

ABSTRAK

Pendahuluan. Indonesia memiliki angka prevalensi kejadian hipertensi yang masih tinggi, dengan perolehan sebesar 34,1%. Hal tersebut disebabkan oleh faktor kepatuhan pasien sehingga menyebabkan tidak tercapainya target tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pencapaian target tekanan darah pada pasien hipertensi primer di RSUD Cibabat pada tahun 2021-2022. **Metode.** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah responden sebanyak 93 pasien dan menggunakan data rekam medis untuk menganalisis distribusi frekuensi. **Hasil.** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien dengan kelompok hipertensi derajat 1 sudah mencapai target tekanan darah dengan perolehan 73% dan pada kelompok hipertensi derajat 2 mayoritas sudah mencapai target tekanan darah dengan perolehan 71%. **Simpulan.** Simpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah mayoritas pasien hipertensi primer rawat jalan di RSUD Cibabat Kota Cimahi sudah mencapai target tekanan darah yang disarankan.

Kata kunci: Hipertensi, target tekanan darah, tercapai, kepatuhan

ABSTRACT

Introduction. Indonesia has a high prevalence rate of hypertension, although there is a decline every year, with an increase of 34.1%. This is caused by patient compliance factors resulting in the blood pressure did not reach target. This research aims to determine the achieved target blood pressure in primary hypertension patients at Cibabat Regional Hospital Cimahi in 2021-2022. ***Methods.*** This study used a cross sectional approach with a total of 93 patients as respondents and used medical record data to analyze the frequency distribution. ***Results.*** The results of the study showed that the majority of patients in the grade 1 hypertension group had achieved the blood pressure target with a gain of 73% and in the grade 2 hypertension group the majority had achieved the blood pressure target with a gain of 71%. ***Conclusions.*** The conclusions that can be drawn from this research is majority of patients in Cibabat Regional Hospitas Cimahi had achieved the target blood pressure.

Keywords: Hypertension, blood pressure targets, achieved, compliance