas Pasundan.
- Cangara, H. (2020). *Pengantar Ilmu Komunikasi*, Edisi Kelima. Depok: Rajawali Pers.
- Cyrious, J. (2023). Pengaruh Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Member Fitness Center. *Jurnal Manajemen Pemasaran*, 15(2), 78-95. <https://journals.unihaz.ac.id/index.php/mimbar/article/download/3302/1470>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2003). *Pedoman Khusus Pengembangan Silabus dan Penilaian Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Detik.com. (2022). *Empati adalah: Pengertian, manfaat, ciri dan contoh perilakunya*. Diakses dari <https://www.detik.com/bali/berita/d-6423902/empati-adalah-pengertian-manfaat-ciri-dan-contoh-perilakunya>
- Diasmoro, O. (2017). Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Kepuasan Kerja Karyawan Dewasa Awal Bagian Produksi PT. Gangsar Tulungagung. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 107-125. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/3885/4338>
- Fauziya, A. N. (2022). *Komunikasi Interpersonal Skill Melalui Kegiatan Curhat Antar Teman*. Skripsi. Bandung: Universitas Pasundan.

- Fenia., dan Dita,O,P. (2023). *Komunikasi Interpersonal Perawat dengan Pasien Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat*. Skripsi. Bandung: Universitas Pasundan.
- Fiantika, F, Y., Mohammad, W., Sri, J., Leli, H., Sri, W., Mouw, J., Imam, M., Nur, H., Anita, M., Kusmayra, A., Resty, N., Nuryami., Lukman, W. (2023). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Fithub. (2022). *Personal Trainer Adalah: Pengertian, Tugas, dan Cara Menjadi PT*. Fithub. <https://fithub.id/blog/personal-trainer-adalah>
- Gardjito, A. H., Musadieq, M. A., & Nurtjahjono, G. E. (2014). Pengaruh Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 13(1), 1-8. <https://publication.petra.ac.id/index.php/manajemen-perhotelan/article/view/1449/1307>
- Gramedia.com. (2022). *Komunikasi interpersonal*. Diakses dari <https://www.gramedia.com/literasi/komunikasi-interpersonal/>
- Jauwinata, J., & Wulan, S. (2022). Peran personal trainer dalam meningkatkan motivasi berolahraga pada member fitness center. *Jurnal Kiwari: Jurnal Penelitian dan Pengembangan Ilmu Kesehatan*, 3(1), 27-37. <https://journal.untar.ac.id/index.php/Kiwari/article/view/15478>
- Kartika, L. N., Firdaus, I., & Najib, M. (2023). Pengaruh Komunikasi Interpersonal dan Kualitas Pelayanan terhadap Loyalitas Pelanggan Pusat Kebugaran. *Jurnal Manajemen Pemasaran*, 7(2), 112-128. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/ALIGNMENT/article/view/8939>
- Maruf, F. A. (2016). Interpersonal Communication Between Instructor and Member in Running Healthy Lifestyle Program at Celebrity Fitness Surabaya Town Square. *Jurnal E-Komunikasi*, 4(1). <https://www.neliti.com/publications/206847/interpersonal-communication-between-instructor-and-member-in-running-healthy-lif>
- Medina, A. (2023). *Personal Trainer Adalah: Pengertian, Tugas, dan Kualifikasinya*. Glints. <https://glints.com/id/lowongan/personal-trainer-adalah/>
- Murdiyanto, E. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif (Teori dan Aplikasi Disertai Contoh Proposal)*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) UPN Yogyakarta Press.
- Mustafa, R. (2021). Pentingnya Komunikasi Verbal dan Nonverbal dalam Pelatihan Kebugaran. *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Kebugaran*, 5(3), 215-230. <https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/analytica/article/view/14123>

- Ngalimun. (2022). *Komunikasi Interpersonal*. Jakarta: Pustaka Belajar.
- Parianto, D. (2022). Strategi Komunikasi Personal Trainer dalam Memotivasi Member Gym. *Jurnal Komunikasi dan Media*, 6(2), 89-104. <https://conference.untag-sby.ac.id/index.php/semakom/article/download/4330/2309>
- Salsabila, A., & Juddy, J. (2024). Pengaruh Komunikasi Interpersonal terhadap Kinerja Personal Trainer. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 12(1), 45-60. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=190185&val=6468&title=PENGARUH%20>
- Soebari, I. G. A., & Made, S. U. (2016). Kajian motivasi berolahraga pada pusat kebugaran ditinjau dari self efficacy. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2), 349-360. <https://core.ac.uk/download/pdf/230789715.pdf>
- Stevani, H., & Thresia, F. (2014). Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kinerja Karyawan PT. Bank Sumut Cabang Pembantu Rantauprapat. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 15(1), 68-82. <https://jurnal-stiepari.ac.id/index.php/gemilang/article/download/630/635>
- Sugiyono. (2023) . *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan ke-5. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Suranto AW. (2011). *Komunikasi Interpersonal*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tanwir, S, N. (2023) *Komunikasi Interpersonal Antara Menantu dan Mertua di Awal Pernikahan*. Skripsi. Bandung. Universitas Pasundan.