

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
RINGKESAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus dan Pertanyaan Penelitian	7
1.2.1 Fokus Penelitian	7
1.2.2 Pertanyaan Penelitian	7
1.3 Tujuan dan Kegunaan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Penelitian	8
1.3.2 Kegunaan Penelitian	9
BAB II	10
KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	10
2.1 Kajian Literatur	10
2.1.1 <i>Review</i> Penelitian Sejenis	10
2.2 Kerangka Konseptual	17
2.2.1 Komunikasi	17
2.2.2 Komunikasi Interpersonal	22
2.2.3 <i>Personal trainer</i>	26
2.2.4 Program Latihan	35
2.3 Kerangka Teoritis	37
2.3.1 Teori Komunikasi Relasional	37
2.3.2 Teori Dialetika Relasional	40
2.4 Kerangka Pemikiran	45

BAB III	47
SUBJEK, OBJEK DAN METODOLOGI	47
3.1 Subjek Penelitian	47
3.2 Objek Penelitian	49
3.3 Metodologi Penelitian	49
3.3.1 Paradigma Penelitian	50
3.3.2 Prosedur Pengumpulan Data	52
3.3.3 Rancangan Analisis Data	55
3.3.4 Uji Keabsahan Data	57
3.4 Membuka Akses dan Menjalin Hubungan dengan Subjek	61
3.5 Lokasi dan Jadwal Penelitian	62
3.5.1 Lokasi Penelitian	62
3.5.2 Jadwal Penelitian	63
BAB IV	64
HASIL DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Hasil Penelitian	64
4.1.1 Data Infoman	65
4.1.2 Analisis Hasil	66
4.2 Pembahasan	107
4.2.1 Proses Dialetika Hubungan Personal Trainer dengan <i>Member ProFit Gym</i> Bandung	111
4.2.2 Totalitas dalam Dialetika Hubungan <i>Personal trainer</i> dan <i>Member ProFit Gym</i>	113
4.2.3 Kontradiksi dalam Dialetika Hubungan <i>Personal trainer</i> dan <i>Member ProFit</i> <i>Gym</i>	118
4.2.4 Pergerakan (<i>motion</i>) dalam Dialetika Hubungan <i>Personal trainer</i> dan <i>Member</i> <i>ProFit Gym</i>	122
4.2.5 Praksis Dalam Hubungan <i>Personal trainer</i> dan <i>Member ProFit Gym</i>	127
BAB V	133
KESIMPULAN DAN SARAN	133
5.1 Kesimpulan	133
5.2 Saran	136
DAFTAR PUSTAKA	137
LAMPIRAN	139
Lampiran 1	139

RIWAYAT HIDUP	139
Lampiran 2	140
Pedoman Wawancara Informan Kunci	140
Lampiran 3	142
Pedoman Wawancara Informan Pendukung.....	142
Lampiran 4	144
Dokumentasi wawancara informan kunci : <i>Personal trainer</i>	144
Lampiran 5	145
Dokumentasi wawancara informan pendukung : <i>Member</i>	145

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	46
Gambar 3.1 Model Analisis data Miles & Huberman	57
Gambar 3.2 Tringulasi Sumber Data	58
Gambar 3.3 Tringulasi Teknik Pengumpulan Data	59
Gambar 3.4 Tringulasi Waktu Pengumpulan Data	59
Gambar 4.1 Dokumentasi yang menyebutkan adanya saling bergantung antara personal trainer dan member (sumber : informan meigi cemara)	67
Gambar 4.2 Dokumentasi yang menyebutkan adanya totalitas antara personal trainer dan member saat proses latihan (sumber : ProFit Gym)	67
Gambar 4.3 Salah Satu Dokumentasi Adanya Ketengangan atau Kontradiksi antara Personal Trainer dan Member ProFit Gym (sumber: ProFit Gym Bandung)	78
Gambar 4.4 Salah Satu Contoh Dokumentasi terkait pergerakan (motion) dalam hubungan personal trainer dan member ProFit Gym (Sumber : Informan)	89
Gambar 4.5 Salah satu dokumentasi terkait elemen praksis dalam hubungan personal trainer dan member ProFit gym	99
Gambar 4.6 Pendekatan dan gaya komunikasi kategori personal trainer ProFit Gym Bandung (olahan peneliti)	108
Gambar 4.7 Bagan Perbandingan pada Elemen Totalitas ke tiga kategori Personal Trainer ProFit Gym Bandung (sumber : olahan peneliti)	114
Gambar 4.8 Bagan Perbandingan pada elemen Kontradiksi ke-tiga Kategori Personal Trainer ProFit Gym Bandung (Sumber: olahan peneliti)	119
Gambar 4.9 Bagan Perbandingan pada Elemen Pergerakan (Motion) Ke-tiga Katogi Personal Trainer ProFit Gym Bandung (Sumber: olahan peneliti)	123
Gambar 4.10 Bagan Perbandingan pada Elemen Praksis ke-tiga Kategori Personal Trainer ProFit Gym Bandung (Sumber: Olahan Peneliti)	128

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Review Penelitian Sejenis.....	14
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	63
Tabel 4.1 Data Informan	65
Tabel 4.2 Tabulasi Hasil Wawancara Elemen Totalitas dalam dialetika hubungan personal trainer dan member ProFit gym.....	74
Tabel 4.3 Tabulasi Hasil Wawancara Elemen Kontradiksi dalam dialetika hubungan personal trainer dan member ProFit Gym.....	85
Tabel 4.4 Tabulasi Hasil Wawamcara elemen motion dalam dialetika hubungan personal trainer dan member ProFit Gym.....	95
Tabel 4.5 Tabulasi Hasil Wawancara elemen Praksis dalam dialetika hubungan personal trainer dan member ProFit Gym.....	105