

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “**Pola Asuh Orang Tua Pada Remaja Pelaku *Self Harm* di Kota Bandung**”. *Self Harm* merupakan perilaku melukai diri sendiri dengan sengaja melukai dan menyakiti diri sendiri tanpa adanya niatan untuk bunuh diri. Orang yang melakukan *Self Harm* ini adalah orang yang kesulitan mengungkapkan emosinya ke hal yang positif. Perilaku ini pada umumnya dilakukan mulai dari usia remaja hingga usia dewasa dan juga dilakukan oleh laki-laki maupun yang perempuan, akan tetapi menurut data yang didapat, seseorang yang melakukan perilaku ini didominasi oleh perempuan ber-usia remaja, karena masa remaja adalah masa dimana seseorang belum memiliki emosi yang stabil serta remaja merupakan masa pencarian jati diri. Remaja disini merupakan remaja awal berusia sekitar 13-17 tahun. Ada beberapa faktor yang menyebabkan seseorang melakukan tindakan ini yaitu diantaranya adalah faktor lingkungan pertemanan yang buruk, traumatis masa kecil hingga pola asuh yang diterapkan oleh orang tua kepada anaknya, karena orang tua atau keluarga merupakan lingkungan pertama yang memberikan pendidikan bagi anak. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan teknik pemilihan informan menggunakan teknik *snowball sampling*. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah (1) Observasi Partisipan, (2) Wawancara Mendalam, (3) Studi Dokumen. Jumlah informan pada penelitian ini berjumlah 4 (empat) informan, yang terdiri dari 2 (dua) informan siswi SMP kelas 3 dan 2 (dua) informan orang tua dari masing-masing informan siswi. Hasil penelitian ini peneliti menemukan informasi terkait tidak selalu orang tua yang menerapkan pola asuh otoriter kepada anaknya akan menyebabkan anaknya melakukan perilaku *Self Harm*. Karena dari hasil wawancara ditemukan bahwa orang tua yang menerapkan pola asuh permisif dan demokratis juga dapat menghasilkan atau menyebabkan anak melakukan *Self Harm*. Karena ada faktor-faktor lain diluar pola asuh orang tua yang dapat menyebabkan anak itu melakukan *Self Harm* salah satunya adalah lingkungan pertemanan yang buruk.

Kata Kunci: Pola Asuh, Remaja, *Self Harm*.

ABSTRACT

This research is entitled "Parenting Patterns for Adolescents Who Perpetrate Self-Harm in the City of Bandung". Self-harm is self-injurious behavior by intentionally injuring and harming oneself without any intention of committing suicide. People who do Self Harm are people who have difficulty expressing their emotions in positive ways. This behavior is generally carried out from adolescence to adulthood and is also carried out by both men and women, but according to the data obtained, someone who carries out this behavior is dominated by teenage women, because adolescence is a period when a person does not yet have a Emotions are stable and adolescence is a time of searching for identity. Teenagers here are early teens aged around 13-17 years. There are several factors that cause someone to take this action, including bad friendships, traumatic childhood and the parenting style applied by parents to their children, because parents or family are the first environment that provides education for children. This research uses a qualitative research design with informant selection techniques using snowball sampling techniques. This research method uses the case study method. The data collection techniques used in this research are (1) Participant Observation, (2) In-depth Interviews, (3) Document Study. The number of informants in this study was 4 (four) informants, consisting of 2 (two) grade 3 junior high school student informants and 2 (two) parent informants of each female student informant. As a result of this research, researchers found related information that not always parents who apply an authoritarian parenting style to their children will cause their children to engage in self-harm behavior. Because from the results of interviews it was found that parents who apply permissive and democratic parenting styles can also produce or cause children to do Self Harm. Because there are other factors outside of parental parenting that can cause a child to do self-harm, one of which is a bad friendship environment.

Keywords: *Parenting patterns, teenagers, Self harm.*