

RINGKESAN

Panaliti ieu ngabahas fenomena ngadiagnosa diri gangguan kaséhatan méntal, khususna Borderline Personality Disorder (BPD), anu nyebar di kalangan Generasi Z ngaliwatan platform média sosial TikTok. Tujuan tina ieu panalungtikan nya éta pikeun mikanyaho motif, tindakan jeung harti di balik diagnosis diri anu dilakukeun ku pamaké TikTok ti Generasi Z. Ieu panalungtikan ngagunakeun pendekatan fénoménologis pikeun ngajajah pangalaman subjektif pamaké dina napsirkeun diagnosis diri anu dilaksanakeun dumasar kana tujuanana. on informasi diala tina eusi -eusi dina TikTok.

Ieu panalungtikan ngagunakeun tiori fénoménologis Alfred Schutz, anu nalungtik pangalaman subjektif individu dina napsirkeun tindakan sosial. Schutz ngabagi motif tindakan jadi dua, nya éta sabab-motif (motive due to the past) jeung in-order-to motive (motif pikeun tujuan nu bakal datang). Dina kontéks ieu panalungtikan, téori ieu digunakeun pikeun nganalisis kumaha Generasi Z napsirkeun sareng ngarasionalkeun tindakan ngadiagnosa diri dumasar kana pangalaman émosional anu dirasakeun ku eusi dina TikTok.

Hasil panilitian nunjukkeun yén motif utama Generasi Z pikeun ngadiagnosa diri nyaéta kusabab hubungan anu aranjeunna karasa sareng kontén dina TikTok anu ngagambarkeun gejala gangguan kaséhatan méntal sapertos BPD. Aranjeunna ngarasa yén gejala anu digambarkeun dina pidéo cocog sareng kaayaan émosionalna, nyababkeun aranjeunna ngadamel

kasimpulan sorangan ngeunaan kaséhatan méntalna. Nanging, tindakan ieu sering nyababkeun kabingungan sareng hariwang anu langkung ageung, sabab diagnosis diala sacara mandiri henteu dumasar kana konsultasi profésional.

Kacindekan tina ulikan ieu nekenkeun pentingna literasi digital dina pamahaman informasi kaséhatan méntal sumebar dina média sosial. Nalika platform sapertos TikTok tiasa ningkatkeun kasadaran ngeunaan kaséhatan méntal, inpormasi anu dibagikeun sering henteu akurat sareng tiasa nyasabkeun. Kukituna, peran profésional kaséhatan méntal sareng pendidikan anu langkung saé dina média sosial penting pisan pikeun nyegah dampak négatip tina diagnosis diri anu henteu diverifikasi.

Kecap Konci: *Self-diagnose, Borderline Personality Disorder, TikTok, Generasi Z, Fenomenologi.*