

ABSTRAK

Masalah perawakan pendek (stunting) adalah salah satu permasalahan gizi pada anak usia bayi hingga balita yang diakibatkan oleh adanya gangguan asupan nutrisi yang berlangsung lama. Stunting merupakan hasil interaksi berbagai faktor yaitu asupan gizi yang kurang, yang dapat disebabkan oleh faktor sosioekonomi (kemiskinan), pendidikan dan pengetahuan yang rendah mengenai praktik pemberian makan untuk bayi kecukupan ASI, kecukupan protein hewani dalam Makanan Pendamping MPASI, penelantaran, pengaruh budaya dan ketersediaan bahan makanan setempat. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, dengan desain penelitian cross sectional. Data pada penelitian ini menggunakan data sekunder yang didapatkan dari Puskesmas Cimahi Tengah periode Februari 2023 kemudian menganalisis distribusi frekuensi. Hasil penelitian yang dilakukan kepada responden dengan jumlah sebanyak 61 ibu balita stunting menunjukkan bahwa pengetahuan ibu mengenai pemberian ASI dan MPASI diperoleh sebanyak 46 responden (75.4%) yang berpengetahuan baik, sementara sikap ibu tentang pemberian ASI dan MP-ASI dini diperoleh 49 responden (80.3%) yang memiliki sikap negatif.

Kata Kunci : Stunting, Gambaran, Sikap, Pengetahuan

ABSTRACT

The problem of short stature (stunting) is one of the nutritional problems in children aged infants to toddlers which is caused by long-term disturbances in nutritional intake. Stunting is the result of the interaction of various factors, namely insufficient nutritional intake, which can be caused by socioeconomic factors (poverty), low education and knowledge regarding feeding practices for babies, adequate breast milk, adequate animal protein in complementary foods, neglect, cultural influences and availability. local food ingredients. The research design used in this research is descriptive quantitative, with a cross sectional research design. The data in this study uses secondary data obtained from the Central Cimahi Community Health Center for the period February 2023 and then analyzed on their frequency distribution. The results of research conducted on respondents with a total of 61 stunting mothers showed that 46 respondents (75.4%) had good knowledge regarding maternal knowledge regarding breastfeeding and complementary foods, while 49 (80.3%) who have a negative attitude.

Keywords : Stunting, Description, Attitude, Knowledge