

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular merupakan penyakit yang mempengaruhi jantung dan pembuluh darah seperti penyakit arteri koroner, penyakit serebrovaskular dan yang lainnya. Penyakit kardiovaskular merupakan masalah penyakit nomor 1 di Indonesia dan di dunia. Penyakit tersebut mempunyai beragam faktor risiko yang dapat dibagi menjadi faktor risiko yang dapat dimodifikasi dan tidak dapat dimodifikasi. Faktor-faktor tersebut juga sering ditemukan di kehidupan sehari-hari.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat risiko kardiovaskular pada pasien hipertensi di RSUD Cibabat pada tahun 2019-2022 menggunakan *WHO CVD Risk Chart*.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan 100 sampel yang diperoleh melalui data rekam medis pasien hipertensi di RSUD Cibabat tahun 2019-2022 dengan metode *simple random sampling*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat risiko penyakit kardiovaskular pada pasien hipertensi risiko sedang 49%, diikuti dengan risiko tinggi 30%, risiko rendah 14%, risiko sangat tinggi 6% dan risiko sangat-sangat tinggi 1%. Karakteristik pasien yang sering ditemukan adalah pasien wanita 63% dan pasien pria 37%, usia 50-64 tahun sebesar 64%, IMT normal sebanyak 33%, diikuti oleh Obesitas 1 sebesar 27%, 91% pasien tidak merokok, 92% pasien tidak memiliki riwayat diabetes, derajat hipertensi 1 dan 2 tidak terlalu berbeda jauh, dengan persentase 51% dan 49%.

Kesimpulan: Mayoritas pasien hipertensi memiliki tingkat risiko sedang untuk terkena penyakit kardiovaskular dalam 10 tahun kedepan.

Kata kunci: Penyakit Kardiovaskular, Hipertensi, Tingkat Risiko Kardiovaskular, *WHO CVD Risk Chart*.

ABSTRACT

Introduction: Cardiovascular disease is a group of illness that affect heart and blood vessel, that includes coronary artery disease, cerebrovascular disease and other vascular disease. Cardiovascular disease is the number 1 health problem in Indonesia and the world. Cardiovascular disease has risk factors that can be classified as modifiable risk and non-modifiable risk. Risk of Cardiovascular disease can be encountered frequently in daily life.

Purpose: The aim of this study is to determine the Cardiovascular risk score in hypertension patients at RSUD Cibabat in the period 2019-2022 using the WHO CVD Risk Chart.

Method: This study is a descriptive quantitative study and a cross-sectional study. This study uses 100 sample that is obtained from hypertension patient's medical record in RSUD Cibabat in the periode of 2019-2022 by simple random sampling.

Result: The study yielded that 49% have a moderate risk, 30% have high risk, 14% low risk, 6% have higher risk and 1% have the highest risk. Patient characteristics that frequently seen in the sample is 63% women and 37% men, 64% is in the age of 50-64 years, 33% normal BMI, 27% obese, 91% patient did not smoke, 92% patient did not have diabetes mellitus, stage 1 hypertension 51% and stage 2 hypertension 49%.

Conclusion: The majority of hypertension patient have a moderate risk to have cardiovascular disease in the next 10 years.

Keyword: Cardiovascular disease, Hypertension, Cardiovascular risk score, WHO CVD Risk Chart.