

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
<i>RINGKÉSAN</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.2 Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN.....	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Review Penelitian Sejenis.....	10
2.2 Kerangka Konseptual.....	16
2.2.1 Komunikasi.....	16
2.2.2 Komunikasi Massa.....	23
2.2.3 Media baru (<i>New Media</i>).....	28
2.2.4 Media Sosial.....	32
2.2.5 YouTube.....	41
2.2.6 Kesehatan Mental.....	43
2.2.6.1 Definisi Kesehatan Mental.....	43

2.2.6.2	Prinsip-prinsip Kesehatan mental	44
2.2.6.3	Aspek- aspek Kesehatan mental.....	46
2.2.6.4	Karakteristik Kesehatan mental	47
2.2.6.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesehatan mental	49
2.2.7	Generasi Z.....	50
2.2.7.1	Definisi Generasi Z	50
2.2.7.2	Karakteristik Generasi Z	51
2.3	Kerangka Teoritis	54
2.3.1	Teori Media dependency.....	54
2.4	Kerangka Pemikiran	60
2.5	Hipotesis	61
BAB III	62
METODE PENELITIAN	62
3.1	Objek dan Metodologi Penelitian.....	62
3.1.1	Objek Penelitian	62
3.1.2	Menjadi Manusia.....	62
3.1.3	Metode Penelitian.....	65
3.2	Variabel Penelitian dan Operasional Penelitian	66
3.2.1	Variabel Penelitian.....	66
3.2.2	Operasional Penelitian	67
3.3	Populasi dan Teknik Sampling.....	69
3.3.1	Populasi.....	69
3.3.2	Teknik Sampling	70
3.4	Jenis Data dan Prosedur Pengumpulan Data.....	72
3.4.1	Jenis Data	72
3.4.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	74
3.5	Rancangan Analisis Data, Uji Validitas dan Reliabilitas Data.....	75
3.5.1	Rancangan Analisis Data	75
3.5.2	Uji Validitas Data dan Reliabilitas.....	80
3.6	Lokasi Penelitian	82
3.7	Jadwal Penelitian	82
BAB IV	84

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	84
4.1 Hasil Penelitian.....	84
4.1.1 Karakteristik Responden	84
4.1.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	85
4.1.3 Analisis Deskriptif	88
4.1.4 Analisis Verifikatif.....	103
BAB V.....	113
KESIMPULAN DAN SARAN.....	113
5.1 Kesimpulan.....	113
5.2 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	116