

ABSTRACT

Korean drama is a South Korean television series that has episodes. As the name implies, Korean dramas use Korean in their stories and dialogues. However, due to its immense popularity in various countries around the world, Korean dramas currently have subtitles in various languages. Korean dramas have many genres, including social issues that have an impact on psychology, such as Mental Health in the Korean drama entitled "Daily Dose of Sunshine."

The researcher chose the topic of mental health and wanted to study the Korean drama series "Daily Dose of Sunshine" Episode 8-10 in more depth. The researcher has a special reason for choosing this Korean drama series to study, because there are still many people or audiences who suffer from mental illness by helping them receive help, learn to deal with it, and start their recovery. In addition, mental health is not only a problem related to mental health, but also positive well-being in life

The research currently being studied is descriptive qualitative and data collection using literature studies and interviews. This study uses the Ferdinand De Saussure method, namely by analyzing and describing markers, signifiers and social realities that explain Mental Health in the Korean drama "Daily Dose Of Sunshine" Episode 8-10.

Keywords: *Qualitative Descriptive, Psychological, Korean Drama Series*

ABSTRAK

Drama Korea adalah serial televisi Korea Selatan yang memiliki episode. Sesuai dengan namanya, drama Korea menggunakan bahasa Korea dalam cerita dan dialognya. Namun, karena popularitasnya yang luar biasa di berbagai negara di seluruh dunia, drama Korea saat ini memiliki subtitle dalam berbagai bahasa. Drama Korea memiliki banyak genre, termasuk masalah sosial yang berdampak pada psikologis, seperti Kesehatan Mental dalam drama Korea dengan judul “*Daily Dose of Sunshine*.”

Peneliti memilih topik kesehatan mental dan ingin mengkaji lebih dalam serial drama Korea “*Daily Dose of Sunshine*” Episode 8-10. Peneliti memiliki alasan khusus untuk memilih serial drama Korea ini untuk dikaji, karena masih banyak orang atau khalayak yang menderita penyakit mental dengan membantu mereka menerima bantuan, belajar menangani, dan memulai pemulihan mereka. Selain itu, kesehatan mental bukan hanya masalah yang berkaitan dengan kesehatan mental, tetapi juga kesejahteraan positif dalam kehidupan

Penelitian yang saat ini sedang diteliti bersifat deskriptif kualitatif dan pengumpulan data yang menggunakan studi literatur dan wawancara. Penelitian ini menggunakan metode Ferdinand De Saussure yaitu dengan menganalisis dan mendeskripsikan penanda, petanda dan realitas sosial yang menjelaskan Kesehatan Mental dalam drama Korea “*Daily Dose Of Sunshine*” Episode 8-10.

Kata Kunci: Deskriptif Kualitatif, Psikologis, Serial Drama Korea

ABSTRAK

Drama Korea nyaeta seri televisi Korea Kidul anu ngagaduhan episode. Sakumaha ngaranna nunjukkeun, drama Korea ngagunakeun Korea dina carita jeung dialog maranehanana. Nanging, kusabab popularitasna anu ageung di sababaraha nagara di sakumna dunya, drama Korea ayeuna gaduh subtitle dina sababaraha basa. Drama Korea ngabogaan loba genre, kaasup isu sosial nu boga dampak psikologis, kayaning Kasehatan Mental dina drama Korea kalawan judul "Daily Dose of Sunshine."

Panaliti milih topik kasehatan mental sareng hoyong marios eta langkung jero dina seri drama Korea "Daily Dose of Sunshine" Episode 8-10. Panaliti gaduh alesan khusus pikeun milih seri drama Korea ieu pikeun diajar, sabab masih seueur jalma atanapi pamirsa anu kaserang panyakit jiwa ku cara ngabantosan aranjeunna nampi bantosan, diajar nungkulanana, sareng ngamimitian pulihna. Salaku tambahan, kasehatan mental sanes ngan ukur masalah anu aya hubunganana sareng kasehatan mental, tapi oge karaharjaan anu positif dina kahirupan

Panalungtikan anu ayeuna ditalungtik sipatna deskriptif kualitatif jeung ngumpulkeun data ngagunakeun studi pustaka jeung wawancara. Ieu panalungtikan ngagunakeun metode Ferdinand De Saussure, nya eta ku cara nganalisis jeung ngadeskripsikeun pananda, tanda-tanda jeung realitas sosial anu ngajentrekeun Kasehatan Mental dina drama Korea "Daily Dose Of Sunshine" Episode 8-10.

Kata Kunci: Deskriptif Kualitatif, Psikologis, Serial Drama Korea