

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN STATUS GIZI BADUTA DI PUSKESMAS LEMBANG, KABUPATEN GARUT

Latar Belakang: Periode 1000 HPK dan masa baduta merupakan periode yang penting dalam tumbuh kembang anak karena dapat menentukan tahapan tumbuh kembang anak di usia selanjutnya. Status gizi pada masa ini penting untuk dikaji dalam menentukan terpenuhi atau tidaknya kebutuhan gizi anak dan adanya gangguan pada tumbuh kembang anak seperti stunting. Terpenuhinya kebutuhan nutrisi pada masa 1000 HPK dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya pengetahuan ibu tentang 1000 HPK.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang 1000 HPK dengan status gizi baduta di wilayah kerja UPT Puskesmas Lembang, Garut.

Metode: Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan desain *cross-sectional* yang dilakukan di wilayah kerja UPT Puskesmas Lembang Kabupaten Garut pada bulan Agustus hingga September 2023. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki baduta sebanyak 84 orang. Data yang digunakan adalah data primer dari kuesioner tingkat pengetahuan 1000 HPK dan data sekunder dari buku KIA yang dimiliki sampel untuk mendapatkan komponen status gizi yaitu berat, tinggi atau panjang badan dan usia baduta. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu baduta memiliki pengetahuan tentang 1000 HPK yang cukup (63,1%) dan mayoritas baduta memiliki berat normal (94,0%), perawakan normal (86,9%) dan gizi baik (70,2%). Hasil uji *chi square* menunjukkan nilai *p-value* <0,05 yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang 1000 HPK dengan status gizi baduta.

Kesimpulan: Status gizi baduta dipengaruhi oleh pengetahuan ibu tentang 1000 HPK. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan pengetahuan ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan salah satunya kebutuhan nutrisi pada 1000 HPK.

Kata Kunci: 1000 hari pertama kehidupan, pengetahuan ibu, status gizi, baduta,

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE OF THE 1000 DAYS OF LIFE AND NUTRITIONAL STATUS OF (CHILDREN) UNDER TWO OF PUSKESMAS LEMBANG, KABUPATEN GARUT

Background: The period of 1000 HPK and (children) under two is an important period in child development because it can determine the stages of child development at a later age. Nutritional status during this period is important to study in determining whether or not the child's nutritional needs are met and whether there is a disturbance in child growth and development such as stunting. The fulfilment of nutritional needs during the 1000 HPK period can be influenced by several factors, one of which is the mother's knowledge about 1000 HPK.

Objective: This study aims to determine the relationship between the level of maternal knowledge about 1000 HPK with the nutritional status of under-two children in the working area of UPT Puskesmas Lembang, Garut.

Methods: The method used in this study was quantitative analytic with a cross-sectional design conducted in the working area of UPT Puskesmas Lembang, Garut from August to September 2023. The research sample was 84 mothers who had under-two children. The data used were primary data from the 1000 HPK knowledge level questionnaire and secondary data from the MCH book owned by the sample to obtain nutritional status components, namely weight and height or length. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi square test.

Results: The study showed that most mothers of infants had sufficient knowledge about 1000 HPK (63.1%) and the majority of infants had normal weight (94,0%), normal height (86,9%) and good nutritional status (70.2%). The results of the chi square test showed a p-value <0,05, indicating that there was a significant relationship between maternal knowledge about 1000 HPK and the nutritional status of under-two children.

Conclusion: Nutritional status of infants is influenced by mothers' knowledge about 1000 HPK. Therefore, it is necessary to increase mothers' knowledge about the first 1000 days of life, one of which is nutritional needs at 1000 HPK.

Keywords: The first 1000 days of life, maternal knowledge, nutritional status, under-five children