

ABSTRAK

Kondisi stunting pada balita menjadi isu kesehatan paling penting di berbagai negara, khususnya di Indonesia. Stunting ditandakan oleh pertumbuhan fisik yang terhambat pada anak, dapat memiliki dampak jangka panjang yang serius terhadap kesehatan dan perkembangan anak. Faktor penyebab stunting diantaranya praktik pengasuhan yang kurang baik, dimana informasi menunjukkan bahwa 60% dari anak usia 0-6 bulan tidak mendapatkan Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, dan 2 dari 3 bayi berusia dua tahun (baduta) tidak menerima Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI). Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis pengasuhan orang tua dalam penanggulangan stunting pada anak balita di Desa wargasaluyu Kecamatan Gununghalu Kabupaten Bandung Barat. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain penelitian studi kasus. Teknik sampling yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah *Probability Random Sampling*. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam, dan studi dokumen. Teknik analisis data dengan mengumpulkan data, *coding*, dan interpretasi data. Temuan penelitian menunjukkan bahwa tingkat pendidikan ibu memiliki peran signifikan, di mana semakin tinggi tingkat pendidikan ibu, semakin besar pemahamannya mengenai pengasuhan yang baik, khususnya dalam konteks penanggulangan stunting dan keluarga dengan kondisi ekonomi yang terbatas memiliki kesulitan untuk membeli makanan bergizi yang mendukung kesehatan anak. Saran kepada orang tua untuk meningkatkan partisipasi dalam program-program yang mendukung pengasuhan dan kesehatan yang diselenggarakan oleh pemerintah desa dan tenaga kesehatan. Serta aktif terlibat dalam proses pendidikan anak, termasuk memahami pola makan sehat, memastikan kebersihan lingkungan, dan mengoptimalkan peran positif dalam pengasuhan anak.

Kata Kunci : Stunting, Pemahaman Ibu, Pengetahuan Ibu, Perilaku Ibu

ABSTRACT

The condition of stunting in toddlers is the most important health issue in various countries, especially in Indonesia. Stunting is characterized by stunted physical growth in children, and can have serious long-term impacts on children's health and development. Factors causing stunting include poor parenting practices, where information shows that 60% of children aged 0-6 months do not receive breast milk (ASI) exclusively, and 2 out of 3 two year old babies (baduta) do not receive complementary foods. Mother's Milk (MP-ASI). This research aims to describe and analyze parental care in preventing stunting in children under five in Wargasaluyu Village, Gununghalu District, West Bandung Regency. This research uses a qualitative method with a case study research design. The sampling technique that will be used in this research is Probability Random Sampling. Data collection techniques through observation, in-depth interviews, and document study. Data analysis techniques by collecting data, coding, and interpreting data. Research findings show that the mother's education level has a significant role, where the higher the mother's education level, the greater her understanding of good parenting, especially in the context of stunting prevention and families with limited economic conditions who have difficulty purchasing nutritious food that supports children's health. Suggestions to parents to increase participation in programs that support parenting and health organized by village governments and health workers. As well as being actively involved in the child's education process, including understanding healthy eating patterns, ensuring environmental cleanliness, and optimizing a positive role in raising children.

Keywords: Stunting, Maternal Understanding, Maternal Knowledge, Maternal Behavior

RINGKÉSAN

Kaayaan stunting di balita mangrupikeun masalah kaséhatan anu paling penting di sababaraha nagara, khususna di Indonésia. Stunting dicirikeun ku fisik nu kahambat di barudak, sarta bisa boga dampak jangka panjang serius dina kaséhatan sarta ngaruh ka perkembangan budak. Faktor anu nyababkeun stunting diantarana prakték asuhan anu goréng, dimana inpormasi nunjukkeun yén 60% barudak umur 0-6 bulan henteu nampi ASI (ASI) sacara éksklusif, sareng 2 tina 3 orok umur dua taun (baduta) henteu nampi tuangeun tambahan. Susu (MP-ASI). Ieu panalungtikan miboga tujuan pikeun ngadéskripsikeun jeung nganalisis asuhan kolot dina nyegah stunting balita di Désa Wargaaluyu Kacamatan Gununghalu Kabupatén Bandung Barat. Ieu panalungtikan ngagunakeun métode kualitatif kalawan desain panalungtikan studi kasus. Téhnik sampling anu baris digunakeun dina ieu panalungtikan nya éta Probability Random Sampling. Téhnik ngumpulkeun data ngaliwatan observasi, wawancara mendalam, jeung studi dokumén. Téhnik analisis data ku cara ngumpulkeun data, coding, jeung napsirkeun data. Papanggih panalungtikan nunjukkeun yén tingkat pendidikan indung boga peran anu signifikan, di mana tingkat pendidikan indung anu luhur, leuwih gedé ogé pamahaman dirina ngeunaan asuhan anu alus, utamana dina konteks penanggulangan stunting jeung kulawarga kalawan kaayaan ékonomi kawates anu kasusah meuli dahareun bergizi nu ngarojong kaséhatan barudak. Saran ka kolot pikeun ngaronjatkeun partisipasi dina program anu ngarojong asuhan jeung kaséhatan anu diayakeun ku pamaréntah désa jeung patugas kaséhatan. Kitu ogé sacara aktip dina prosés atikan budak, diantarana paham kana pola tuangeun anu séhat, mastikeun kabersihan lingkungan, sareng ngaoptimalkeun peran anu positif dina ngadidik budak.

Kata Kunci: Stunting, Pamahaman Indung, Pangaweruh Indung, Kalakuan Indung