

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work life balance* dan stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan Hotel ibis Trans Studio Bandung secara simultan maupun parsial. Metode penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dan verifikatif dengan jumlah sampel sebanyak 111 responden, analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda, korelasi berganda, dan analisis koefisien determinasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *work life balance* terhadap kepuasan kerja karyawan serta pengaruh negatif dan signifikan antara stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. Besarnya pengaruh *work life balance* dan stres kerja secara simultan sebesar 43% dan sisanya 57% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Secara parsial besarnya pengaruh *work life balance* terhadap kepuasan kerja sebesar 36% dan pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja sebesar 8% sehingga dapat disimpulkan bahwa *work life balance* memberikan pengaruh lebih besar terhadap kepuasan kerja karyawan.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Stres Kerja, Kepuasan Kerja.

ABSTRACT

This research aims to determine the effect of work life balance and work stress on job satisfaction of employees at the ibis Trans Studio Bandung Hotel simultaneously or partially. This research method uses descriptive and verification methods with a sample size of 111 respondents. The data analysis used is multiple linear regression analysis, multiple correlation and coefficient of determination analysis.

The results of the research show that there is a positive and significant influence between work life balance on employee job satisfaction as well as a negative and significant influence between work stress on employee job satisfaction. The magnitude of the influence of work life balance and work stress simultaneously is 43% and the remaining 57% is influenced by other variables not studied. Partially, the influence of work life balance on job satisfaction is 36% and the influence of work stress on job satisfaction is 8%, so it can be concluded that work life balance has a greater influence on employee job satisfaction.

Keyword: Work Life Balance, Work Stress, Job Satisfaction.