

## ABSTRAK

Pola hidup sehat adalah suatu kerutinan terkait gaya hidup sehari-hari individu di lingkungan hidupnya, mencakup olahraga, pola makan yang teratur, tidur yang cukup, dan lain sebagainya. Dengan menjaga pola hidup yang sehat, usia biologis kita dapat bertahan hingga tua nanti, yang menjadikan penyakit dapat di minimalisasi agar hidup tetap sehat. Judul dari penelitian ini adalah "Komunikasi Persuasif Dokter Polisi dalam Membangun Kesadaran Anggota Polrestabes Bandung Mengenai Pola Hidup Sehat". Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana pengaruh komunikasi persuasif dokter Polisi untuk mengubah cara berpikir mengenai pola hidup yang sehat pada anggota Polrestabes Bandung.

Penelitian ini di teliti dengan penggunaan metode kualitatif dan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini antara lain melalui Teknik wawancara, observasi, dokumentasi dan studi kepustakaan. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan Teori Strategi Komunikasi Persuasif Melvin L. De Fleur Dan Sandra J. Ball Rokeach, yang terdiri dari *the psychodynamic strategy*, *the sociocultural strategy*, dan *the meaning construction*. Menggunakan pendekatan berbeda, Dengan pendekatan yang berbeda, *the psychodynamic strategy* cenderung menjelaskan pada pengetahuan yang didapatkan melalui pendekatan emosional. *The sociocultural strategy* membahas terhadap faktor lingkungan yang dapat memberi pengaruh terhadap perilaku, serta *the meaning construction* mendeskripsikan strategi terkait pengertian terhadap suatu hal.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh hasil bahwa komunikasi persuasif yang telah dilakukan dokter polisi kepada anggotanya bahwa terjadi perubahan pada anggota kepolisian Polrestabes Bandung mengenai pentingnya pola hidup yang sehat. Sebelum adanya komunikasi persuasif yang dilakukan oleh dokter Polisi, anggota Polrestabes Bandung memiliki pemahaman pola hidup sehat yang awam, di bahas pada strategi psikodinamik mencakup faktor emosional dan kognitif pada anggota. Setelah adanya komunikasi persuasif yang dilakukan oleh dokter polisi, anggota mulai memahami lebih jauh mengenai pola hidup sehat, yang mencakup strategi sosiokultural karena memanfaatkan faktor lingkungan serta afektif pada anggota. Setelah anggota kepolisian Polrestabes Bandung menerapkan semua arti pola hidup sehat yang telah dijabarkan oleh dokter polisi, terjadi perubahan perilaku anggota setelah adanya komunikasi persuasif yang telah diberikan oleh dokter Polisi, mencakup strategi pengkontruksian yang memiliki makna pemahaman untuk membujuk, memanipulasi, serta menarik perhatian untuk mengubah suatu makna karena suatu faktor psikomotor.

Kata Kunci : Pola Hidup Sehat, Komunikasi Persuasif, Dokter Polisi

## **ABSTRACT**

*A healthy lifestyle is a routine related to the daily lifestyle of individuals in their living environment, including exercise, regular diet, adequate sleep, and so on. By maintaining a healthy lifestyle, our biological age can last until old age, which makes diseases can be minimized so that life remains healthy. The title of this research is "Persuasive Communication of Police Doctors in Building Awareness of Bandung Police Station Members Regarding a Healthy Lifestyle". The purpose of this research is to find out how the influence of persuasive communication of police doctors to change the way of thinking about a healthy lifestyle in members of the Bandung Police Station.*

*This research was researched using qualitative methods and descriptive approaches. Data collection techniques used in this study include interview techniques, observation, documentation and literature study. In this study, researchers used Melvin L. De Fleur and Sandra J. Ball Rokeach's Persuasive Communication Strategy Theory, which consists of the psychodynamic strategy, the sociocultural strategy, and the meaning construction. Using different approaches, with different approaches, the psychodynamic strategy tends to explain the knowledge gained through an emotional approach. The sociocultural strategy discusses environmental factors that can influence behavior, and the meaning construction describes strategies related to understanding something.*

*Based on the research that has been done, the results obtained that persuasive communication that has been carried out by police doctors to their members that there have been changes in members of the Bandung Police Station police regarding the importance of a healthy lifestyle. Before the persuasive communication carried out by police doctors, members of the Bandung Police Station had a lay understanding of a healthy lifestyle, discussed in psychodynamic strategies including emotional and cognitive factors in members. After the persuasive communication carried out by police doctors, members began to understand more about healthy lifestyles, which included sociocultural strategies because they utilized environmental and affective factors in members. After members of the Bandung Police Department applied all the meanings of a healthy lifestyle that had been described by the police doctor, there were changes in member behavior after the persuasive communication that had been given by the Police doctor, including the construction strategy which has the meaning of understanding to persuade, manipulate, and attract attention to change a meaning due to a psychomotor factor.*

*Keywords: Healthy Lifestyle, Persuasive Communication, Police Doctor*

## RINGKESAN

Gaya hirup séhat mangrupikeun rutinitas anu aya hubunganana sareng gaya hirup sapopoé individu di lingkunganana, kalebet olahraga, pola tuang anu teratur, sare anu nyukupan, sareng sajabana. Ku ngajaga gaya hirup sehat, umur biologis urang tiasa dugi ka sepuh, anu hartosna panyakit tiasa diminimalkeun supados urang tiasa hirup séhat. Judul dina ieu panalungtikan nya éta “Komunikasi Persuasif Dokter Pulisi dina Ngawangun Kasadaran Anggota Polres Bandung Ngeunaan Gaya Hirup Séhat”. Tujuan tina ieu panalungtikan nya éta pikeun mikanyaho kumaha komunikasi persuasif dokter pulisi mangaruhan cara mikir ngeunaan gaya hirup séhat di kalangan anggota Polres Bandung.

Ieu panalungtikan ngagunakeun métode kualitatif jeung métode déskriptif. Téhnik ngumpulkeun data anu digunakeun dina ieu panalungtikan ngawengku téhnik wawancara, observasi, dokuméntasi jeung studi pustaka. Dina ieu panalungtikan, panalungtik ngagunakeun Tiori Stratégi Komunikasi Persuasif Melvin L. De Fleur jeung Sandra J. Ball Rokeach, anu diwangun ku stratégi psikodinamika, stratégi sosiokultural, jeung konstruksi makna. Ngagunakeun pendekatan anu béda. Kalayan pendekatan anu béda, strategi psikodinamik condong ngajelaskeun pangaweruh anu dimeunangkeun ngaliwatan pendekatan émosional. Strategi sosiokultural ngabahas faktor lingkungan anu bisa mangaruhan paripolah, sarta konstruksi makna ngagambarkeun stratégi anu aya patalina jeung pamahaman hiji hal.

Dumasar kana hasil panalungtikan anu geus dilaksanakeun, hasil anu dimeunangkeun nya éta komunikasi persuasif anu geus dilaksanakeun ku dokter kapulisian ka anggotana geus ngahasilkeun kacindekan yén geus aya parobahan dina anggota Polrestabes Bandung ngeunaan pentingna gaya hirup sehat. Saméméh komunikasi persuasif anu dilaksanakeun ku dokter Polri, anggota Polres Bandung kurang paham kana pola hirup séhat, anu ngawengku stratégi psikodinamika kaasup faktor émosional jeung kognitif anggota. Sanggeus komunikasi persuasif dilaksanakeun ku dokter pulisi, anggota mimiti leuwih paham kana gaya hirup sehat, anu ngawengku stratégi sosiokultural lantaran ngamangpaatkeun faktor lingkungan jeung afektif dina anggota. Saporantos anggota Polres Bandung ngalaksanakeun sagala makna gaya hirup sehat anu parantos dijelaskeun ku dokter pulisi, di dieu aya parobahan paripolah anggota saatos komunikasi persuasif anu disayogikeun ku dokter Polri, ieu kalebet strategi konstruksi anu ngagaduhan makna. pamahaman pikeun ngayakinkeun, ngamanipulasi, jeung narik perhatian pikeun ngarobah harti alatan faktor psikomotorik.

Kata Kunci: Gaya Hidup Sehat, Komunikasi Persuasif, Dokter Pulisi