

ABSTRAK

Stunting merupakan suatu kondisi dimana tinggi badan seorang anak yang kurang dari normal berdasarkan usia dan jenis kelamin. Hal ini terjadi karena kurangnya konsumsi gizi yang baik dan biasanya menimbulkan bermacam hasil kesehatan yang buruk seperti tinggi atau panjang badan anak lebih pendek dari standar anak seumurannya, gangguan perkembangan kognitif, dan sistem kekebalan tubuh yang melemah. Berdasarkan data hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI), pada tahun 2021-2022 mengalami penurunan kasus stunting dari 24,4% menjadi 21,6% yang terhitung menjadi 2,8% hasil penurunan kasus pada *stunting*. Diantaranya Pravelansi balita *stunting* (tinggi badan menurut umur) berdasarkan data Kabupaten Bandung barat 27,3%.¹Selain itu, berdasarkan data yang dimiliki oleh Puskesmas Padalarang per tahun 2023 anak dengan *stunting* yang berasal dari Desa/Kelurahan Laksanamekar, Cipeundeuy, Kertajawa, dan Kertamulya kasus yang tercatat sebanyak 145 anak terdampak *stunting*. Gizi seimbang pada ibu hamil adalah keadaan keseimbangan antara gizi yang diperlukan oleh ibu hamil untuk kesehatan ibu dan tumbuh kembang janinnya yang dapat dipenuhi oleh asupan gizi dari aneka ragam makanan. Pendidikan ibu juga secara tidak langsung berkaitan dengan stunting terkait dengan pengambilan keputusan terhadap gizi dan perawatan kesehatan. Ibu yang berpendidikan lebih baik akan lebih berpikir dan mempertimbangkan gizi yang baik untuk anak. Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan studi potong lintang. Data didapatkan dari pengisian kuesioner pada 97 ibu hamil. Pada pengetahuan gizi ibu hamil, didapatkan sebanyak 58 orang (59,8%) memiliki pengetahuan dengan kategori baik dan sebanyak 39 orang (40,2%) memiliki pengetahuan dengan kategori cukup. Pada pengetahuan pencegahan stunting didapatkan sebanyak 30 orang (30,9%) memiliki pengetahuan dengan kategori baik, sebanyak 65 orang (67%) dengan kategori cukup dan sebanyak 2 orang (2,1%) dengan kategori kurang. Gambaran penelitian ini memperlihatkan bahwa mayoritas ibu hamil memiliki pengetahuan gizi kategori baik dan pengetahuan pencegahan stunting kategori cukup.

Kata kunci : *Stunting*, Gizi seimbang, Kebersihan dan Kesehatan

ABSTRACT

Stunting is a condition where a child's height is less than normal based on age and gender. This occurs due to a lack of good nutritional consumption and usually causes various bad health outcomes such as a child's height or body length being shorter than the standard for children his age, impaired cognitive development, and a weakened immune system. Based on data from the Indonesian Nutrition Status Survey (SSGI), in 2021-2022 there was a decrease in stunting cases from 24.4% to 21.6%, which accounts for a 2.8% reduction in stunting cases. Among them, the prevalence of stunting in toddlers (height according to age) based on data from West Bandung Regency is 27.3%.² In addition, based on data held by the Padalarang Health Center as of 2023, 145 cases of children with stunting came from the villages/districts of Laksanamekar, Cipeundeuy, Kertajawa, and Kertamulya. There were 145 cases of children affected by stunting. Balanced nutrition in pregnant women is a state of balance between the nutrition needed by pregnant women for maternal health and the growth and development of the fetus which can be fulfilled by nutritional intake from a variety of foods. Maternal education is also indirectly related to stunting in relation to decision making regarding nutrition and health care. Mothers who are better educated will think more and consider good nutrition for their children. This research is a quantitative descriptive with a cross-sectional study. Data was obtained from filling out questionnaires on 97 pregnant women. Regarding nutritional knowledge of pregnant women, it was found that 58 people (59.8%) had knowledge in the good category and 39 people (40.2%) had knowledge in the sufficient category. Regarding stunting prevention knowledge, it was found that 30 people (30.9%) had knowledge in the good category, 65 people (67%) in the sufficient category and 2 people (2.1%) in the poor category. The description of this research shows that the majority of pregnant women have good nutritional knowledge and sufficient knowledge of stunting prevention.

Keywords: Stunting, balanced nutrition, cleanliness and health